

広報

みほ

令和7年(2025)

10

No.763

月号

Miho Public Relations



《写真》

親子で学ぶ食育、楽しく健康づくり
(9/11 子どもの食育教室にて)



美浦村制施行 70周年



美 浦村・河内町・浦河町青少年育成交流事業実施 競走馬産業からつながる交流



中山競馬場見学



美浦トレーニング・センター見学



革製品の製作体験

7月30日から8月1日までの3日間、美浦中学校1、2年生6名が、河内町のかわち学園、北海道浦河町の生徒との青少年育成交流を行いました。

浦河町にはJRA日高育成牧場等多くの競走馬牧場があり、「競走馬産業が身近な地域」であることを共通点に、毎年相互交流を行っています。

今回は、美浦トレーニング・センターをはじめとした施設の見学や体験等が行われ、その中で多くの交流が生まれ、最終日にはお互い別れを惜しみながら3日間が終了しました。はじめは緊張していた生徒たちでしたが、次第に積極的にコミュニケーションをとる姿が見られました。

参加者からは「勇気をだして自分から話しかけてみたら、会話が広がり仲良くなった」「競走馬のことを詳しく教えてもらい、普段は入れない場所に行けて貴重な体験ができた」「バーベキューではみんなで協力して楽しむことができて良かった」との感想がありました。

浦河町の名物をクイズ形式で学んだことや、美浦トレーニング・センターでウッドチップの上を走ったこと、宿泊先でカードゲームでみんなで盛り上がったこと等、この3日間は貴重な経験となり、絆を深めることができたでしょう。

◎行程

- 1日目 筑波研究学園都市の施設見学、夕食交流会、光と風の丘公園ロッジハウス宿泊
- 2日目 美浦トレーニング・センター見学、中山競馬場見学、河内町つつみ会館でバーベキュー
- 3日目 革製品の製作体験、成田空港制限エリア内見学

硬 式野球全国大会に菊地史穂選手出場！ 全国の舞台で大健闘！

8月2日から7日にかけて、「エイジェックカップ第56回日本少年野球選手権大会」が大阪府で開催され、硬式野球チーム「江戸崎ボーイズ」に所属する美浦中学校3年生の菊地史穂選手が出場しました。

菊地選手はチームの正捕手で4番打者を務め、2、3回戦ともに複数安打を記録しました。惜しくもベスト16で敗退しましたが、チームの要として活躍されました。

また、茨城県支部予選においても最優秀選手に選出されて表彰される等、茨城県を代表する選手になっています。

菊地選手は、「次は高校で甲子園に出場して、いつも支えてくれる家族や地域の方に恩返ししたいです」と熱く語ってくれました。菊地選手の今後の活躍を期待しています。





美浦のいま「すまんじゅうづくり体験」

8月23日、中央公民館で、わくわく美浦っ子塾・あったか家庭塾合同企画『美浦村の名物すまんじゅうを知らう！作ろう！』を開催しました。

参加者は小中学生と保護者あわせて21名。講師には、かつて木原商店街の「くわや」で「すまんじゅう」を販売されていた青野満さんをお招きし、生地にあんこを包んで蒸すまでの工程をみんなで体験しました。

参加者からは「初めて食べたけど美味しかった」「作るのに3週間以上かかると知ってびっくりした」といった声が寄せられました。

すまんじゅうを蒸している間には、昔の木原商店街の様子について青野さんからお話を伺い、子ども達は、「商店街にお店があったことを初めて知った」「昔の商店街を歩いてみたい」「このお店に行ってみよう」と興味津々の様子でした。

この企画は、昨年青野さんからすまんじゅうづくりのレシピを私が聞き取ったことや、昨年11月に実施した「美浦を歩いて地図にしよう！木原商店街エリア」(中央公民館美浦ゼミ講座)という企画で商店街の人々からお話を伺ったことがきっかけで、「この味を子どもたちに伝えたい」という思いから始まったものです。公民館職員の皆さんと協力し、実現に至るまで何度も調整を重ねてきました。

地域の記憶や魅力を“かたち”にする取り組みに関われたことを、心から嬉しく思います。

最後に…『村を盛り上げる』ことを想う時、この村で育った若い世代の方々が主体となって地域に関わっていくことで、より自然で、力強い動きにつながるのではないかと感じています。そんな風土が少しずつ育まれていくことを、心から願っています。



←すまんじゅうについてクイズ！



→すまんじゅうを作る際に
で使われていた道具を紹介

美浦村地域おこし協力隊 公式SNSで活動発信中！



美浦村地域おこし協力隊の公式SNS(X)にて、協力隊の活動を、各隊員みずから発信しています。
隊員がどんな活動をしているのか、是非チェックしてみてください。
村の新たな魅力が発見できるかも！

「美浦村地域おこし協力隊」
(@miho_okoshi)



■問合せ 企画財政課 ☎029-885-0340 (内) 207

▲村HP「美浦村地域おこし協力隊」



みほ一すが
登場する
ことも!?

