

広報

みほ

令和8年(2026)

10

No.775

月号

Miho Public Relations

《写真》

未来を育む、親子のあたたかい時間
(9/15 子育て支援センターにて)

美 浦村・河内町・浦河町 生徒たちによる地域交流実施

競走馬産業からつながる交流



交流・感想発表会



J R A日高育成牧場見学



乗馬体験

8月5日から7日までの3日間、美浦中学校1、2年生9名が北海道浦河町に出向き、河内町のかわち学園、北海道浦河町の生徒との青少年育成交流が行われました。浦河町にはJ R A日高育成牧場等の多くの競走馬牧場があり、「競走馬産業が身近な地域」という共通点から毎年相互交流を続けています。

競走馬関連施設の見学やさまざまな体験を通して、生徒たちは互いの文化や考え方の違いを学び合い、友情を育んでいきました。

参加した生徒からは、「方言や環境等、地域ごとの違いを友達同士で教え合ったことが楽しかった」「自分から一歩踏み出すことで、新しい人と仲良くなれることを学んだ」といった声が寄せられ、地域を超えた絆をさらに深めることができました。

地 域おこし協力隊から見た「美浦村の魅力と課題」を学ぶ

特別授業で、生まれ育ったふるさとの魅力を再発見！

9月11日、美浦中学校にて、1年生を対象とした「美浦村の魅力と課題」と題した講話が行われ、特別講師として、美浦村地域おこし協力隊アドバイザーである村川勇介さん、協力隊の近藤大輔さんと黄静枝さんの3名が招かれました。

この講話は「美浦村の魅力を再発見」をテーマに、中学校の総合的な学習の時間の一環として実施。都市部出身である協力隊の皆さんから、村のさまざまな地域協力活動を通して感じてきた「村のすごいところ」や「村の課題」について話があり、最後には「村の魅力向上のために何ができるか」という問いかけがなされました。生徒たちからの活発な意見も見られ、自分たちの住む村の魅力や課題に向き合う時間となりました。



(左から)
黄静枝さん、近藤大輔さん、村川勇介さん

(広告欄)

不動産 売買・賃貸・管理

すずなり

(株)鈴生ハウジング ☎0120-691-609

～ 電気で結ぶ、人と人とのコミュニケーション ～

電気・給排水・設備設計施工

株式会社 ナカジマ

稲敷郡美浦村舟子601
☎029-885-2037 [FAX]029-885-1245
E-mail: naka-den@peach.plala.or.jp

11月9日～15日「秋季全国火災予防運動」特集

消防の仕事を体験してみよう！

美浦村消防フェスタ2026

日時 11月3日(火・祝)午前9時～午後2時

“みほ”産業文化フェスティバルと同時開催！

会場 美浦村保健センター前駐車場

(受領1546-1)

- ▶ 消防車、救急車の乗車体験
- ▶ 実際に災害現場で使用する資機材の展示
- ▶ 消防隊員による迫力のデモンストレーション
- ▶ 各種体験

体験コーナー参加者に景品やガチャガチャをプレゼント！

- ・放水的当て
- ・濃煙体験（～正午まで）
- ・防災レスキュー体験（～正午まで）

- ▶ 耳で聴くハザードマップ体験
- ▶ 消防団員募集、消防団PRブース

※雨天・災害出場時は一部内容を変更して開催。

※当日は駐車場の混雑が予想されます。駐車場は、“みほ”産業文化フェスティバルの駐車場をご利用ください。



Fire Prevention

美浦村
消防フェスタ2026

秋の火災予防運動
11/9～11/15

2026.11.3[火・祝] 9:00～14:00

場所
美浦村保健センター前駐車場

イベント

- 消防車・救急車・資機材の展示
- 消防隊員による迫力のデモンストレーション
- 各種体験（濃煙体験・放水的当て・防災レスキュー体験）
- 消防団PRブース
- 体験参加者には景品をプレゼント！

※災害出動時等内容変更あり
※12:00で一部体験終了

“みほ”産業文化フェスティバル同時開催！※駐車場共用

主催：美浦村消防団・稲敷広域消防本部 いなほ消防署
問い合わせ先：美浦村 生活安全課 電話 029（885）0340

■ 問合せ 役場生活安全課 ☎029-885-0340

◆ 問合せ いなほ消防署
☎029-885-210119

火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、住民一人ひとりの防火意識を高め、火災等の被害から尊い生命や財産を守るため、11月9日(月)～15日(日)までの期間中、全国一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。

農作業や庭の手入れが増える時期になってきました。近年、伐採した草木等の処分の手間を省くために自ら焼却することにより、意図せず延焼拡大し、火災に至るケースが急増しています。

火災が発生させないために、自分で焼却せず自治体の回収サービスを利用しましょう。作業の工程は増えますが、火災を発生させる可能性は減らせます。ご協力よろしくお願いたします。

『火の確認
いい日を支える
いい習慣』



いなほ消防署からのお知らせ
秋季全国火災予防運動

村防災行政無線

自然災害に関連する情報や避難情報等を村民の皆さまにいち早くお知らせする「防災行政無線」。

今回は、放送された内容や、聞き取れなかった際の確認方法を紹介します。

放送内容

- ・気象警報
- ・国民保護情報…弾道ミサイル発射時等
- ・緊急地震速報
- ・避難情報…避難指示や避難所開設等、重要な防災情報

放送内容の確認方法

① 自動電話案内サービス
☎029-885-10010

電話による音声で、放送内容を確認できます（通話料は自己負担）。

② 村防災メール（要・登録）

③ 村ホームページ

▼ 詳細「防災行政無線」（美浦村防災犯WEB）



（第88回・終わり）

ワンポイント防災情報 88



令和9年度「みほ文化講座」「美浦ゼミ」講師募集

■申込・問合せ 生涯学習課(中央公民館内) ☎029-885-4451

中央公民館では、令和9年度に行う「みほ文化講座」と「美浦ゼミ」の講師を募集します。
原則として、村内に居住または勤務する20歳以上の方ならどなたでも応募できます。

