

1年に1度健康診断を受けましょう

令和8年度 健康診断の受け方

■問合せ 健康増進課(保健センター内) ☎029-885-1889

■ 集団健診(総合健診)について

▼ 集団健診の申込から受診までの流れ

完全予約制です！受診希望の方は必ずお申込みください。

※令和8年度集団健診申込書は、特定の対象の方にのみ送付します。通知が届いていない方で、受診を希望される方は、美浦村保健センターまでご連絡ください。

▼ 集団健診の申込方法

① 申込む

4月24日(金)消印有効

② 受診券が届く

5月下旬予定

③ 予約日に受診

- 令和8年度集団健診申込書は、4月上旬に送付します。受診希望の方は、**4月24日(金)**までに申込書をご返送ください。
- 令和8年度総合健診予約票兼受診券(予約日時が記載された受診券)等が届きます。
- 受診券に記載された予約日に美浦村保健センターで受診してください。

《注意》 重複受診はできません！！

同一年度内に、村の助成を利用して集団健診、人間ドック・脳ドック、医療機関健診を重複して受診することはできません。重複された場合、2回目以降の健診費用は**全額自己負担**になりますのでご注意ください。

▼ 集団健診実施日

【受付時間】午前8時～11時50分 ※時間の指定はできません。 【会場】美浦村保健センター

胃がん検診ありの日		胃がん検診なしの日	
実施日	対象地区	実施日	対象地区(目安)
6月4日(木)	胃がん検診を希望する方は、必ずこちらの日付でお申込みください。地区の指定はありません	7月1日(水)	指定なし
6月5日(金)		7月2日(木)	郷中・舟子・布佐
6月7日(日)		7月3日(金)	信太・見晴・花見塚・大塚・中野内・谷中・山王・山内・八井田・堀田・根火・牛込・馬見山・根本・木・定光・本橋・太田・間野・土浦・馬掛・大山
6月8日(月)		7月5日(日)	大谷・木原・受領・茂呂・宮地・大須賀津・みどり台
12月13日(日)		7月6日(月)	美駒・興津・土屋
12月14日(月)			

※申込みの偏りを防ぐために「胃がん検診なし日」については、目安として対象地区を設定しました。対象地区の実施日に都合がつかない場合や第2希望以降は対象地区以外の実施日をお申込みください。
 ※胃がん検診は希望しないが、胃がん検診なしの日に都合がつかない方は、胃がん検診ありの日をお申込みください。

★昨年度からの変更点

国・県のがん検診実施指針から「喀痰細胞診」が削除されたことに伴い、美浦村においても今年度から「喀痰検査」を実施しないこととなりました。ご了承ください。

★大腸がん検診のみを希望される方

集団健診で大腸がん検診のみ希望の方は集団健診実施日とは別に、大腸がん検診検体回収日をご案内させていただきます。美浦村保健センターまでご連絡ください。

▼ 集団健診項目

項目	対象者 ※年齢は令和9年3月31日時点	自己負担	補足／検査内容
特定健康診査	40歳以上 国民健康保険被保険者	1,200円	基本項目※ ¹ + 心電図検査、眼底検査、貧血検査
	社会保険被扶養者※ ²	保険による	基本項目※ ¹ 心電図検査、眼底検査、貧血検査も追加可
高齢者健康診査	後期高齢者 医療制度被保険者	1,200円	基本項目※ ¹ から腹囲を除く + 心電図検査、眼底検査、貧血検査
成人健康診査	20～39歳	1,200円	基本項目※ ¹ からクレアチンを除く
		2,500円	心電図検査、眼底検査、貧血検査も追加可
肺がん検診・胸部検診	20歳以上	400円	40歳と65歳以上は無料／胸部X線検査
胃がん検診	40歳以上	1,200円	40歳は無料／胃部X線検査(バリウム使用)
大腸がん検診	40歳以上	400円	40歳は無料／便潜血検査(自宅で2日分とる)
前立腺がん検診	50歳以上男性	700円	血液検査(P S A検査)
肝炎ウイルス検診	40歳以上※ ³	800円	40歳は無料／血液検査 (C型・B型肝炎ウイルス検査)

※¹問診、身長・体重・BMI・腹囲測定、血圧測定、血液検査(脂質・糖・肝機能・腎機能[クレアチン])、尿検査(糖・蛋白)。
 ※²加入している保険(被保険者)が発行する特定健康診査受診券に「集合B」と記載されている方のみ。
 ※³これまでに検査を受けたことがない方のみ。

■ 医療機関健診について

▼ 医療機関健診の受診までの流れ

- 《ステップ①》医療機関に予約をとる。
- 《ステップ②》医療機関受診前に下表申請先で受診券の申請をする。
- 《ステップ③》予約日に受診券、マイナ保険証または資格確認書、自己負担金等を持参し受診する。

▼ 医療機関で受けることができる健診(検診)項目

項目	対象者 ※年齢は令和9年3月31日時点	自己負担	受診可能な医療機関	申請先
特定健康診査※ ¹	40歳以上の 国民健康保険被保険者	1,200円	注 ¹	国保年金課
高齢者健康診査	後期高齢者 医療制度被保険者	1,200円	霞ヶ浦成人病研究 事業団健診センター	健康増進課
成人健康診査	20～39歳	1,500円		
肺がん検診・胸部検診	20歳以上	500円 (40歳と65歳以上は無料)		
胃がん検診(バリウム)	40～79歳	3,100円 (40歳は無料)		
大腸がん検診	40歳以上	500円 (40歳は無料)		

※¹心電図検査・眼底検査・貧血検査は医師が必要と判断した場合に実施します。
 注¹村内では美浦中央病院、みほクリニックで受診できます。村外の実施医療機関は、村ホームページ「特定健康診査(医療機関健診)」でご確認ください。



■ 問合せ

- 集団健診・医療機関健診の成人健康診査・がん検診に関すること
 ⇒ 健康増進課(保健センター内) ☎029-885-1889
- 医療機関健診の特定健康診査・高齢者健康診査に関すること
 ⇒ 役場国保年金課 ☎029-885-0340