10月は「飼い主マナー向上推進月間」です！

県や市町村には、公共の場における飼い犬の排泄物の放置や引き綱（リード）無しでの散歩など、飼い犬に係る苦情や相談が多数寄せられています。
ペットとの楽しい生活を送るために、以下のことをしっかり守り、責任をもって飼いましょう。

犬の放し飼いはやめましょう！

犬の放し飼いは県の条例で禁止されています。散歩のときも引き綱（リード）を必ずつけましょう。



糞は必ず持ち帰りましょう！

散歩中にした糞は放置せず、必ず持ち帰って適切な方法で処分しましょう。



犬の登録・狂犬病予防注射は飼い主の義務です！



登録・狂犬病予防注射を受けると交付される鑑札と注射済票は迷子札にもなります。必ず首輪に装着しましょう。

猫は室内で飼いましょう！



交通事故や感染症、近所への糞尿など、トラブルを避けるためにも猫は室内で飼いましょう。また、万が一逃げてしまった時のために迷子札を付けておきましょう。

■問合せ 役場生活安全課 ☎029-885-0340 (内) 215
茨城県動物指導センター ☎0296-72-1200



みほ文芸

正調俚謡 日和吟社 字結び「青・蓮」

朝の光に目覚めたようなばつりばつりの蓮の花

朝に開いて昼には閉じて昼間見られぬ蓮の花

青い空見て暗闇思う泥に花咲く蓮の花

人間の故郷地球は青く手と手つないで守る星

カモメ群れ飛ぶ海原遙か海と空との青を増す

青い海原白砂の浜辺恋の予感に酔いしれる

泥の中でもきれいに咲いて清く明るく生きる蓮

日照りつづきもどこ吹く風かザワワ蓮の葉ゆらす風

値上げラッシュに青息吐息庶民苦しむ暮し向き

渡る人生青信号と決めて九十寿のつつがなし

青い田圃も今では黄金汗もきらめき弾む息

今も青春恋する乙女花に野菜に注ぐ愛

泥の中より清らか蓮華咲いて教える人の道

蓮華蓮根泥水吸えど青葉ゆられて白さ増す

里の戦後は青年たちの娯楽舞台に住民憩う

泥の中から清らかに咲いて釈迦の化身にみえる蓮

今日も犬連れ夫婦で散歩おっと危い蓮畑

九月の俳句（題 当季雑詠）

日航機墜つよくぞ羽田で降りた君

日曜版故郷の記事読む秋麗ら

店内に鈴虫の声あふれをり

滝見茶屋しぶき浴び居る児の笑顔

秋うらら生まれ小さき子は二十歳

十日目のもてなし疲れ盆休み

この庭に舞い戻りたし揚羽蝶

千羽鶴願いを込めて広島に

蝸の枝に届くか歩道橋

処暑過ぎて先輩の死を知る紙面

迎え火の香の匂いに母しのぶ

五十音順

石戸 華華

伊藤 葉子

井戸 賀蘇道

上野 八千代

小園 江久美

門脇 悠美

篠原 美千代

関根 秀子

高橋 一步

田島 草実

塚本 夏雲

沼崎 朋香

長谷川 悦子

増尾 青蓮

山岡 亜子

山崎 笑子

山崎 泰弘

五十音順

市川 紀行

海道 民子

高柳 幸子

田島 早苗

中島 輝子

長田 敏笑

増尾 尚子

松葉 統子

村崎 典子

山口 美代子

新宮 和子

令和8年度 「みほ文化講座」「美浦ゼミ」講師募集

中央公民館では、令和8年度に行う「みほ文化講座」と「美浦ゼミ」の講師を募集します。
原則として、村内に居住または勤務する20歳以上の方ならどなたでも応募できます。

●テーマ

生涯学習に関することなら、原則としてすべて可能です。ただし、内容が次の①から③に該当するものは除きます。

- ① 特定の政党や宗教の宣伝を目的とするもの
- ② 特定の企業や団体の宣伝または営利を目的とするもの
- ③ ①、②以外で美浦村教育委員会が不適当と認めるもの

●期間 令和8年6月～令和9年3月末日まで

●会場 美浦村中央公民館、木原地区多目的集会施設、安中地区多目的研修集会施設(各部屋)

●募集締切 10月21日(火)

※応募用紙は中央公民館に用意してあります。

※応募後に内容等を協議検討のうえ、開設講座を選定し、12月中旬にご連絡いたします。

みほ文化講座

自分の知識や特徴を生かし、他の人にも伝えたい方が講師となり開設する講座です。
村教育委員会生涯学習課が企画し、支援します。

◆回数 年間10回～20回程度

◆謝金 1開催日につき7,000円



美浦ゼミ

村民が自ら企画提案・講師となり実施する学習会です。

◆回数 年間5回程度

※同一年度内で1講師1企画までとします。

◆謝金 1開催日につき3,000円

※講師自ら無償で行う場合はこの限りではない。



■申込・問合せ 生涯学習課(中央公民館内) ☎029-885-4451

(広告欄)

火葬・家族葬のことならセレモニー博善へ

は く ぜん



美浦セレモニーホール
60席 小～中規模の葬儀に



家族葬会館 霞風
24席 小さな家族葬専用

深夜・早朝
急なご依頼でも
迅速対応!