- ▶ **テーマ** 生涯学習に関することなら、原則としてすべて可能です。
ただし、内容が次の①から③に該当するものは除きます。
- ① 特定の政党や宗教の宣伝を目的とするもの
 - ② 特定の企業や団体の宣伝または営利を目的とするもの
 - ③ ①、②以外で美浦村教育委員会が不適当と認めるもの

▶ **期 間** 令和9年6月～令和10年3月末日まで

▶ **会 場**

- ・美浦村中央公民館
- ・木原地区多目的集会施設
- ・安中地区多目的研修集会施設

▶ **締 切** 10月20日(火)

※応募用紙は中央公民館に用意してあります。

※応募後に内容等を協議検討のうえ、開設講座を選定し、12月中旬にご連絡いたします。



みほ文化講座

自分の知識や特徴を生かし、他の人にも伝えたい方が講師となり開設する講座です。
村教育委員会生涯学習課が企画し、支援します。

◆ **回数** 年間10回～20回程度

◆ **謝金** 1開催日につき7,000円

美浦ゼミ

村民が自ら企画提案・講師となり実施する学習会です。

◆ **回数** 年間5回程度

※同一年度内で1講師1企画まで。

◆ **謝金** 1開催日につき3,000円

※講師自ら無償で行う場合はこの限りではない。



みほ文芸

正調俚謡 日和吟社 宇結比「案・山・子」

派手な案山子がずらりと並ぶカラスたまげの秋祭り

孫が友らと夏山登り無事を案じて帰り待つ

山の陰からこっそり見る顔を見ながら月見酒

今じゃ案山子も十人十色変わる景色に惚ぶ秋

子等の想いと同じく祈る平和運動全世界

案山子斜めに野分に耐えてつくく雀に見栄を切る

富士を愛でつつ鐘山苑で浸り語らう喜寿の宿

実る稲穂に反り身になって守る案山子の得意顔

庭の鉢植え秋茄子一個もぎり二人の朝の汁

年の功だとすべての家事にすきを見せない山の神

思案投げ首震豪雨怖い地球の温暖化

睨み効かせた案山子も今年米の安値で高枕

友を訪ねて広がるはす田リアル案山子に家を聞く

爺の傑作高市案山子ひと目見たいと鳥集う

人は悩みつ苦しみ育つ頼るAI子の明日

子等の遊びの弾ける声が聞けず見かけず寂し夏

自由研究抱えた子らが戻り賑わう通学路

昔歩いた低山登山今じゃ熊出る鈴つける

九月の俳句(題 当季雑詠)

甲子園母校も出たり昔むかし

秋初め揺れる大地は午前二時

墓参り今年も出来ず手を合わす

一丁でたりぬ屋敷の冷奴

星祭争ひ止まぬ地球人

障子引く軽さにピシヤリ秋の宿

震災忌いま再びの備えかな

風入れてひとり味わう三輪素麵

夏野菜頂き物に追われおり

玄関を出入りしつ遠花火

網戸にへばるカマキリの脱皮殻

五十音順

石戸 華華

伊藤 葉子

井戸 賀蘇道

上野 八千代

小蘭 江久美

小川 野蛙

門脇 悠美

篠原 美千代

関根 秀子

高橋 一步

田島 草実

塚本 夏雲

沼寄 朋香

長谷川 悦子

増尾 青蓮

山岡 亜子

山崎 笑子

山崎 泰弘

五十音順

市川 紀行

海道 民子

新宮 和子

高柳 幸子

田島 早苗

中島 輝子

長田 敏笑

増尾 尚子

松葉 統子

村崎 典子

山口 美代子

サバ缶とトマトの 炊き込みご飯



美浦村食生活改善
推進員協議会



▶ 材料(4人分)

米・・・・・・・・・・2合
鯖水煮缶・・・・・・・・1缶(180g)
ミニトマト・・・・・・・・70g
人参・・・・・・・・・・80g
マッシュルーム・・・・100g
生姜・・・・・・・・・・15g
大葉・・・・・・・・・・2枚

《A》

酒・・・・・・・・・・大さじ1
醤油・・・・・・・・・・小さじ1
塩・・・・・・・・・・少々
和風だし・・・・・・・・小さじ1

缶詰で簡単に栄養がたっぷり摂れ、相性の良い野菜と一緒に炊くことで身体も喜び、美味しく食べられると思います。気軽に作ってみませんか？

▶ 作り方

- ① 米は洗い、ザルにあげておく。
- ② ミニトマトは半分に切る。
- ③ 人参は薄い短冊切りにする。大葉は千切りにする。
- ④ マッシュルームは汚れを拭いて、石づきを切り落とし、薄切りにする。
- ⑤ 生姜は千切りにする。
- ⑥ 炊飯器に水切りした米を入れ、《A》と鯖水煮缶の汁をいれ、不足分の水をたす。
- ⑦ ⑥に大葉以外の全ての材料を入れ炊飯する。
- ⑧ 器に盛り付け、大葉を散らす。



▶ 栄養価(1人分)

エネルギー 357kcal 炭水化物 62.3g たんぱく質 15.3g
脂質 5.6g カルシウム 132mg 食塩相当量 0.9g



美浦村食生活改善推進員は、「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、地域のみなさんの健康づくりを食生活からサポートしようと元気に楽しく活動しています。

■問合せ 美浦村食生活改善推進員協議会事務局(保健センター内) ☎029-885-1889

休日当番医

診療時間：午前9時～午後4時

※都合により当番医を変更することがあります。

10月	18日(日)	古橋医院	☎0299-78-3770	11月	3日(火)	ゆはらクリニック	☎029-894-2002
	25日(日)	美浦中央病院	☎029-885-3551		8日(日)	レディースクリニック結	☎029-830-5151
11月	1日(日)	宮本病院	☎0299-79-2114		15日(日)	朝田病院	☎029-887-0310

11月の
乳幼児健診

4か月児健診

11月9日(月)

3歳児健診

11月30日(月)

▶対象者の方には、1か月前
に通知を郵送いたします。

24時間 救急電話相談 ☎

迷ったら!

