

子育て情報



■問合せ

子育て支援センター(みほふれ愛プラザ内)
☎029-885-6511
午前9時30分～午後6時(水曜・日曜・祝日休業)

■子育て支援センター案内

<https://www.vill.miho.lg.jp/page/page005509.html>



『ママのためのピラティス』に参加してみませんか？

初心者向けのストレッチなどを行います。心もからだもリフレッシュしましょう！

■日 時 11月19日(木) 午前10時50分～11時30分

■場 所 子育て支援センター 2階わんぱくルーム

■対 象 村内在住の未就学児の母親

■持ち物 ・ヨガマットまたは大判のバスタオル

・大きめのフェイスタオル(丸めて背中や骨盤の下に入れたりするので、厚みがあるものをご用意ください)

・母子の飲み物

・お子さんのおむつや着替えなど

■服 装 動きやすい服装(デニムやスカートは不可)

■講 師 B E S J 認定ピラティストトレーナー 葉梨るりこさん

■申 込 子育て支援センターにお申込みください。託児希望の方は11月16日(月)までに要申込。

参加費無料！

お子さんは別室でお預かりします。



子育てひろばのご案内

☆子育て支援センターの利用時間は、1組につき1日最長2時間までとさせていただきます。

ぴよ：ぴよぴよサロン

◇対象 2か月～12か月までのお子さん・妊婦さん

火曜日 午前10時～11時30分

★月に一度、専門のスタッフによる「育児相談(育)」を行います。

よち：よちよちルーム

◇対象 1歳児(R6.4.2～R7.4.1生)

第2・第4金曜日 午前10時～11時30分

エン：エンジョイ子育て

◇対象 2歳児(R5.4.2～R6.4.1生)

第1・第3・第5金曜日 午前10時～11時30分

📖：読み聞かせ

◇対象 未就学児

第1土曜日 午前11時～11時20分

おも：おもちゃ図書館

◇対象 未就学児・障がいのある方

第2土曜日 午前10時～11時

👤：自由遊びの日

◇対象 未就学児

月曜日・木曜日・土曜日

11月の子育てひろば

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 👤	3 休	4 休	5 👤	6 エン	7 📖
8 休	9 👤	10 ぴよ	11 休	12 👤	13 よち	14 おも
15 休	16 👤	17 (育) ぴよ	18 休	19 👤	20 エン	21 👤
22 休	23 休	24 ぴよ	25 休	26 👤	27 よち	28 👤
29 休	30 👤					



ご利用の際は、お子さまの対象となるひろばをホームページや子育てカレンダーでご確認ください。状況によって子育てひろばの内容を変更する場合があります。