**相談だけでも
お気軽に!**

☎029-885-3085 美浦村受領 875-1
カスミ美浦店、美浦中央病院そば



12月総合健診のご案内

健康増進

■問合せ 健康増進課 ☎029-885-1889

村では12月に、**今年度最後の集団健診**を行います。今年度、まだ健診を受診していない方は、ぜひ受診してください。

集団健診では、健康診査とがん検診が同日に受診でき、申込みも簡単です。

自覚症状が出る前に健診を受け、早期発見・早期治療・生活改善で、健康長寿につなげましょう！

▼集団健診の申込から受診まで(簡単3ステップ)

《ステップ①》美浦村保健センター(☎029-885-1889)へ申込み

予約なしでは受けられません。定員に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

《ステップ②》総合健診予約票兼受診券等、受診に関わる通知が自宅に届く

通知を開封し、内容をご確認ください。

《ステップ③》予約日に受診する

【実施日】12月14日(日)、15日(月)

【受付時間】午前8時～11時50分

※お申込み時、空いているお時間をご案内します。

【会場】美浦村保健センター



▼集団健診で受診できる項目および対象者・自己負担金

項目	対象者 ※年齢は令和8年3月31日時点	自己負担	補足／検査内容
特定健康診査	40歳以上の 国民健康保険被保険者	1,200円	基本項目※ ¹ ＋心電図検査、眼底検査、貧血検査
	40歳以上の 社会保険被扶養者※ ²	保険による	基本項目※ ¹ 心電図検査、眼底検査、貧血検査も追加可
高齢者健康診査	後期高齢者 医療制度被保険者	1,200円	基本項目※ ¹ から腹囲を除く ＋心電図検査、眼底検査、貧血検査
成人健康診査	20～39歳	1,200円	基本項目※ ¹ からクレアチンを除く
		2,500円	心電図検査、眼底検査、貧血検査も追加可
肺がん検診・胸部検診	20歳以上	400円	40歳と65歳以上は無料／胸部X線検査
喀痰検査	50歳以上の該当者※ ³	900円	喀痰検査(自宅で3日分とる)
胃がん検診	40歳以上	1,200円	40歳は無料／胃部X線検査(バリウム使用)
大腸がん検診	40歳以上	400円	40歳は無料／便潜血検査(自宅で2日分とる)
前立腺がん検診	50歳以上男性	700円	血液検査(P S A検査)
肝炎ウイルス検診	40歳以上※ ⁴	800円	40歳は無料／血液検査 (C型・B型肝炎ウイルス検査)

※¹問診、身長・体重・BMI・腹囲測定、血圧測定、血液検査(脂質・糖・肝機能・腎機能[クレアチニン])、尿検査(糖・蛋白)。

※²加入している保険(保険者)が発行する特定健康診査受診券に「集合B」と記載されている方のみ。

※³喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方。 ※⁴これまでに検査を受けたことがない方のみ。

マッシュルーム ミルクスープ



美浦村食生活改善
推進員協議会

「美浦村産マッシュルームを使った簡単でおいしいスープを」と考え作りました。マッシュルームは、低カロリーで食物繊維、ビタミンB群、カリウムを含み、牛乳でカルシウム、たんぱく質を摂取することができます。アレンジしてマッシュルーム料理を楽しんでください。

▶ 材料(4人分)

マッシュルーム・・・150 g
玉ねぎ・・・300 g
バター・・・20 g
牛乳・・・300cc
水・・・300cc
コンソメ・・・1.5 個
白こしょう・・・少々
パセリ(乾燥)・・・少々

作ってみよう!



▶ 作り方

- ① マッシュルームは、サッと洗い、軸を切り5mm幅のスライス、玉ねぎは縦半分に切り、5mm幅にスライスする。
- ② 鍋にバターを入れ、①を炒める。
- ③ ②の玉ねぎが透き通ったら、水を入れて沸騰させる。
- ④ ③にコンソメを入れ弱火で2～3分煮て、牛乳、白こしょうを入れて味を調え、パセリをかけて完成。



▶ 栄養価(1人分)

エネルギー 132 kcal たんぱく質 3.4 g 脂質 7.1 g
炭水化物 11.5 g 食物繊維 2.0 g 食塩相当量 0.5 g



美浦村食生活改善推進員は会員数44名で、食を通じて村民の皆さまの健康寿命の延伸のため、「成人グループ」「食育グループ」に分かれて幅広く活動しています。

■問合せ 美浦村食生活改善推進員協議会事務局(保健センター内) ☎029-885-1889

休日当番医

診療時間：午前9時～午後4時

※都合により当番医を変更することがあります。

10月	19日(日)	坂本耳鼻咽喉科医院	☎029-892-2627	11月	3日(月)	鈴木クリニック	☎029-892-3640
	26日(日)	佐倉クリニック	☎029-892-7011		9日(日)	すずきクリニック	☎0297-87-5253
11月	2日(日)	しんクリニック	☎029-888-8188		16日(日)	角崎クリニック	☎0297-87-6030

11月の
乳幼児健診

3歳児健診

11月10日(月)

4か月児健診

11月25日(火)

▶対象者の方には、1か月前に通知を郵送いたします。

24時間 救急電話相談 ☎

迷ったら!