子ども #8000
おとな #7119

12月総合健診のご案内



■問合せ 健康増進課 ☎029-885-1889

村では12月に、**今年度最後の集団健診**を行います。今年度、まだ健診を受診していない方は、ぜひ受診してください。

集団健診では、健康診査とがん検診が同日に受診でき、申込みも簡単です。

自覚症状が出る前に健診を受け、早期発見・早期治療・生活改善で、健康長寿につなげましょう！

▼集団健診の申込から受診まで(簡単3ステップ)

《ステップ①》美浦村保健センター(☎029-885-1889)へ申込み

予約なしでは受けられません。定員に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

《ステップ②》総合健診予約票兼受診券等、受診に関わる通知が自宅に届く

通知を開封し、内容をご確認ください。

《ステップ③》予約日に受診する

【実施日】12月13日(日)、14日(月)

【受付時間】午前8時～11時50分

※お申込み時、空いているお時間をご案内します。

【会場】美浦村保健センター



▼集団健診で受診できる項目および対象者・自己負担金

項目	対象者 ※年齢は令和9年3月31日時点	自己負担	補足／検査内容
特定健康診査	40歳以上の 国民健康保険被保険者	1,200円	基本項目※ ¹ ＋心電図検査、眼底検査、貧血検査
	40歳以上の 社会保険被扶養者※ ²	保険による	基本項目※ ¹ 心電図検査、眼底検査、貧血検査も追加可
高齢者健康診査	後期高齢者 医療制度被保険者	1,200円	基本項目※ ¹ から腹囲を除く ＋心電図検査、眼底検査、貧血検査
成人健康診査	20～39歳	1,200円	基本項目※ ¹ からクレアチニンを除く
		2,500円	心電図検査、眼底検査、貧血検査も追加可
肺がん検診・胸部検診	20歳以上	400円	40歳と65歳以上は無料／胸部X線検査
胃がん検診	40歳以上	1,200円	40歳は無料／胃部X線検査(バリウム使用)
大腸がん検診	40歳以上	400円	40歳は無料／便潜血検査(自宅で2日分とる)
前立腺がん検診	50歳以上男性	700円	血液検査(P S A検査)
肝炎ウイルス検診	40歳以上※ ³	800円	40歳は無料／血液検査 (C型・B型肝炎ウイルス検査)

※¹問診、身長・体重・BMI・腹囲測定、血圧測定、血液検査(脂質・糖・肝機能・腎機能[クレアチニン])、尿検査(糖・蛋白)。

※²加入している保険(保険者)が発行する特定健康診査受診券に「集合B」と記載されている方のみ。

※³これまでに検査を受けたことがない方のみ。

ますます元気教室のご案内

年齢を重ねて心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながり等）が低下し、「健康」と「要介護」の中間にある状態を**フレイル**と言います。フレイルは、「食生活」「口腔機能」「運動」「社会参加」を意識して日常生活を送ることで、予防・改善ができます。ますます元気教室で予防方法を知り、元気な毎日を過ごしましょう！

◆実施日

	木曜日コース	金曜日コース	内容：テーマ
第1回	10月22日	10月23日	集団講話：フレイルとは・口腔ケア
第2回	11月5日	11月6日	集団講話：低栄養 集団講話＋実技：口腔
第3回	11月19日	11月20日	個別：口腔相談
第4回	12月3日	12月4日	個別：栄養相談
第5回	12月24日	12月25日	集団講話：認知症予防
第6回	令和9年1月7日	令和9年1月8日	集団講話＋実技：運動①
第7回	令和9年1月21日	令和9年1月22日	集団講話＋実技：運動②

※毎回保健師または管理栄養士が教室に参加します。適宜、健康相談も受け付けます。

- ◆時 間 各日とも午前10時～11時30分
- ◆会 場 美浦村保健センター
- ◆対 象 美浦村に住所を有する65歳以上の方
- ◆定 員 各コース10名程度
- ◆申込方法 申込期間中に美浦村保健センター（☎029-885-1889）へお申込みください。

申 込 期 間

10月1日(木)～15日(木)

- ※**完全予約制**です。申込みなしでは参加できません。
- ※木曜日コースまたは金曜日コースいずれか1つお選びください。
- ◆料 金 無料
- ◆そ の 他 第1～7回通してご参加いただくことをお勧めします。

オーラルフレイルについて

オーラルフレイルは、「かたいものが食べにくくなった」「お茶や汁物などでむせることがある」といった口のささいな不調、「口の中の虚弱」という意味で、フレイルとも大きな関係性があり、要介護状態を早めてしまう重大な要因です。

オーラルフレイルをチェックしてみよう！



- ☐ むせる、食べこぼす
- ☐ 食欲がない、少ししか食べない
- ☐ やわらかいものばかり食べる
- ☐ 滑舌が悪い、舌が回らない
- ☐ 口が乾く、口臭が気になる
- ☐ 自分の歯が少ない、あごの力が弱い



1つでも当てはまれば、オーラルフレイルかもしれません。



ますます元気教室では、口腔体操や口腔ケア、食事などオーラルフレイルを予防するための方法を楽しく学びます。教室に参加して、予防方法を一緒に学び、いつまでも元気な毎日を過ごしましょう！

