

子育て情報



■問合せ

子育て支援センター(みほふれ愛プラザ内)
☎029-885-6511
午前9時30分～午後6時(水曜・日曜・祝日休業)

■子育て支援センター案内

<https://www.vill.miho.lg.jp/page/page005509.html>



乳幼児の災害への備え

いつ起こるかわからない災害に備えるために、在宅での避難も含めて「どこに避難するか」「何をどれくらい備蓄しているか」など、家族で確認をしてみましょう。

▶赤ちゃん用品を持ち運ぶマザーズバッグなどは、防災バッグとしても活用できます

季節の変化や子どもの成長によって必要なものが変わります。ご家庭にあわせたチェックリストを作り、洋服やおむつのサイズ確認のため、半年に一回程度中身を見直しましょう。



▶食品は、備蓄・消費・補充を繰り返すローリングストックで備えましょう

- ・環境が変わっても口にしやすいように、食べ慣れていて好きなものを多めに購入する。
- ・賞味期限を確認しながら、日常の食事として取り入れる。
- ・食べた分を買い足して、常に一定量の食品を備蓄しておく。



※家族の人数分を最低でも3日分、できれば1週間分を目安に準備しましょう。

子育てひろばのご案内

☆子育て支援センターの利用時間は、1組につき1日最長2時間までとさせていただきます。

ぴよ：ぴよぴよサロン

◇対象 2か月～12か月までのお子さん・妊婦さん
火曜日 午前10時～11時30分
★月に一度、専門のスタッフによる「育児相談(育)」を行います。

よち：よちよちルーム

◇対象 1歳児(R6.4.2～R7.4.1生)
第2・第4金曜日 午前10時～11時30分

エン：エンジョイ子育て

◇対象 2歳児(R5.4.2～R6.4.1生)
第1・第3・第5金曜日 午前10時～11時30分

📖：読み聞かせ

◇対象 未就学児
第1土曜日 午前11時～11時20分

おも：おもちゃ図書館

◇対象 未就学児・障がいのある方
第2土曜日 午前10時～11時

👤：自由遊びの日

◇対象 未就学児
月曜日・木曜日・土曜日

10月の子育てひろば

日	月	火	水	木	金	土
				1 👤	2 エン	3 📖
4 休	5 👤	6 ぴよ	7 休	8 👤	9 よち	10 おも
11 休	12 休	13 ぴよ	14 休	15 👤	16 エン	17 👤
18 休	19 👤	20 育 ぴよ	21 休	22 👤	23 よち	24 👤
25 休	26 👤	27 ぴよ	28 休	29 👤	30 エン	31 👤



ご利用の際は、お子さまの対象となるひろばをホームページや子育てカレンダーでご確認ください。
状況によって子育てひろばの内容を変更する場合があります。