子ども #8000
おとな #7119

11月9日・11月16日 粗大ごみを収集します



■問合せ 生活安全課 ☎029-885-0340 (内) 214・215

各家庭で出た粗大ゴミ（事業系ゴミ、産廃等は除く）の収集を、次の日程で行います。

▶**収集日時** 11月9日(日)、11月16日(日) 両日とも午前8時30分～11時30分、午後0時30分～2時30分

▶**収集場所** 美浦村大山水防拠点駐車場（大山スロープ近く）

※会場への入場は一部規制を行います。係員の指示に従ってください。ドクターヘリや緊急車両が使用する場合、一時的に入場不可となる場合があります。

※会場準備および開催に伴い、11月8日～9日、15日～16日は大山水防拠点駐車場は閉鎖します。

※例年、初日の午前中が大変混雑しています。状況によっては入場制限がかかる場合があります。

※一般家庭から出る粗大ゴミが対象となります。大量の粗大ゴミ（解体した家屋の廃棄物、大量のガラス・蛍光灯等）は受入できない場合がありますので、ご了承ください。

※変更や中止となる場合、村ホームページ等でお知らせします。

● 収集しないゴミ

家電リサイクル法 対象物	エアコン(室外機含む)・テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ)・冷蔵庫・冷凍庫 ・洗濯機・衣類乾燥機 ※買い替えの場合は買い替え店、処分のみ場合は購入店にご相談ください。遠 方である等の事情で購入店に依頼出来ない場合は、回収協力店（ケーズデンキ 稲敷店・稲敷江戸崎店）にご相談ください。いずれの場合でも家電リサイクル 料および収集運搬料が必要となります。
使用済小型家電 リサイクル対象物	家電製品のうち、縦15 cm、横30 cm未満の物 ※役場庁舎等に設置された小型家電回収ボックスに入れてください。
危険物	プロパンガスボンベ・消火器など
農業用ビニール等	マルチフィルム・肥料袋・苗箱・施設用ビニールなど ※詳しくは各農協または役場経済課までお問い合わせください。
その他	家庭電化製品以外の電動機・バイク・タイヤ・バッテリー・ボイラー・浴槽・陶 器・コンクリートブロック類・建築廃材・農薬の缶など ※販売店に引取を依頼するか、該当の廃棄物処理業者に処理を依頼してください。

● 有料で自宅回収します

粗大ごみを運搬する手段が無くてお困りの場合は、有料で自宅まで収集に伺います。その際に解体作業が
必要な場合は、別途料金がかかります。自宅収集は事前申し込みが必要です。

▶**受付期間** 10月27日(月)～11月6日(木)※土・日・祝日を除く

▶**回収期間** 11月10日(月)～17日(月)※土・日を除く

▶**料金内訳** 車両1台につき運搬費6,000円、解体費3,000円

▶**申込・問合せ** 美浦村シルバー人材センター ☎029-886-0007



粗大ごみ収集日以外でも、江戸崎地方衛生土木組合(稲敷市高田424 ☎029-892-2841)では、年間を
通して粗大ごみの持ち込みが可能です。是非ご利用ください。(100kgまで無料)

介護保険における 住宅改修費の支給制度



■問合せ 福祉介護課介護保険係 ☎029-885-0340 (内) 113・132・135

介護保険では、介護認定を受けた方にとってより暮らしやすくすることを目的として、下記のいずれかの項目に該当する住宅改修について、その経費の一部を支給しています。

介護保険で支給対象となる住宅改修は？

● 住宅改修の種類／対象とする住宅改修の詳細

手すりの取り付け



廊下、トイレ、浴室、玄関、玄関から道路までの通路等への手すりの取付け

段差の解消



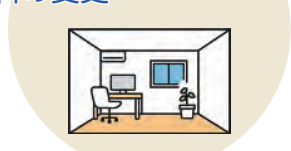
スロープの設置、敷居の撤去、床のかさ上げ 等

引き戸等への扉の取替え



開き戸から引き戸、折戸、アコーディオンカーテン等へ取替え、ドアノブの変更 等

滑りの防止及び移動の円滑化等のための床または通路面の材料の変更



滑りにくい床材への変更、床材の表面の加工 等

洋式便器等への便器の取替え



和式便器から洋式便器へ取替え、洋式便器のかさ上げ 等

その他、住宅改修に付帯して必要となる住宅改修



手すりの取付けのための壁の下地補強、浴室の床の段差解消に伴う給排水設備工事 等

● **対象となる方** 要支援1・2、要介護1～5の介護認定を受けた方

● **支給額** 介護認定の区分に関わらず、20万円を限度に住宅改修で支払った額の9割(一定以上の所得がある方は8割または7割)相当額

支給の申請は必ず工事着工前に！

介護保険における住宅改修費の支給を受けるには、**工事着工前に福祉介護課へ事前申請**をする必要があります。申請をする前に着工した場合は住宅改修費支給の対象にはなりませんので、必ず工事の前に担当のケアマネジャー、または事業所所属の福祉住環境コーディネーター等に相談してください。