介護保険における 住宅改修費の支給制度



■問合せ 福祉介護課介護保険係 ☎029-885-0340 (内) 113・132・135

介護保険では、介護認定を受けた方にとってより暮らしやすくすることを目的として、下記のいずれかの項目に該当する住宅改修について、その経費の一部を支給しています。

介護保険で支給対象となる住宅改修について

■住宅改修の種類／対象とする住宅改修の詳細

手すりの取り付け



廊下、トイレ、浴室、玄関、玄関から道路までの通路等への手すりの取付け

段差の解消



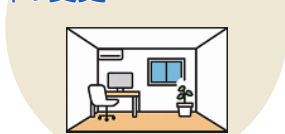
スロープの設置、敷居の撤去、床のかさ上げ 等

引き戸等への扉の取替え



開き戸から引き戸、折戸、アコーディオンカーテン等へ取替え、ドアノブの変更 等

滑りの防止及び移動の円滑化等のための床または通路面の材料の変更



滑りにくい床材への変更、床材の表面の加工 等

洋式便器等への便器の取替え



和式便器から洋式便器へ取替え、洋式便器のかさ上げ 等

その他、住宅改修に付帯して必要となる住宅改修



手すりの取付けのための壁の下地補強、浴室の床の段差解消に伴う給排水設備工事 等

■対象となる方 要支援1・2、要介護1～5の介護認定を受けた方

■支給額 介護認定の区分に関わらず、20万円を限度に住宅改修で支払った額の9割(一定以上の所得がある方は8割または7割)相当額

支給の申請は必ず工事着工前に！

介護保険における住宅改修費の支給を受けるには、**工事着工前に福祉介護課へ事前申請**をする必要があります。申請をする前に着工した場合は住宅改修費支給の対象にはなりませんので、必ず工事の前に担当のケアマネジャー、または事業所所属の福祉住環境コーディネーター等に相談してください。



11月8日・11月15日 粗大ごみを収集します



■問合せ 生活安全課 ☎029-885-0340 (内) 214・215

各家庭で出た粗大ゴミ（事業系ゴミ、産廃等は除く）の収集を、次の日程で行います。

- ▶ **収集日時** 11月8日(日)、11月15日(日) 両日とも午前8時30分～11時30分、午後0時30分～2時30分
- ▶ **収集場所** 美浦村大山水防拠点駐車場（大山スロープ近く）
- ※会場への入場は一部規制を行います。係員の指示に従ってください。ドクターヘリや緊急車両が使用する場合、一時的に入場不可となる場合があります。
- ※会場準備および開催に伴い、11月7日～8日、14日～15日は大山水防拠点駐車場は閉鎖します。
- ※例年、初日の午前中が大変混雑しています。状況によっては入場制限がかかる場合があります。
- ※一般家庭から出る粗大ごみが対象となります。大量の粗大ごみ（解体した家屋の廃棄物、大量のガラス・蛍光灯等）は受入できない場合がありますので、ご了承ください。
- ※変更や中止となる場合、村ホームページ等でお知らせします。

収集しないごみ

家電リサイクル法 対象物	エアコン(室外機含む)・テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ)・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫・冷凍庫 ※買い替えの場合は買い替え店、処分のみ場合は購入店にご相談ください。 遠方である等の事情で購入店に依頼出来ない場合は、回収協力店（ケーズデンキ稲敷江戸崎店・稲敷店）にご相談ください。いずれの場合でも家電リサイクル料および収集運搬料が必要となります。
リチウムイオン電池含む 使用済小型家電	リチウムイオン電池が入っている家電製品（スマートフォン・モバイルバッテリー・ゲーム機・加熱式タバコ等） ※金属類の日または小型家電回収ボックス（役場庁舎等）に出してください。
危険物	プロパンガスボンベ・消火器など
農業用ビニール等	マルチフィルム・肥料袋・苗箱・施設用ビニールなど ※詳しくは各農協または役場経済課までお問い合わせください。
その他	家庭電化製品以外の電動機・バイク・タイヤ・バッテリー・浴槽・陶器・ボイラー・コンクリートブロック類・建築廃材・農薬の缶など ※販売店に引取を依頼するか、廃棄物処理業者に処理を依頼してください。

有料で自宅回収します

粗大ごみを運搬する手段が無くてお困りの場合は、有料で自宅まで収集に伺います。その際に解体作業が必要な場合は、別途料金がかかります。自宅収集は**事前申し込み**が必要です。

- ▶ **受付期間** 10月26日(月)～11月5日(木)※土・日・祝日を除く
- ▶ **回収期間** 11月9日(月)～13日(金)
- ▶ **料金内訳** 車両1台につき運搬費6,000円、解体費3,000円
- ▶ **申込・問合せ** 美浦村シルバー人材センター ☎029-886-0007



粗大ごみ収集日以外でも、江戸崎地方衛生土木組合(稲敷市高田424 ☎029-892-2841)では、年間を通して粗大ごみの持ち込みが可能です。是非ご利用ください。(100kgまで無料)

年金生活者支援給付金制度

■問合せ 国保年金課 ☎029-885-0340

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の方に年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

※すでに年金生活者支援給付金を受給中で、引き続き支給要件に該当する方は、手続きは不要です。

対象となる方

▶老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員の市町村民税が非課税である
- ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下である

▶障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります。

- ・前年の所得額が約492万円以下である



日本年金機構や厚生労働省を装った
不審な電話や案内にご注意ください！

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きすることや、手数料等の金銭を求めることはありません。

請求手続き

▶新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

- ①お受け取りの対象となる方には、日本年金機構より9月上旬頃から、請求ができる旨のお知らせが送付されます。
- ②同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要事項を記入し、ポストに投函してください。
- ③令和9年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和8年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

※お受け取りには審査があります。日本年金機構から封筒が届いた方も、年金生活者支援給付金を支給されない場合がありますので、ご注意ください。

▶年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場国保年金課で請求手続きをしてください。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りの時は、お電話ください。

給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

年金給付金

検索



(広告欄)

HASHIMOTO 株式会社 橋本ブラシ製作所

いっしょに働きませんか？

- 資格・経験・学歴不問！
- お子様やご家庭の事情に合わせたの入社もOK！
- 20代～40代の女性スタッフが活躍中の職場です！

TEL:029-885-5408 / 採用担当まで

未経験 OK

ホームページはこちら→

ito construction Co.,Ltd.
株式会社 伊藤建設

「次世代に誇れる仕事」

地域環境と人にやさしいモノづくりで
みなさまの暮らしに貢献いたします

〒300-0413
美浦村大谷453-1
☎ 029-885-0239
FAX 029-885-1160
<http://itou-miho.co.jp/>

暮らしサポート



消費生活に関する
問合せ・相談は
消費生活センターへ

「自分だけは大丈夫」と 思っていないませんか？

**消費者トラブルは
悩まず早めに相談を！**

見守り 新鮮情報

ネットの価格と全然違う!? 害虫駆除サービスのトラブルに注意

蜂の巣があったので、ネットで検索し「500円から」と書いてあった駆除業者に連絡した。業者が来訪し、見てもらったところ「蜂に刺されたら大変だ。近所の人を刺したりしたら補償問題になる」と言われ、怖くなり依頼した。その際見積り額は提示されなかった。作業終了後、契約書兼請求書を渡されたが、約15万円と高額だった。支払わなければいけないか。
(80歳代)



