

# 美浦村まちづくり出前講座 2026年度メニュー表

## 個人編 個人の方が講師となるメニュー

### ○文化芸能

登録No.	講座名	講師名/肩書	対象	講師料/材料費
1002	生花	山岡 つぎ子 華道家元池坊華道教授	幼・小・中・高・一般	無 500円～1,000円/人
1003	アートフラワー	山岡 つぎ子 レ・リドフローラル教師	中・高・女性・高齢	相談 約1,000円/人
1011	茶道(裏千家)	小澤 宗侑(侑子)	小・中・高	相談 実費
1014	花遊び	松本 美枝子(枝園) いけばな龍生派家元監事教授	小・中・高・高齢・一般	相談 1,500円～/人
1022	押花	貝塚 美雪 ふしぎな花倶楽部インストラクター	小・中・高・一般	相談 約1,000円/人
1025	茶道	今村 宗京(京子) 裏千家准教授	小・中・高・一般	相談 実費
1031	フラワーレッスン	河原 由美 風花プリザーブドフラワー協会代表	小・中・女性(親子可)	相談 2,000円～/人
1032	トールペイント	篠崎 美仙 日本手芸普及協会ペイント部門指導員	小・中・高・高齢・一般	実費(交通費) 約500円～1,000円/人
1038	楽しいフラメンコダンス	恩田 房子 日本フラメンコ協会会員 カサブランカフラメンコグループ主催	小・中・高・高齢・一般	7,000円 無
1040	社交ダンス入門	村田 興亜 美浦村社交ダンスサルビアの会講師	小・中・高・高齢・一般	相談 無
1041	裏千家茶道	門脇 艶子(宗艶) 悠の会・裏千家助教	乳幼・小・中・高・高齢・一般	相談 有
1043	フラワーアレンジメント(生花中心)	佐藤 康代 ヨーロッパフラワー連盟 1級インストラクター	女性・高齢	相談 約3,600円/人
1048	落語を楽しもう!	佐藤 弘道 教員	一般	無 無
1059	日本舞踊	美作 智子 日本舞踊教室主催	小・中・高・高齢・一般	相談 親子代約2,000円/人
1065	ZAKKAデコパージュ講座	片岡 貴子 花あとリエシェリー 主宰	小・中・高・高齢・一般	相談 800円～/人
1066	おむつケーキ講座	片岡 貴子 花あとリエシェリー 主宰	一般	相談 2,800円～/人
1067	プリザーブドフラワー	片岡 貴子 フラワーエデュケーションジャパンライセンススクール、等	小・中・高・高齢・一般	相談 1,500円～/人
1068	ハンドメイド講座	片岡 貴子 花あとリエシェリー 主宰	小・中・高・高齢・一般	相談 700円～/人
1074	ハーバリウム	片岡 貴子 フラワーエデュケーションジャパンライセンススクール、花あとリエシェリー 主宰	小・中・高・高齢・一般	相談 1,000円～/人
1083	花咲くパステル講座	渡辺 佐知子 パステル和準インストラクター	乳・小・中・高・高齢・一般	実費(交通費) 材料代等実費

### ○料理

登録No.	講座名	講師名/肩書	対象	講師料/材料費
1010	食育	小澤 侑子 近茶流教授(小澤クッキングサロン主宰)	小・中・一般	相談 材料代等実費
1044	成人病予防講座	佐藤 康代 管理栄養士、調理士	一般	相談 実費

### ○生活

登録No.	講座名	講師名/肩書	対象	講師料/材料費
1013	香について	山口 繁樹 中学校高等学校理科教諭、等	一般	実費(交通費) 実費
1073	防災	尾下 義男 防災危機管理研究所 代表	一般	相談 無

### ○学術教養

登録No.	講座名	講師名/肩書	対象	講師料/材料費
1049	「愛と思いやり」の人生を送るには	尾下 義男 特別講師(大学、専門学校他)	一般	相談 無
1054	臨床美術(アート・セラピー)	牧 めぐみ 日本臨床美術協会 臨床美術士3級	小・中・高・高齢・一般	相談 約1,000円/人
1056	不思議な植物を知り親しみを持つ「脱皮・擬態する植物リトープス」	菊地 博 NPO法人 日本多肉植物の会 会員	小・中	無 無
1076	障害を持つ子供にもやさしい「数と計算の基礎」	勝山 勲 ボランティア そろばん速算教室 代表	幼(親同伴)・年中・年長及び小学1年生～3年生	相談 2,000円/人(子どもの能力にあわせて教材をご用意します)