年金生活者支援給付金制度

■問合せ 国保年金課 ☎029-885-0340

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の方に年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。
※すでに年金生活者支援給付金を受給中で、引き続き支給要件に該当する方は、手続きは不要です。

対象となる方

▶老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員の市町村民税が非課税である
- ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下である

▶障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります。

- ・前年の所得額が約479万円以下である



**日本年金機構や厚生労働省を装った
不審な電話や案内にご注意ください！**

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きすることや、手数料等の金銭を求めることはありません。

請求手続き

▶新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象となる方には、日本年金機構より9月上旬頃から、請求ができる旨のお知らせが送付されますので、同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要事項を記入してポストに投函してください。令和8年1月5日までに請求手続きが完了すると、令和7年10月分からさかのぼって受け取ることができます。ただし、お受け取りには審査があります。日本年金機構から封筒が届いた方も、年金生活者支援給付金が支給されない場合がありますので、ご注意ください。

▶年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場国保年金課で請求手続きをしてください。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りの時は、お電話ください。

給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092 (ナビダイヤル)

年金給付金

検索



(広告欄)

広報みほに広告を掲載しませんか？

広告募集中

◇問合せ 総務課 ☎029-885-0340 (内) 205



産婦人科 診療

無痛分娩 胎児ドック 産後ケア

出生前検査 ビル処方 プライマリケア

更年期外来 子宮がん検診 乳がん検診

乳腺外科 診療

つくばみらい 遠藤レディースクリニック

茨城県つくばみらい市富士見ヶ丘1-28-3 TEL:0297-47-2055 HPはこちら▶

暮らしサポート



消費生活に関する
問合せ・相談は
消費生活センターへ

「自分だけは大丈夫」と 思っていないませんか？

**消費者トラブルは
悩まず早めに相談を！**

見守り 新鮮情報

配線器具 その使い方、間違っていないですか？正しく使って安全に

- ☐ 一つのテーブルタップで炊飯器やオーブンレンジなど、消費電力の大きな複数の電気製品を同時に使用するなどしていませんか？
- ☐ 電源コードをねじ曲げたり、踏みつけたりしていませんか？
- ☐ テーブルタップに電源プラグはしっかり差し込まれていますか？



【ひとこと助言】

- 配線器具には使用可能な消費電力（定格消費電力）が定められており、それを超えて使用すると火災につながる恐れがあります。表示されている定格消費電力を超えないように注意しましょう。

～以上1件、国民生活センター「見守り新鮮情報」より引用・抜粋～

🍴 食の安心安全サポーター研修 🍴



🍕 ピザを作しましょう 🍕



こだわりの地元食材を使用したオリジナルピザを提供する、「Pizzeria CIELO（ピッツェリアチェーロ）」の望月シェフから、マルゲリータのレシピを教えてくださいます！

▶日 時 11月8日(土)午前10時～午後1時 ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

味噌作りを体験しよう！

2キロ弱の味噌を作り、お持ち帰りいただきます。

▶日 時 11月16日(日)午前10時～正午 ※定員になり次第終了。

おいしい味噌を作ろう！



《共通事項》

- ◇会 場 美浦村中央公民館調理室
- ◇募集人数 各10名
- ◇参加費 1,000円
- ◇持ち物 エプロン、三角巾、マスク（味噌作りに参加される方はゴム手袋、味噌を入れる容器）
- ◇申込方法 村消費生活センターまでお申込みください(☎029-885-7141)

司法書士による無料相談

司法書士会より司法書士相談員が派遣され、登記・相続・消費生活に関する相談が無料で受けられます。相談の2日前までにご予約ください。

【開催日時】11月7日(金)

午前9時30分から11時30分まで

【会場・受付】美浦村消費生活センター

消費生活に関する相談は

- ◆ 村消費生活センター（消費生活相談全般）☎885-7141(直通)
月・水・木・金 午前9時～正午、午後1時～4時
(相談の受付は、午前は11時30分、午後は3時30分まで。)
※相談員が不在の場合がありますので、電話でご確認ください。
- ◆ 消費者ホットライン（全国共通）☎188※3桁で繋がります。
- ◆ 県警悪質商法110番（訪問販売や悪質業者に絡む各種相談）
午前8時30分～午後5時15分 ☎029-301-7379

子育て情報



■問合せ

子育て支援センター(みほふれ愛プラザ内)
☎029-885-6511
午前9時30分～午後6時(水曜・日曜・祝日休業)

■子育て支援センター案内

<https://www.vill.miho.lg.jp/page/page005509.html>



子どもののかかわり方

1歳半から2歳頃になると「自分はこうしたい」と自己主張を始めるようになります。手がかかるように感じられますが、**イヤイヤ期**とも呼ばれ、子どもが他者とかかわりながら成長する大切な時期です。