【ひとこと助言】

- ・クーリング・オフ等ができる場合があります。困ったときはお住まいの自治体の消費生活センター等へご相談ください（消費者ホットライン188）。

～以上、国民生活センター「見守り新鮮情報」より引用・抜粋～

食の安心安全サポーター研修



パンを作しましょう♪

グルテンフリーな米粉パンを作り、お持ち帰りいただきます。

- ▶日 時 11月21日(土) 午前10時30分～午後1時
- ▶参加費 500円



味噌作りを体験しよう!

2キロ弱の味噌を作り、お持ち帰りいただきます。

- ▶日 時 11月22日(日) 午前10時～正午
- ▶参加費 1,500円

《共通事項》

- ◇会 場 美浦村中央公民館調理室
- ◇募集人数 各8名
- ◇持 ち 物 エプロン、三角巾、マスク、味噌作りに参加される方はゴム手袋・味噌を入れる容器
- ◇申込方法 村消費生活センターまでお申込みください(☎029-885-7141)。定員になり次第終了。

司法書士による無料相談

司法書士会より司法書士相談員が派遣され、登記・相続・消費生活に関する相談が無料で受けられます。相談の2日前までにご予約ください。

【開催日時】令和8年11月6日(金)

午前9時30分から11時30分まで

【会場・受付】美浦村消費生活センター

消費生活に関する相談は

- ◆ 村消費生活センター（消費生活相談全般）☎885-7141(直通)
月・水・木・金 午前9時～正午、午後1時～4時
(相談の受付は、午前は11時30分、午後は3時30分まで。)
※相談員が不在の場合がありますので、電話でご確認ください。
- ◆ 消費者ホットライン（全国共通）☎188※3桁で繋がります。
- ◆ 県警悪質商法110番（訪問販売や悪質業者に絡む各種相談）
午前8時30分～午後5時15分 ☎029-301-7379

子育て情報



■問合せ

子育て支援センター(みほふれ愛プラザ内)
☎029-885-6511
午前9時30分～午後6時(水曜・日曜・祝日休業)

■子育て支援センター案内

<https://www.vill.miho.lg.jp/page/page005509.html>



『ママのためのピラティス』に参加してみませんか？

初心者向けのストレッチなどを行います。心もからだもリフレッシュしましょう！

■日 時 11月19日(木) 午前10時50分～11時30分

■場 所 子育て支援センター 2階わんぱくルーム

■対 象 村内在住の未就学児の母親

■持ち物 ・ヨガマットまたは大判のバスタオル

・大きめのフェイスタオル(丸めて背中や骨盤の下に入れたりするので、厚みがあるものをご用意ください)

・母子の飲み物

・お子さんのおむつや着替えなど

■服 装 動きやすい服装(デニムやスカートは不可)

■講 師 B E S J 認定ピラティストレーナー 葉梨るりこさん

■申 込 子育て支援センターにお申込みください。託児希望の方は11月16日(月)までに要申込。

参加費無料！

お子さんは別室でお預かりします。



子育てひろばのご案内

☆子育て支援センターの利用時間は、1組につき1日最長2時間までとさせていただきます。

ぴよ：ぴよぴよサロン

◇対象 2か月～12か月までのお子さん・妊婦さん

火曜日 午前10時～11時30分

★月に一度、専門のスタッフによる「育児相談(育)」を行います。

よち：よちよちルーム

◇対象 1歳児(R6.4.2～R7.4.1生)

第2・第4金曜日 午前10時～11時30分

エン：エンジョイ子育て

◇対象 2歳児(R5.4.2～R6.4.1生)

第1・第3・第5金曜日 午前10時～11時30分

📖：読み聞かせ

◇対象 未就学児

第1土曜日 午前11時～11時20分

おも：おもちゃ図書館

◇対象 未就学児・障がいのある方

第2土曜日 午前10時～11時

👤：自由遊びの日

◇対象 未就学児

月曜日・木曜日・土曜日

11月の子育てひろば

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 👤	3 休	4 休	5 👤	6 エン	7 📖
8 休	9 👤	10 ぴよ	11 休	12 👤	13 よち	14 おも
15 休	16 👤	17(育) ぴよ	18 休	19 👤	20 エン	21 👤
22 休	23 休	24 ぴよ	25 休	26 👤	27 よち	28 👤
29 休	30 👤					



ご利用の際は、お子さまの対象となるひろばをホームページや子育てカレンダーでご確認ください。状況によって子育てひろばの内容を変更する場合があります。



図書室便り



■問合せ

中央公民館図書室 ☎029-885-8442

■インターネット蔵書検索

<https://www.im.licsre-saas.jp/miholib/webopac/index.do>



■開室時間 午前9時～午後5時（第2・第4水曜日のみ午後7時まで延長・閲覧室は午後5時まで）

11月3日は図書室を利用できます

■開室時間 午前9時～午後2時30分

※閲覧室は利用不可

図書室前ではリサイクル本配布などイベントを実施します。

ぜひお立ち寄りください！

リサイクル本配布



古くなり利用されなくなった本を皆さまに無償でお譲りします。

お一人様何冊でも可、なくなり次第終了。

■会場 図書室前廊下右側

返却ポスト休止のお知らせ

“みほ”産業文化フェスティバル準備に伴い、返却ポストが以下の期間休止になります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



