

民間企業編

企業(社員等)の方が講師となるメニュー

分類	登録No.	講座名	講師(団体)名	肩書	講座内容	対象	時間	開講可能日時	講師料	材料費経費
工場見学	4001	農業機械の製造工程と土づくり	スガノ農機(株)	スガノウキカブシキガイシャ	①ものづくりの体制と実工程の見学 ②農業機械を使用した土づくり(講習)	小・高齢・一般	60～90分	相談	無	無
工場見学	4002	ICチップの出来るまで	日本テキサス・インスツルメンツ(株)美浦工場		①座学:ICチップの出来るまでの説明と質疑応答 ②工場内見学	小・中・高・一般・高齢	90～120分	相談	無	無
施設見学	4003	建設会社の研究所	東洋建設(株)美浦研究所		②見学:研究所の施設、装置はどんなもので、どんな実験・試験をしている ③講義:建設会社はこんなに役に立っている	小・中・高・一般	60～120分	相談	無	無
健康	4007	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	明治安田生命保険相互会社 つくば支社		「眠りたくてもなかなか眠れない」、「年齢とともに眠りが浅くなった」など、睡眠のお悩みはありませんか?眠りと健康の意外な関係をご紹介します。①最適な睡眠を考える②良い睡眠のための睡眠環境	その他(年齢問わず)	60分×2回	相談	無	無
相続	4009	わたしと家族の「そうぞく」講座	明治安田生命保険相互会社 つくば支社		「相続」が「争族」にならないための準備をはじめましょう!よりよい未来のための「そうぞく」、「ライフ&エンディング」について考える講座です。①基礎から学ぶ相続対策②これからのこと、家族に託したいもの、残したいもの…ライフ&エンディングノートの記録の仕方③遺言の書き方	その他(年齢問わず)	約60分×3回	相談	無	無

※見学メニューは各会場で集合・解散となります。

サークル編

サークル・団体等が講師となるメニュー

分類	登録No.	講座名	講師(団体)名	肩書	講座内容	対象	時間	開講可能日時	講師料	材料費経費
文化芸能	2003	花のある生活を楽しみませんか!	風花プリザーブドフラワー協会	風花プリザーブドフラワー協会	プリザーブドフラワー、フレッシュフラワー、ドライフラワーなど、花全般のアレンジを楽しんでいただけます。	女性(親子可)	60～120分	相談	相談	2,000円～/人
文化芸能	2007	やさしいフォークダンス	サークルねむの木 ひまわり		世界各国の踊りや特徴などを説明します。一緒に踊ってみましょう。	一般	60～120分	相談	無	無
文化芸能	2008	みほ絵てがみ	みほ絵てがみ同好会「彩」	美浦村文化協会	絵てがみ製作	小・中・一般	60分	相談	無	実費(はがき・切手代)
料理	2009	食を通して健康づくり(食育教室)	美浦村食生活改善推進員連絡協議会		・調理、講話を通して「食」の大切さを考える ・地産地消	幼・小・中・高・高齢・一般	120分	相談	無	約200円/人
料理	2010	食育—手づくり・かんたんおやつ—	美浦村食生活改善推進員連絡協議会		「愛情」というスパイスをたくさん盛り込んだおやつをつくってみましょう。	小・中・高・高齢・一般	120分	相談	無	有
スポーツ・健康	2012	シルバーリハビリ体操	美浦村シルバーリハビリ体操指導士会		シルバーリハビリ体操は「健康長寿社会」の実現を願って実施するものです。体操の内容はリハビリテーション医療の立場から組み立てられています。茨城県立健康プラザ主催の講座を受講、認定された指導士が担当します。①生活動作を楽にする「いきいきヘルス体操」②筋力をつけたり柔軟性を高める「いきいきヘルスいっぱつ体操」③嚥下体操、発声練習、顔面体操	高齢・一般	30～60分	相談	無	無
子育て	2006	楽しいお話会	お話会「虹」		読み聞かせ、紙芝居、ペープサート、人形劇、OHP、カーテンシアターなど(作品の内容や子どもの年齢等に応じたお話しの伝え方を工夫しています。)	乳・幼・小	30～60分	相談	無	無
子育て	2011	読み聞かせ	大空の会		子育て全般(絵本の読み聞かせ 手遊び・エプロンシアター 子育て相談)	乳・幼・小	60分	水曜日午前・午後(その他相談)	無	無

公共機関

公共機関(職員・社員等)の方が講師となるメニュー

分類	登録No.	講座名	講師(団体)名	肩書	講座内容	対象	時間	開講可能日時	講師料	材料費経費
救命	6001	応急手当講習会	いなほ消防署		心肺蘇生法 ※普通救命講習は別途ご案内します。	一般	90分	相談	無	無
救命	6002	防火講話	いなほ消防署		火災予防の話、防災映画上映	高齢	60分	相談	無	無
施設見学	6003	消防署見学	いなほ消防署		消防車両・庁舎の見学、防災映画の上映	幼・小	60分	相談	無	無

分類	登録No.	講座名	講師(団体)名	肩書	講座内容	対象	時間	開講可能日時	講師料	材料費経費
村政	7004	これからの美浦村(総合計画の概要)	企画財政課		第7次総合計画の概要	中・高・一般	60分	相談	無	無
村政	7006	男女共同参画社会について	企画財政課		なぜ男女共同参画社会は必要か	中・高・一般	60分	相談	無	無
健康	7007	母と子の健康づくり講座	健康増進課(保健センター)		乳幼児期からの健康づくりに関する講話	一般	60分	相談	無	無
健康	7008	働く世代・シルバー世代の健康づくり講座	健康増進課(保健センター)		生活習慣病予防のための健康づくりに関する講話	一般	60分	相談	無	無
教育	7009	生涯学習について	生涯学習課企画調整係		生涯学習とは、美浦村の生涯学習推進について	一般	60分	相談	無	無
教育	7010	美浦の社会教育	生涯学習課社会教育係		美浦村の社会教育事業や社会教育活動団体の紹介	高・一般	60分	相談	無	無
施設見学	7011	中央公民館見学	中央公民館		中央公民館の事業や活動団体を紹介 中央公民館の使い方、利用状況について	小・中・高・一般	60分	相談	無	無
教育	7012	美浦の文化財	文化財センター		美浦村の遺跡や文化財を紹介します。	高・一般	40分	相談	無	無
教育	7015	図書室の利用方法について	中央公民館図書室		「図書室」の上手な活用方法の紹介	小・中・高・一般	40分	相談	無	無
福祉	7019	介護保険制度について	福祉介護課介護保険係		介護保険制度について分かりやすく説明します。	中・高・一般	60分	相談	無	無
生活	7020	消費生活講座	経済課消費生活相談員		消費生活知識 消費者トラブル・悪質商法の対処法	一般	60分	相談	無	無
環境	7022	ゴミの減量化とリサイクル	生活安全課		ゴミの減量化について ゴミの出し方分け方について	一般	60分	相談	無	無
教育	7023	陸平貝塚見学	文化財センター		陸平貝塚公園内および展示室案内	小・中・高・高齢者・一般	60～90分	相談	無	無
福祉	7024	認知症サポーター養成講座	美浦村地域包括支援センター職員等		①認知症の基礎知識(症状、認知症の人の気持ち、対応の心得など) ②認知症サポーターとしてできること ※受講者に応じた内容を取り入れていきます。	小・中・高・高齢者・一般	60～90分	相談	無	無