

「お楽しみ個別健康サポート相談」から名前が変わりました！

いきいき健康チェック会



■問合せ 健康増進課 ☎029-885-1889

日本人の平均寿命が延び「人生100年時代」ともいわれる今、健康で自立した生活が送れる期間である「健康寿命」の重要性が高まっています。健康づくりを考えるきっかけになることを目的として、3日間限定で健康チェックを行います（測定結果は参考値です）。

いきいき健康チェック会

- ◆内 容 ベジチェック、骨健康測定、AGEs測定（老化物質）、結果に応じて保健師・栄養士から日常生活の改善点をアドバイス
- ◆実 施 日 9月8日(火)、9日(水)、10日(木)
- ◆時 間 ①午前9時30分～10時30分：3名程度
②午前11時～12時：3名程度
- ◆会 場 美浦村保健センター
- ◆対 象 者 美浦村に住所を有する方
- ◆実施方法 個別相談
- ◆申込方法 各実施日の2日前までに、美浦村保健センター（☎029-885-1889）へお申込みください。
※完全予約制です。申込みなしでは参加できません。
- ◆持 ち 物 健康診査結果（お持ちの方のみ）、筆記用具



初めて参加される方も大歓迎です！お気軽にご参加ください♪



休日当番医

診療時間：午前9時～午後4時
※都合により当番医を変更することがあります。

8月	16日 (日)	江戸崎病院	☎029-894-2611	9月	6日 (日)	さかえ医院	☎029-888-2662
	23日 (日)	おおつき眼科	☎029-843-7272		13日 (日)	坂本医院	☎029-892-2627
	30日 (日)	かたやま耳鼻咽喉科	☎029-887-3349				

9月の
乳幼児健診

4か月児健診

9月7日(月)

3歳児健診

9月14日(月)

▶対象者の方には、1か月前
に通知を郵送いたします。

24時間 救急電話相談 ☎

迷ったら！

子ども #8000
おとな #7119