■返却ポスト休止日

11月1日(日)閉館後～11月4日(水)開館前

リサイクル雑誌配布のお知らせ

図書室での貸出・保存期間が終わった雑誌を、利用者の皆さまに無償でお譲りします。

■期間 11月5日(木)午前10時から

11月15日(日)午後5時まで

■会場 中央公民館 図書室前廊下

- ・配布雑誌がなくなり次第終了いたします。
- ・多くの方にいきわたりますよう、1人1日3冊までとさせていただきます。
- ・お持ち帰りいただいた雑誌は返却できません。ご自宅でお楽しみください。
- ・待機中は間隔を空けての整列にご協力ください。

図書室カレンダー

休室日：毎週月曜日・祝日（月曜日が祝日となった際は翌火曜日が休室日）・年末年始・室内整理日（毎月最終火曜日）・特別整理期間（蔵書点検など）

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 休	6	7	8	9	10
11	12 休	13 休	14 延長	15	16	17 お話し会
18	19 休	20	21	22	23	24
25	26 休	27 休	28 延長	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休	3	4	5	6	7
8	9 休	10	11 延長	12	13	14
15	16 休	17 休	18	19	20	21 お話し会
22	23 休	24 休	25 延長	26	27	28
29	30 休					

お話し会



【10月】日時 10月17日(土)午前11時～
会場 中央公民館 2階 視聴覚室

【11月】日時 11月21日(土)午後2時～
会場 中央公民館 1階 ロビー

子育て支援センターと共通のよみきかせスタンプカードがあります。
3回参加するとプレゼントがもらえます。
昨年度のスタンプカードも引き続きご利用いただけます。

新着図書案内は、中央公民館・役場・みほふれ愛プラザ・保健センターにて配布しています。



お知らせ

公共機関等の電話番号はお知らせの最終ページに掲載しています。

広報みほに広告を掲載しませんか

1 枠4,500円～(先着)

※ページ構成上募集がない月もあります。

詳細は村ホームページをご覧ください。
役場総務課までお問合せください。

10月土地月間 土地取引には届出を

10月は、土地に関する様々な普及啓発活動を行う「土地月間」です。

村内で一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は契約締結日を含めて2週間以内に、村都市建設課への届出が必要です。

▼詳細・土地取引

の届出制度(美浦村)

◇届出・問合せ

役場都市建設課



人工肛門・人工 ぼうこう講習会

皮膚・排泄ケア認定看護師による講習会を実施します。

◇日時 11月22日(日)午前10時～午後3時(受付午前9時30分)

◇会場 土浦市総合福祉会館4階講義講習室(土浦市大和町9-2ウラビル2)

◇内容 講演・講師を囲んだ相談会、メーカーや販売代理店の装具展示説明

◇会費 1000円(昼食、飲食代等)

◇申込期限 11月3日(火)

◇申込方法 電話またはFAXで、氏名・住所・電話番号をお伝えください。

◇申込方法 電話またはFAXで、氏名・住所・電話番号をお伝えください。

◇申込・問合せ 日本オストミー協会茨城県支部南部地区センター ☎0297-5214420 (FAXも同じ)

オレンジカフェ (認知症カフェ)

オレンジカフェとは、認知症の方やその家族、専門職や地域住民が、お互いに交流や情報交換することを目的に開催されるカフェのことです。息抜きができたり相談することのできる場があります。

◇日時 10月23日(金)午後1時30分～3時(受付午後1時)

◇内容 椅子に座ってできる体操、認知症サポーター養成講座、茶話会、個別相談会

◇場所 老人福祉センター

◇定員 先着15名

◇申込・問合せ 美浦村社会福祉協議会 ☎029-188510038

◇主催 オレンジカフェを推進する会

◇申込方法 電話またはFAXで、氏名・住所・電話番号をお伝えください。

里親制度説明会

10月は里親月間です。「里親制度」とは、様々な理由により親元を離れて暮らす子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、様々な支援を受けながら育てる制度です。関心のある方は、里親制度説明会にぜひご参加ください。

◇日時 10月24日(土)午前10時～正午

◇会場 社会福祉法人慶育会茨城育成園(筑西市茂田1735-1)

◇定員 10名程度

◇申込方法 開催日1週間前までに、左の二次元コード「いばらき里親navi」から申込。

◇お申込み・お問い合わせ (いばらき里親navi)



◇申込・問合せ 茨城県民間フォスターリング機関つぐば香風寮 ☎080-1843413329

今月の「ワンポイント防

災情報」は、3ページに掲載しています。



(広告欄)

火葬・家族葬のことならセレモニー博善へ

はく ぜん



美浦セレモニーホール
60席 小～中規模の葬儀に



家族葬会館 霞風
24席 小さな家族葬専用

深夜・早朝
急なご依頼でも
迅速対応!



相談だけでも
お気軽に!

☎029-885-3085 美浦村受領 875-1
カスミ美浦店、美浦中央病院そば



全国一斉障害年金 法律相談会

「障害年金が突然不支給となった」「年金請求が認められないで困っている」等の困りごとについて、全国各地の弁護士が相談に応じます。相談料無料。予約不要。

◇日時 10月20日(火)午前10時～午後4時(午後0時30分～1時30分を除く)

◇相談方法 電話相談
☎0570-0711020

※ナビダイヤル(近くの弁護士会につながります)

◇対象者 障がいのある方やその家族、支援者等

◇問合せ 茨城県弁護士会
☎029-1221-3501

美浦ゴルフ大会 (ダブルス戦)

◇日時 12月7日(月)

◇会場 おかだいらゴルフリンクス

◇参加費 1組4000円
※申込時にお支払いください。

※プレー費は各自負担。

◇対象 村内在住または在勤の方(学生は除く)

◇定員 10組(2人1組)
※定員になり次第締切

◇申込期間 10月27日(火)～11月15日(日)

※月曜・祝日は休館。

◇申込・問合せ 生涯学習課
(中央公民館内)



不動産無料相談会

土地・建物の購入や売却、空き家の活用等、不動産に関する困りごとに、宅地建物取引士が相談に応じます。

◇日時 10月21日(水)午前10時～午後4時

◇会場 阿見町役場庁舎1階101会議室(阿見町中央1-1-1)