## 個人編 個人の方が講師となるメニュー

### ○自然科学

登録No.	講座名	講師名/肩書	対象	講師料/材料費
1047	ころりん	佐藤 弘道 教員	小・中・高・一般	実費(交通費) 無

### ○音楽

登録No.	講座名	講師名/肩書	対象	講師料/材料費
1009	コーラス指導	小澤 侑子 美浦コーラス同好会	小・中・高	相談 無
1015	はじめてのハーモニカ(ピアノ)	久賀谷 真紀子 音楽講座講師	小・中・高・高齢・一般	相談 5,000円以内/人
1042	誰でも弾ける爽やか大正琴	木村 幸子 日本大正琴協会所属 華の会会主	一般	相談 テキスト代約2,000円/人
1078	歌ってみよう やさしい詩吟	松林 仁 阿見詩吟会	高齢	相談 無
1082	ウクレレ出前講座	赤羽 一夫	一般	相談 無

### ○スポーツ・健康

登録No.	講座名	講師名/肩書	対象	講師料/材料費
1012	リズム体操 健康体操	藤川 弘美 健康運動指導士	女性・高齢・一般	5,000円～ 無
1055	介護予防教室 介護予防体操 足指健康法	藤川 弘美 健康運動指導士(株)ルネサンス登録スタッフ	高齢	5,000円～ 資料等実費
1060	フェルデンクライスメソッド	藤川 弘美 健康運動指導士	高齢・一般	5000円～ 無
1071	ロコモティブシンドローム予防のための機能改善体操	藤川 弘美 健康運動指導士	高齢・一般	相談 無
1072	ゆったり太極拳	飯島 みほ 日本武術太極拳連盟 公認5段	一般	無料 無
1077	ヨガ	山田 友美 理学療法士 健康運動指導士	高齢・一般	7,000円 無
1079	BC(バランスコンディショニング)チェア	増田 美穂 BC(バランスコンディショニング)インストラクター	高齢・一般	相談 無
1080	美ボディマットピラティス	葉梨 るりこ BESJマットピラティストトレーナー、等	女性	7,000円 無
1081	心と身体をつなぐダンス	今関 美奈	小・中・高・高齢・一般	相談 無

## 民間企業 企業(社員等)の方が講師となるメニュー

登録No.	講座名	講師(団体)名	対象	講師料/材料費
4001	農業機械の製造工程と土づくり	スガノ農機(株)	小・高齢・一般	無
4002	ICチップの出来るまで	日本テキサス・インスツルメンツ(株)美浦工場	小・中・高・一般・高齢	
4003	建設会社の研究所	東洋建設(株)美浦研究所	小・中・高・一般	
4007	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	明治安田生命保険相互会社 つくば支社	その他(年齢問わず)	
4009	わたしと家族の「そうぞく」講座	明治安田生命保険相互会社 つくば支社	その他(年齢問わず)	

※見学メニューは各会場で集合・解散となります。

## サークル編 サークル・団体等が講師となるメニュー

### ○文化芸能

登録No.	講座名	講師(団体)名	対象	講師料/材料費
2003	花のある生活を楽しみませんか!	風花プリザーブドフラワー協会	女性(親子可)	相談 2,000円～/人
2007	やさしいフォークダンス	サークルねむの木 ひまわり	一般	無 無
2008	みほ絵てがみ	みほ絵てがみ同好会「彩」	小・中・一般	無 実費(はがき・切手代)

サークル編

サークル・団体等が講師となるメニュー

○料理

登録No.	講座名	講師(団体)名	対象	講師料/材料費
2009	食を通して健康づくり(食育教室)	美浦村食生活改善推進員連絡協議会	幼・小・中・高・高齢・一般	無 約200円/人
2010	食育—手づくり・かんたんおやつ—		小・中・高・高齢・一般	無 有

○スポーツ・健康

登録No.	講座名	講師(団体)名	対象	講師料/材料費
2012	シルバーリハビリ体操	美浦村シルバーリハビリ体操指導士会	高齢・一般	無 無

○子育て

登録No.	講座名	講師(団体)名	対象	講師料/材料費
2006	楽しいお話会	お話会「虹」	乳・幼・小	無 無
2011	読み聞かせ	大空の会	乳・幼・小	無 無

公共機関

公共機関(職員・社員等)の方が講師となるメニュー

登録No.	講座名	講師(団体)名	対象	講師料/材料費
6001	応急手当講習会	いなほ消防署	一般	無
6002	防火講話		高齢	
6003	消防署見学		幼・小	