子どもの **イヤ** に振り回されないために…

- ▶自己主張が通らないときもあります。泣いて欲求を訴えていても、**ダメなものはダメ**としっかり伝えてください。がまんができたときは、たくさんほめましょう。
- ▶大人が干渉し過ぎないようにすることも大切です。物を選ぶときなど「どっちがいい？」と選択肢を提案すれば、子どもが「自分で決めた」という満足感を得られるようになります。

子育て中のイライラや、ストレスを感じてしまったら、ひとりで抱え込まずに家族や友人などに話を聞いてもらいましょう。子育て支援センターでも相談を受け付けていますのでご利用ください。

子育てひろばのご案内

☆子育て支援センターの利用時間は、1組につき1日最長2時間までとさせていただきます。

ぴよ：ぴよぴよサロン

◇対象 2か月～12か月までのお子さん・妊婦さん

火曜日 午前10時～11時30分

★月に一度、専門のスタッフによる「育児相談(育)」を行います。

よち：よちよちルーム

◇対象 1歳児(R5.4.2～R6.4.1生)

第2・第4金曜日 午前10時～11時30分

エン：エンジョイ子育て

◇対象 2歳児(R4.4.2～R5.4.1生)

第1・第3・第5金曜日 午前10時～11時30分

よみ：読み聞かせ

◇対象 未就学児

第1土曜日 午前11時～11時20分

おも：おもちゃ図書館

◇対象 未就学児・障がいのある方

第2土曜日 午前10時～11時

自由遊びの日

◇対象 未就学児

月曜日・木曜日・土曜日

11月の子育てひろば

日	月	火	水	木	金	土
						1 よみ
2 休	3 休	4 びよ	5 休	6 エン	7 エン	8 おも
9 休	10 エン	11 びよ	12 休	13 エン	14 よち	15 エン
16 休	17 エン	18 びよ	19 休	20 エン	21 エン	22 エン
23 休	24 休	25 びよ	26 休	27 エン	28 よち	29 エン
30						



ご利用の際は、お子さまの対象となるひろばをホームページや子育てカレンダーでご確認ください。状況によって子育てひろばの内容を変更する場合があります。



図書室便り



■問合せ

中央公民館図書室 ☎029-885-8442

■インターネット蔵書検索

<https://www.im.licsre-saas.jp/miholib/webopac/index.do>



■開室時間 午前9時～午後5時（第2・第4水曜日のみ午後7時まで延長・閲覧室は午後5時まで）

11月3日は図書室を利用できます

■開室時間 午前9時～午後3時

※閲覧室は利用不可

図書室前では下記イベントも実施します。

ぜひお立ち寄りください！

リサイクル本配布



古くなり利用されなくなった本を皆さまに無償でお譲りします。

お一人様何冊でも可、なくなり次第終了。

■会場 図書室前廊下右側

ブックバンドを作ろう！

本の持ち歩きに便利なアイテムが簡単に作れます。

■会場 図書室前廊下左側

■時間 ①午前10時～11時30分

（受付：午前11時15分まで）

②午後1時～2時30分

（受付：午後2時15分まで）



臨時休室・返却ポスト休止のお知らせ

“みほ”産業文化フェスティバル準備に伴い、図書室は以下の日程が休室となります。

■臨時休室日 11月2日(日)終日

また、返却ポストが以下の期間休止になります。

■返却ポスト休止日

11月2日(日)閉館後～11月5日(水)開館前

リサイクル雑誌配布のお知らせ

■日時 11月5日(水)午前10時から

11月16日(日)午後5時まで

■会場 中央公民館 図書室前廊下

・なくなり次第終了（1人1日3冊まで）

図書室カレンダー

休室日：毎週月曜日・祝日・毎月最終火曜日

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

お話し会



【10月】日時 10月18日(土)午前11時～

会場 中央公民館2階 視聴覚室

【11月】日時 11月15日(土)午後2時～

会場 中央公民館2階 こどもの部屋

子育て支援センターと共通のよみきかせ
スタンプカードがあります。

3回参加すると、ちょっとしたプレゼント
がもらえます。

昨年度のスタンプカードも引き続きご利用
いただけます。

新着図書案内は、中央公民館・役場・み
ほふれ愛プラザ・保健センター・こもれ
び森のイバライド（稲敷市）にて配布し
ています。



お知らせ

公共機関等の電話番号はお知らせの最終ページに掲載しています。

広報みほに広告を掲載しませんか

1 枠4,500円～(先着)

※ページ構成上募集がない月もあります。

詳細は村ホームページをご覧ください。
役場総務課までお問合せください。

定額減税補足給付金の対象となる方へ

不足額給付金の手続きはお済みですか？

対象となると思われる方には8月中旬以降に確認書を送りしています。お手元に届いた方は、必要事項を記入のうえ、令和7年10月31日まで返送してください。返送していただかないと手続き完了となりませんのでご注意ください。