◇申込方法 電話にて受付。
(平日午前10時～午後4時)

◇申込・問合せ (公社)茨城県宅地建物取引業協会 土浦・つくば支部 ☎029-182516161

母子家庭等自立促進講習 調剤薬局事務講座

◇対象 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦

◇日時 次の各日午前10時～午後4時

◇講座(日曜日のみ8日間)
(11月)8日、22日、(12月)6日、13日、20日、27日、(令和9年1月)10日、17日

◇試験 1月23日(土)

◇会場 茨城県母子寡婦福祉連合会(水戸市八幡町11-52)

◇受講料 無料。テキスト代9680円、ボランティア保険加入代224円、試験代6500円は自己負担。

◇定員 20名程度

◇申込期限 10月21日(水)

◇申込方法 申込書(連合会ホームページ、役場子育て支援課窓口にて配布)を、FAXまたは郵送にて提出。

※託児サービス利用可(2歳～小学6年生) 事前登録制。

※条件を満たす場合、交通費の一部を支給(母子家庭等となつて7年未満で、前年度の所得が一定以下)。

▼茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページ

◇申込・問合せ
☎029-1221-8497



育休等生活資金 貸付制度

県では、育児休業や介護休業中の勤労者の生活の安定を図るため、休業中の生活資金を低利で融資しています。

◇対象 県内在住の勤労者で、現在の勤務先に1年以上勤務し、前年税込年収150万円以上で、次のいずれかに当てはまる方。

①育児(介護)休業を取得し休業終了後復職することが確かな方。

②子の看護休暇、又は介護休暇を取得する方。

③育児または介護のための所定労働時間の短縮措置を利用する方。

◇融資内容

▼使途 期間中に必要な生活資金

◇金利 年1・7%(別途保証料率・年0・7%)

◇融資額 100万円まで

※休業一月あたり10万円限度

◇問合せ 中央労働金庫美浦出張所 ☎029-188513435、茨城県労働政策課 ☎029-130113635

(広告欄)

不動産売買、賃貸仲介、賃貸管理、
不動産買取、不動産コンサルティング

TK 東洋開発株式会社

不動産物件のお問い合わせは ☎029-886-9991

営業時間/9:30～17:30 定休日/土・日
〒300-0414 美浦村信太2627-1

相続・土地・農地・
建設業許可・経営事項審査 の手続き代行します!

行政書士 **桑名宏** 事務所

美浦村木原2956
☎029-885-0316

土浦駐屯地・後方 支援学校記念行事

・土浦駐屯地
開設74周年記念行事
・後方支援学校武器科部
創部1周年記念行事

◇日時 11月8日(日)午前9時～午後3時

◇会場 陸上自衛隊土浦駐屯地(阿見町青宿121-1)

◇内容 装備品展示、式機動戦闘車の綱引き、戦車体験搭乗、ミニP-3Cショー、ちびっこ広場等



▼詳細(土浦駐屯地・後方支援学校武器科部)
※車両の駐屯地乗り入れ不可
◇問合せ 土浦駐屯地広報班
☎029-887-1171

土浦地方家族会

精神障がい者を家族にもつ人たちが、お互いに悩みや心配事を語り合う会を開催します。家族同士の交流を通して、お互いに励まし合い、支え合うことを目的としています。参加無料。申込不要。

◇日時/会場

①11月21日(土)午後1時30分～3時30分/土浦四中地区公民館

②12月19日(土)午後1時30分～3時30分/阿見町本郷ふれあいセンター

③令和9年1月16日(土)午後1時30分～3時30分/土浦四中地区公民館

◇問合せ 役場福祉介護課

善意

〔社会福祉協議会へ〕

○日本テキサス・インスツルメンツ合同会社様 食料品
○第二郷中まり・ゆり様 使用済切手

○美浦村食生活改善推進員協議会様 使用済切手

○中下雅子様 使用済切手
○匿名2件 玄米30kg×3袋

〔善意銀行(みほちゃん広場)へ〕
○美浦ライオンズクラブ様 3万円

〔令和8年熊本地震災害義援金〕
○美浦村母子寡婦福祉会様 1万8200円



10月「飼い主マナー向上推進月間」

県や市町村には、公共の場における飼い犬の排泄物の放置や引き綱(リード)無しでの散歩など、飼い犬に係る苦情や相談が多数寄せられています。ペットとの楽しい生活を送るために、以下のことをしっかり守り、責任をもって飼いましょう。

犬の放し飼いはやめましょう！

犬の放し飼いは県の条例で禁止されています。散歩の時もリードを必ずつけましょう。

糞は必ず持ち帰りましょう！

散歩中にした糞は放置せず、必ず持ち帰って適切な方法で処分しましょう。

犬の登録・狂犬病予防注射は飼い主の義務です！

登録・狂犬病予防注射を受けると交付される鑑札と注射済票は迷子札にもなります。必ず首輪に装着しましょう。

猫は室内で飼いましょう！

交通事故や感染症、近所への糞尿等、トラブルを避けるためにも猫は室内で飼いましょう。また、万が一逃げてしまった時のために、迷子札を付けておきましょう。

■問合せ 役場生活安全課 ☎029-885-0340 (内) 215、茨城県動物指導センター ☎0296-72-1200

ハロウィンジャンボ 4億円
1等・前後賞合わせて4億円
1等2億円、前後賞各1億円

ハロウィンジャンボ 4,000万円
1等・前後賞合わせて4,000万円
1等2,000万円、前後賞各1,000万円

PCやスマホで！
ネット購入

宝くじ公式サイト
<https://www.takarakuji-official.jp/>

各1枚 300円

同時発売 9月16日(水)

発売期間 9月16日(水)～10月16日(金)
抽せん日 10月26日(月)

各1枚 300円

★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ ☎0570-01-1192 [宝くじコールセンター]
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

