

元気アップ教室(冬コース) 参加者募集

要予約

- ◆内 容 健康運動指導士による有酸素運動や筋力トレーニング
- ◆実施日時 全6回 各日午後1時30分～3時
①2月3日(火)、②2月10日(火)、③2月17日(火)
④2月24日(火)、⑤3月3日(火)、⑥3月10日(火)
- ◆会 場 美浦村保健センター
- ◆対 象 者 村内に住所を有する40歳以上の方
- ◆定 員 13名(先着順)
- ◆申込期間 1月26日(月)～28日(水)
※ご参加いただくご本人またはご家族がお申込みください。
- ◆申込・問合せ 美浦村保健センター ☎029-885-1889



味噌作り教室のご案内

- ◆内 容 ・味噌作り 自分で作った味噌500gは持ちかえりになります。
・試食 味噌おにぎりや野菜たっぷりの味噌汁の試食をします。
- ◆実施日時 2月5日(木) 午前10時～午後1時
- ◆会 場 美浦村保健センター
- ◆持 ち 物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
- ◆参加費 1人1,000円
- ◆対 象 者 村内に住所を有する方
- ◆定 員 12名(先着順)
- ◆申込期限 1月20日(火)まで
- ◆申込・問合せ 美浦村食生活改善推進員協議会事務局(美浦村保健センター内) ☎029-885-1889



令和7年10月1日より「マイナ救急」実施中！



マイナ救急とは、救急現場において救急隊員が傷病者のマイナ保険証を活用し、搬送先医療機関の選定等に役立つ情報を把握することにより、救急業務の円滑化を目指す取組です。

▶ 救急隊への受診歴や薬剤情報の説明等の、**傷病者の負担軽減**

▶ 事前に医療情報を搬送先に伝えることで、**より適切な受入れ準備が可能**

▶ 意識のない傷病者に付き添う家族等が、傷病者の正確な受診歴や薬剤情報を把握していなくても**情報伝達が可能**

▶ 救急隊が正確に傷病者の医療情報等を確認でき、**円滑な搬送先医療機関の選定や処置が可能**

※マイナ保険証から救急隊員が閲覧できる情報は、氏名や住所などのマイナナンバーカード上に記載された情報と、受診歴や薬剤情報などの医療情報に限られます。

◆問合せ 稲敷広域消防本部救急課 ☎0297-64-3846