

# 暮らしサポート



消費生活に関する  
問合せ・相談は  
消費生活センターへ

## 「自分だけは大丈夫」と 思っていないませんか？

**消費者トラブルは  
悩まず早めに相談を！**

### 見守り 新鮮情報

#### 住環境の改善と筋力アップで家庭内転倒事故防止！

《事例1》自宅内で歩行器を使い歩行中、歩行器が先に行ってしまう転倒。肩を受傷し、二の腕の付け根部分の骨を骨折したため、入院となった。(80歳代)

《事例2》風呂場で体勢を崩し、背部を打撲した。肋骨骨折あり。(70歳代)

《事例3》自宅内でスリッパが脱げ、靴下が滑って転倒。橈骨遠位端（とうこつえんいたん）を骨折し（※）、複数の骨片が見られた。(70歳代)

※前腕を構成する二つの骨のうち、親指側の骨が手首に近いところで折れる骨折のこと。

#### 【ひとこと助言】

- ・75歳以上の高齢者の家庭内事故は「転倒」が最も多く、加齢とともに重症化しやすくなります。
- ・環境的対策は、階段や段差に手すりや滑り止めを設置し、室内のコード類をまとめたり、滑りにくいスリッパや安定した高さのベッド・椅子を選んだりする工夫も大切です。



### 見守り 新鮮情報

#### スプレー缶製品 正しい知識で事故を防止！

- ☐ スプレー缶製品を火気のある場所で使うと、引火する危険性があることを知っていますか？
- ☐ スプレー缶製品を高温になる場所に置いていませんか？
- ☐ スプレー缶製品は中身を使い切ってから廃棄していますか？
- ☐ 家庭で使用することなく長期間置いたままになっているスプレー缶製品はありませんか？

危険



#### 【ひとこと助言】

- ・殺虫剤や制汗剤、冷却スプレー等多数のスプレー缶の噴射剤には可燃性ガスが使われています。ガス器具等の火気があると、噴射によって滞留した可燃性ガスに引火する危険性があります。火気のある場所では絶対に使わないでください。
- ・スプレー缶を直射日光が当たる等高温になる場所に置くと、缶の内圧の上昇によって破裂の危険性がありますので注意してください。

～以上2件、国民生活センター「見守り新鮮情報」より引用・抜粋～

### 司法書士による無料相談

司法書士会より司法書士相談員が派遣され、登記・相続・消費生活に関する相談が無料で受けられます。相談の2日前までにご予約ください。

【開催日時】令和8年9月4日(金)

午前9時30分から11時30分まで

【会場・受付】美浦村消費生活センター

### 消費生活に関する相談は

- ◆ 村消費生活センター（消費生活相談全般） ☎885-7141(直通)  
月・水・木・金 午前9時～正午、午後1時～4時  
(相談の受付は、午前は11時30分、午後は3時30分まで。)  
※相談員が不在の場合がありますので、電話でご確認ください。
- ◆ 消費者ホットライン（全国共通） ☎188 ※3桁で繋がります。
- ◆ 県警悪質商法110番（訪問販売や悪質業者に絡む各種相談）  
午前8時30分～午後5時15分 ☎029-301-7379