公共機関等お問合せ一覧

美浦村役場	☎029-885-0340
みほふれ愛プラザ	☎029-885-6511
子育て支援センター	同上プラザ内
中央公民館	☎029-885-4451
中央公民館図書室	☎029-885-8442
文化財センター	☎029-886-0291
光と風の丘公園	☎029-885-6711
保健センター	☎029-885-1889
美浦水处理センター	☎029-885-0720
大谷時計台児童館	☎029-885-0597
木原城山児童館	☎029-885-1064
大谷保育所	☎029-885-1549
木原保育所	☎029-885-4488
社会福祉協議会	☎029-885-0038
デイサービスセンター	☎029-885-8885
老人福祉センター	☎029-885-7080
シルバー人材センター	☎029-886-0007
消費生活センター	☎029-885-7141
美浦村商工会	☎029-885-2250

防災行政無線の放送内容の 自動電話案内サービス

放送内容が聞き取りにくかった場合、音声で放送内容を確認できます。

☎ 029-885-0010

美浦村防災メール

災害等に関する緊急情報等をメールで受け取ることができます。ホームページか、右の二次元コードから登録できます。



10月の納税

納期限は11月2日(月)です。

村 県 民 税	(3期)
国民健康保険税	(4期)
介護保険料	(4期)
後期高齢者医療保険料	(4期)



消防団員募集中!



消防団は消火活動や、地震・風水害時の各種活動等を行う大切な存在です。地域を守るために、あなたの力をお貸しください。

◇問合せ 役場生活安全課

各種相談

弁護士による 法律相談(要予約)	日時 11月16日(月)午後1時30分～4時 ※11月2日(月)午前8時30分より申込受付
心配ごと相談 (要予約)	日時 11月2日(月)、16日(月) 午後1時～3時 申込・会場 老人福祉センター(木原150-2) ☎029-885-7080 ※平日午前8時30分～午後5時15分
教育相談 美浦村教育相談 センター	学校生活、子育て等で悩みがあるときはご相談ください。 ▶来所相談・訪問相談 開所時間 月～金曜日※祝日を除く 午前9時～午後4時 相談・予約 光と風の丘公園クラブハウス内 ☎・FAX 029-885-7788
行政相談 (予約不要)	国の仕事のことで困ったときはご相談ください。 日時 10月23日(金)午前10時～正午 会場 役場1階住民相談室
障がい者 相談 (予約不要)	身体・知的障がい者やご家族の悩み事等何でもご相談に応じます。 日時 10月19日(月)、11月16日(月) 午後1時～3時 会場 みほふれ愛プラザ
個別健康 サポート相談 (要予約)	健康づくりについてお気軽にご相談ください。 日時 10月21日(水)、11月4日(水) 午前9時30分～※一人1時間程度 申込・会場 保健センター☎029-885-1889
みんなの人権 110番	さまざまな人権問題に関する相談 ☎0570-003-110 ※平日午前8時30分～午後5時15分
子どもの人権 110番	いじめ・虐待等の子どもの人権相談(通話無料) ☎0120-007-110 ※平日午前8時30分～午後5時15分
インターネット 人権相談	様々な人権問題に関するインターネット人権相談 https://www.jinken.go.jp/



平日、住民課窓口に来られない方へ

◎住民課窓口時間延長および休日窓口

▶窓口時間延長：第2・第4水曜日・午後5時15分～7時
10月・11月の実施日 10月14日・28日、11月11日・25日

▶休日窓口：第2日曜日・午前8時30分～午後0時30分
10月・11月の実施日 10月11日、11月8日

取扱業務 各種証明書の発行、印鑑登録、パスポートの交付、戸籍届書の預かり、マイナンバー(個人番号)カードの申請・交付・更新

※転入・転出・転居等の住民登録業務は取扱いできません。

※本籍が美浦村以外の方の戸籍の発行はできません。

◎住民票の写し・印鑑登録証明書の休日交付(電話予約)

事前に平日・午前8時30分～午後5時までに電話予約をいただくと、土・日・祝日に証明書を受け取ることができます。
※ご予約は証明書を受け取りにくる方がお電話ください。

◎マイナンバーカードの休日交付申請サポート(電話予約)

村内在住の方を対象に申請・交付・更新をサポートします。
10月・11月の実施日 10月11日(日)、11月8日(日)
午前8時30分～午後0時30分

◇問合せ 役場住民課

第49回

みほ産業文化 フェスティバル

10月31日(土)～11月20日(金)

メイン会場▶美浦村中央公民館

11月3日(火・祝)

お祭り広場 中央公民館駐車場

たくさんの模擬店・イベントでお待ちしています。

●野外特設ステージ

- ▶ ダンス
- ▶ お囃子
- ▶ お楽しみ抽選会
…等

※抽選券配布：午前
9時30分から1人
につき1枚配布。

●物産展（茨城町、福島県大玉村）

●模擬店 他

★ヨークベニマル美浦店との共同イベント
も実施予定！

はたらくクルマに
のってみよう！ 役場駐車場

芸能発表会

大ホール

- 文化協会、
同好会等発表
- ゲストステージ



野外特設ステージゲスト
Circus Performer
MAO



芸能発表会ゲスト
工藤 たける

10月31日(土)

～11月3日(火・祝)

一般作品展示 ロビー、創作室

●一般・文化協会・同好会等作品

11月6日(金)～20日(金)

子ども作品展示 ロビー

●保育所・幼稚園・小中学校・美浦特別支
援学校等作品

11月8日(日)

映画祭 大ホール

11月15日(日)

第40回“みほ”音楽フェス
ティバル 大ホール

●文化協会・同好会等発表

楽しみ
いっぱい！
来てね



※11月3日(火・祝)は会場周辺が大変混雑します。車でお越しの際は、光と風の丘公園をご利用ください。
11月3日(火・祝)のみ、光と風の丘公園駐車場・メイン会場間の送迎バスが運行します。
※予告なくイベント内容変更の場合があります。あらかじめご了承ください。

■主催 “みほ”産業文化フェスティバル実行委員会・美浦村 ■問合せ 美浦村中央公民館 ☎029-885-4451