また、確認書が届かない方で、ご自身が給付の対象と思われる方は、給付金窓口まで

お問い合わせください。給付内容については、広報9月号または村ホームページをご覧ください。

▼定額減税補足給付金(不足額給付金)(美浦村)



◇問合せ 役場福祉介護課

新登録文化財紹介 ～裁許絵図と翁面～

令和6年度に新たに村登録となった文化財を、期間限定で公開します。ぜひご覧ください。

◇展示期間 10月8日(水)～12日(日)

◇会場 美浦村文化財センター
1 展示室

◇問合せ 文化財センター ☎ 029-886-0291

要約筆記入門講座

聴覚障害者のために、講演会や会議等で話し手の内容をその場で要約し、文字として伝えることを学びます。

◇日時 11月4日、11日、18日、25日、12月2日の火曜日(全5回) 午前10時～正午

◇会場 土浦市総合福祉会館4階講義講習室1・2(土浦市大和町9-2ウララ2ビル)

◇対象者 村内在住・在勤の方

◇定員 2名(定員を超えた場合は抽選)

※土浦市・阿見町との合同開催のため、全体の応募者数が少ない場合は中止となる場合があります。

◇受講料 無料(教材費は実費)

◇申込期限 10月21日(火)

◇申込方法 はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号を記入のうえ、役場福祉介護課へお申込みください。

◇問合せ 役場福祉介護課

ワンポイント防災情報 76

雷への対応



雷の音が聞こえ、稲妻が見えたら落雷の危険があります。

●雷が光ってから音が聞こえるまでが：

・30秒以内 ↓ 雷が10キロ以内に近づいています。

・3秒程度 ↓ 今いる場所への落雷の危険性が高く、決して外には出ないでください。

★屋外にいた場合の対応

・車の中に避難しましょう。

・木の下は危険！雷が木に落ちた際近くにいたり、人の体に電気が飛び移る「側撃」を受けてしまいます。木から2～4mの範囲が安全といわれています。

★電化製品の保護

・雷が自宅や周囲に落ちると、コンセントから雷の電流が流れ、電化製品の故障や、火花により火災が発生した事例が報告されています。

プラグをコンセントから抜いたり、雷サージ対策が施された電源タップを使用するようにしましょう。

(第76回・終わり)

(広告欄)

HASHIMOTO 株式会社 橋本ブラシ製作所

いっしょに働きませんか？

■資格・経験・学歴不問！
■お子様やご家庭の事情に合わせた入社もOK！
■20代～40代の女性スタッフが活躍中の職場です！

TEL:029-885-5408 / 採用担当まで

ホームページはこちら→

未経験 OK

相続・土地・農地・
建設業許可・経営事項審査 の手続き代行します！

行政書士 桑名宏 事務所

美浦村木原2956

☎029-885-0316

土浦地方家族会

精神障がい者を家族にもつ人たちが、お互いに悩みや心配事を語り合う会を開催します。家族同士の交流を通して、お互いに励まし合い、支え合うことを目的としています。参加費無料。申込不要。

◇日時・会場

- ①10月18日(土)午後1時30分
～3時30分・阿見町本郷ふれあいセンター
- ②11月15日(土)午後1時30分
～3時30分・土浦四中地区公民館
- ③12月20日(土)午後1時30分
～3時30分・阿見町本郷ふれあいセンター

◇問合せ 役場福祉介護課

ペットボトルの分別回収にご協力を

循環型社会の実現を目指し、地域で排出、回収されるペットボトルを、新たなペットボトルにリサイクルしています。何度もしゃくし続ける地域を目指し、村民の皆さまにもペットボトルの分別回収にご協力をお願いします。

①拠点回収ボックスへ

・中央公民館等に設置してある「拠点回収ボックス」で回収しています。

②回収日に集積所へ

・プラスチック製容器包装の回収日に、集積所に出すことができます。集積所に出す場合は、ラベル・キャップ・ボトルを分別してボトルのみをプラスチック製容器包装の指定袋に入れて出してください。

◇問合せ 役場生活安全課

▲集積所に出す場合の正しい出し方



里親制度説明会

10月は里親月間です。「里親制度」とは、様々な理由により親元を離れて暮らす子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、様々な支援を受けながら育てる制度です。里親制度に関心のある方は、里親制度説明会にぜひご参加ください。

◇日時 10月23日(木)午前10時～正午

◇会場 牛久市保健センター2階保健指導室(牛久市中央3-15-1)

◇募集人数 定員10名程度

※開催日1週間前までにお申込みください。

◇申込・問合せ 茨城県民間

フォスターリング機関さくら森乳児院 担当・増子 ☎080-8434-13329

オレンジカフェ (認知症カフェ)

オレンジカフェとは、認知症の方やその家族、専門職や地域住民がお互いに交流したり、情報交換をしたりすることを目的として開催されるカフェのことです。息抜きができたり、相談することで気持ちが楽になったりします。要予約。参加費無料。

◇日時 10月24日(金)午後1時30分～3時(受付午後1時～)

◇場所 美浦村老人福祉センター(木原150-12)

