

子育て情報



■問合せ

子育て支援センター(みほふれ愛プラザ内)
☎029-885-6511
午前9時30分～午後6時(水曜・日曜・祝日休業)

■子育て支援センター案内

<https://www.vill.miho.lg.jp/page/page005509.html>



『できた!』を増やす着替えのサポート



個人差はありますが、1歳を過ぎると大人が服を脱がせるときにバンザイをしたり、足をあげたりして一緒にからだを動かすようになります。2～3歳になるとひとりで着替えができるようになるので、たくさんほめて「ひとりでできた」と達成感を得られるようにサポートしましょう。

▶ 着替えやすい服を選びましょう

伸縮性があり、ゆったりしたサイズの服が練習に適しています。上着は頭からすっぽりかぶるタイプのもの、ズボンはウエストがゴムになっているものが脱ぎ着がしやすいでしょう。



▶ 練習しながらたくさんほめましょう

自分でやりたいという意欲があってもうまく着替えられず、時間がかかることもあります。着るより簡単な脱ぐ練習から始め、「上手に脱げたね」など具体的なことばでたくさんほめましょう。服を着るときは、上着は背中側、ズボンは表側を上にして置くとスムーズに着替えられます。嫌がらなければ途中で着替えを手伝い、最後の仕上げを子どもにチャレンジさせて成功したら十分にほめて、手助けを減らしていくのがポイントです。

子育てひろばのご案内

☆子育て支援センターの利用時間は、1組につき1日最長2時間までとさせていただきます。

ぴよ：ぴよぴよサロン

◇対象 2か月～12か月までのお子さん・妊婦さん

火曜日 午前10時～11時30分

★月に一度、専門のスタッフによる「育児相談(育)」を行います。

よち：よちよちルーム

◇対象 1歳児(R6.4.2～R7.4.1生)

第2・第4金曜日 午前10時～11時30分

エン：エンジョイ子育て

◇対象 2歳児(R5.4.2～R6.4.1生)

第1・第3・第5金曜日 午前10時～11時30分

📖：読み聞かせ

◇対象 未就学児

第1土曜日 午前11時～11時20分

おも：おもちゃ図書館

◇対象 未就学児・障がいのある方

第2土曜日 午前10時～11時

👤：自由遊びの日

◇対象 未就学児

月曜日・木曜日・土曜日

12月の子育てひろば

日	月	火	水	木	金	土
		1 ぴよ	2 休	3 👤	4 エン	5 📖
6 休	7 👤	8 ぴよ	9 休	10 👤	11 よち	12 おも
13 休	14 👤	15 ぴよ	16 休	17 👤	18 エン	19 👤
20 休	21 👤	22(育) ぴよ	23 休	24 👤	25 👤	26 👤
27 休	28 👤	29 休	30 休	31 休		

※12月24日から冬休みスケジュールとなります。



ご利用の際は、お子さまの対象となるひろばをホームページや子育てカレンダーでご確認ください。状況によって子育てひろばの内容を変更する場合があります。

