



# ヤングケアラーについて

■問合せ 健康増進課 ☎029-885-1889

ヤングケアラーとは、家族の介護やその他の日常生活上の世話をを行うことで、健やかな成長・発達に必要な遊びや勉強等の時間を奪われたり、身体的・精神的な負担が重い状態になっている子どものことをいいます。



ヤングケアラー特設サイト(こども家庭庁)▲

## ヤングケアラーは、こんな子どもたちです



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼児きょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守り・声かけ・気づかいなどの情緒的ケアをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



障がいや病気のある家族に代わり、家計を支えるために働いている。



精神疾患やアルコール・薬物・ギャンブルなどの問題を抱える家族の情緒的ケアや周囲との調整などを行っている。



がん・難病のほか慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

出典：こども家庭庁(<https://www.cfa.go.jp/policies/young-carer/>)

## ヤングケアラーかなと思ったら

ヤングケアラーは、家庭内のことで問題が表に出にくく、本人や家族に自覚がない場合もあります。気になるお子さんがいましたら、お気軽にご相談ください。子ども自身からの相談も受け付けています。

相談内容	相談窓口
子ども・子育てやヤングケアラー等の相談	健康増進課 こども相談係 ☎029-885-1889
子どもの福祉に関する相談	児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783
子どものSOS全般	24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310
人権問題に関する相談	子どもの人権110番 ☎0120-007-110
生活にお困りの方の相談	福祉介護課 社会福祉係 ☎029-885-0340
障がい福祉サービス等の相談	福祉介護課 障害福祉係 ☎029-885-0340
高齢者・介護に関する相談	美浦村地域包括支援センター ☎029-885-0340
学校教育相談全般、就学・進学に関する相談	美浦村教育相談センター ☎029-885-7788