

熱中症に注意！ クーリングシェルターを 開放しています

健康 増進

■問合せ 健康増進課 ☎029-885-1889

令和6年4月の気候変動適応法の改正により、暑さをしのげる場の確保として市町村長は「クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）」を指定することができるようになりました。村では、村民の熱中症による被害の防止を図るため、2施設をクーリングシェルターとして指定し開放しています。各施設の利用可能日時の中で、ご利用ください。

村内クーリングシェルター（開放期間：5月1日～10月21日予定）

施設名	開放日	開放時間
地域交流館みほふれ愛プラザ (宮地1211-2)	月、火、木～日（水は休館）	午前9時～午後6時
ヨークベニマル美浦店 (受領1552-1)	月～日（休業日を除く）	午前9時～午後9時

- ※指定場所の温度調整はできません。
- ※飲料は各自でご用意ください。
- ※その他、利用に当たっては各施設の指示に従ってください。

6月は食育月間 毎月19日は「食育の日」

食育とは、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることと定義されています。生涯にわたって「食べること」は必要不可欠です。

▶毎日の食事栄養バランスとれていますか？

主食・主菜・副菜を毎食そろえることで栄養バランスは自然と整います。この機会に、食について考えてみましょう。



休日当番医

診療時間：午前9時～午後4時
※都合により当番医を変更することがあります。

6月	21日(日)	阿見第一クリニック	☎029-887-3511	7月	5日(日)	阿見ぎぼクリニック	☎029-888-8800
	28日(日)	あみ小林クリニック	☎029-888-2200		12日(日)	あみ東クリニック	☎029-889-8870

7月の 乳幼児健診

4か月児健診

7月13日(月)

3歳児健診

7月27日(月)

▶対象者の方には、1か月前に通知を郵送いたします。

24時間 救急電話相談 ☎

迷ったら!

子ども #8000

おとな #7119