行政編

村職員が講師となるメニュー

登録No.	講座名	講師(担当課)名	対象	講師料/材料費
7004	これからの美浦村(総合計画の概要)	企画財政課	中・高・一般	無
7006	男女共同参画社会について	企画財政課	中・高・一般	
7007	母と子の健康づくり講座	健康増進課(保健センター)	一般	
7008	働く世代・シルバー世代の健康づくり講座	健康増進課(保健センター)	一般	
7009	生涯学習について	生涯学習課企画調整係	一般	
7010	美浦の社会教育	生涯学習課社会教育係	高・一般	
7011	中央公民館見学	中央公民館	小・中・高・一般	
7012	美浦の文化財	文化財センター	高・一般	
7015	図書室の利用方法について	中央公民館図書室	小・中・高・一般	
7019	介護保険制度について	福祉介護課介護保険係	中・高・一般	
7020	消費生活講座	経済課消費生活相談員	一般	
7022	ゴミの減量化とリサイクル	生活安全課	一般	
7023	陸平貝塚見学	文化財センター	小・中・高・高齢者・一般	
7024	認知症サポーター養成講座	美浦村地域包括支援センター職員等	小・中・高・高齢者・一般	

VHS・DVD 編

学習目的の貸し出しビデオ・DVD一覧

No.	題名	企画・制作	種別・時間	時間	貸出料
1	裁判員制度—もしもあなたが選ばれたら—	企画製作:法務省	DVD	58分	無
2	大地震 日ごろの備えが身を守る=防災マニュアル、阪神大震災の教訓=	企画製作:茨城新聞社 共同通信社	VHS	20分	無
3	茨城県防災啓発ビデオ みんなで防災	企画制作:茨城県	VHS	32分	無
4	平成8年度 総合防災訓練の記録	企画:国土庁 制作:毎日広告社 毎日映画者 東海地震対応訓練	VHS	30分	無
5	昭和49年(1974年)多摩川狛江市猪方地先 災害復旧記録	企画:(社)関東建設弘済会 制作:日映科学映画製作所	DVD	32分	無
6	危ない!その瞬間—高齢者のための交通安全診断—	企画:(財)日本交通安全教育普及協会 制作:学習研究社	VHS	24分	無
7	ザ・シートベルト THE SEAT BELT—ダミーからのメッセージ—	企画制作:(社)日本損害保険協会	VHS	37分	無
8	交差点事故を防ぐ	企画制作:(社)日本損害保険協会	VHS	18分	無
9	地底三千マイルの旅—地震と火山の“なぜ”にせまる—	企画:文部科学省 制作:地震予知総合研究振興会地震調査研究センター	CD-ROM Windows+Macintosh		無
10	46億年の贈りもの 地球とエネルギー資源	企画制作:中央宣興(株) 制作:電気事業連合会	VHS	25分	無
11	近代日本画の創造 五浦時代 岡倉天心と大観・春草	企画:茨城県天心記念五浦美術館 制作:(株)岩根研究所	VHS	17分	無
12	三人兄妹	企画:茨城県 茨城県教育委員会 制作:東映(株)	VHS	43分	無
13	赤ちゃんがやってきた!ママとパパへの暮らし応援ビデオ	企画:茨城県 制作:NTV映像センター	VHS	30分	無
14	新米ママ&パパへ贈るメッセージ	企画:文部科学省 制作:(株)東北新社	VHS	21分	無
15	頑張れ!お父さん—パパたちの子育て奮闘記—	企画:文部科学省 制作:テレコムスタッフ(株)	VHS	16分	無
16	KONISHIKI&テディ 子どもとつけ	企画:文部科学省 制作:(株)電通テック	VHS	16分	無
17	7人の専門家に聞きました 子育ての極意ゆっくり、ゆったり	企画:文部科学省 制作:(株)東北新社	VHS	17分	無
18	こころの応援歌 親子で育む「素晴らしき思春期」	企画:文部科学省 制作:(株)東北新社	VHS	26分	無
19	青少年の自主性と社会性を育む地域づくり	企画:(社)青少年育成国民会議 制作:リュック	VHS	23分	無
20	すこやか家庭教育百科 第二話「思いやりの心と豊かな心」	企画:茨城県教育委員会 制作:日本映画新社	VHS アニメーション	20分	無
21	すこやか家庭教育百科 第三話「親離れ 子離れ」	企画:茨城県教育委員会 制作:日本映画新社	VHS アニメーション	15分	無
22	すこやか家庭教育百科 第四話「家族の理解」	企画:茨城県教育委員会 制作:日本映画新社	VHS アニメーション	15分	無
23	すこやか家庭教育百科 第五話「地域の子育て」	企画:茨城県教育委員会 制作:日本映画新社	VHS アニメーション	15分	無
24	エル・ネット家庭教育セミナー 家庭教育手帳	企画:文部科学省 制作:国立女性教育会館	VHS	70分	無
25	エル・ネット家庭教育セミナー 家庭教育ノート	企画:文部科学省 制作:国立女性教育会館	VHS	75分	無
26	人権問題啓発映画「ホーム」	企画:茨城県・茨城県教育委員会 制作:東映株式会社	DVD	46分	無

講座内容等の詳細は村HPまたは中央公民館に備え付けの「出前講座メニュー表」にてご確認ください

記載のない講座につきましては中央公民館へお問い合わせください



人と自然が輝くまち 美浦