◇内容 シルバリーハビリ体操、理学療法士による講話、絵手紙体験、個別相談会

◇定員 先着15名

◇申込・問合せ 美浦村社会福祉協議会 ☎029-885-510038

◇主催 オレンジカフェを推進する会



人工肛門・人工ぼうこう講習会

皮膚・排泄ケア認定看護師による講習会を実施します。

◇日時 11月16日(日)午前10時～午後3時(受付午前9時30分～)

◇会場 土浦市総合福祉会館4階講義講習室(土浦市大和町9-12ウラ2ビル)

◇内容 講演、講師を囲んだ相談会、メーカー・販売代理店の装具展示説明

◇会費 1000円(昼食・飲食代等)

◇申込期限 11月1日(土)

◇申込方法 電話またはFAXで、氏名・住所・電話番号をお知らせください。

◇申込・問合せ 日本オストミー協会茨城県支部南部地区センター ☎029-715-214420

(広告欄)

Ito construction Co., Ltd.
株式会社 伊藤建設

「次世代に誇れる仕事」
地域環境と人にやさしいモノづくりで
みなさまの暮らしに貢献いたします

〒300-0413 美浦村大谷453-1
☎029-885-0239
FAX 029-885-1160
http://itou-miho.co.jp/

不動産売買、賃貸仲介、賃貸管理、
不動産買取、不動産コンサルティング

TK 東洋開発株式会社

不動産物件のお問い合わせは ☎029-886-9991
営業時間 9:30～17:30 定休日 土・日
〒300-0414 美浦村信太2627-1

いばらき高齢者 優待制度

「いばらきシニアカード」
はお持ちですか

県内にお住まいの65歳以上の方は、「いばらきシニアカード」を協賛店舗に提示すると、割引やポイント加算等の優待サービスを受けることができます。

カードは役場福祉介護課窓口で配布しています。住所、氏名、生年月日が確認できるもの（マイナンバーカード等）を持って、ご本人が窓口にお越しください。

◇問合せ 役場福祉介護課



「いばらきシニアカード」
協賛店舗になりませんか

茨城県では、65歳以上の高齢者の皆さんに配布している「いばらきシニアカード」の協賛店舗を募集しています。

協賛店舗には、これまで、約3400店舗の登録があり、

カードをお持ちの高齢者の皆さんに様々な優待サービスをご提供いただいているほか、「高齢者に優しいお店・施設」として、日常的な声かけ等もご協力いただいています。

地域、企業、行政が一体となって高齢者を支え合う社会をつくるため、ぜひ協賛店舗へのご登録をお願いします。

◇問合せ 茨城県福祉部長寿福祉課 長寿企画・援護グループ ☎029-1301-3326

歯の何でも電話相談

歯に関する悩みや質問について、歯科医師が電話相談に応じます。相談無料。匿名可。

◇日時 11月16日（日）午前9時～正午

◇内容 入れ歯、お子さんの歯の悩み、インプラント、矯正、口臭の悩み、顎関節症、歯周病、ブラッシングの仕方、料金等

※一人当たりの相談時間は概ね10分程度でお願いしています。

◇問合せ 一般社団法人茨城県保険医協会 ☎029-1823-7930

元氣いばらき就職 フェアinつくば

県では、現在、仕事をお探しの方を対象に、就職フェアを開催します。複数の企業の人事担当者と直接会えるチャンスです。予約不要。参加費無料。

◇日時 10月31日（金）午後1時30分～3時30分（受付午後1時～）

◇場所 つくば市役所本庁舎2階201会議室（つくば市研究学園1-1-1）

◇参加企業数 約20社

▼元氣いばらき就職フェア（旧：元

氣いばらき就職面接会）（茨城県）

◇問合せ いばらき就職支援センター 県南地区センター ☎029-1825-13410

善意

「社会福祉協議会へ」

○匿名3件 使用済切手、紙オムツ、玄米

「善意銀行へ」

○霜崎隆也様 990円
○匿名1件 4959円

9月19日（金）
同時発売 各1枚 **300円**

発売期間 **9月19日（金）～10月19日（日）**
抽せん日 **10月28日（火）**

★この宝くじの収益金は市町村の
明るいまちづくりや環境対策、高齢
化対策など地域住民の福祉向上の
ために使われます。★宝くじは、ぜ
ひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ
0570-01-1192【宝くじコールセンター】
公益財団法人
茨城県市町村振興協会

ハロウィン 5億円

1等 前後賞合わせて5,000万円
1等3億円、前後賞各1億円

5千万円

1等 前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、
前後賞各1,000万円

2025年新市町村振興宝くじ

地域産品直売所 **みほーすふぁーむ**

営業時間変更のお知らせ

令和7年9月1日より営業時間が変わりました。
ご不便をおかけしますが宜しくお願いします。

変更後営業時間 午前9時～午後5時

■問合せ 地域産品直売所「みほーすふぁーむ」
☎029-875-6010

（広告欄）

不動産 売買・賃貸・管理

すずなり

（株）鈴生ハウジング ☎0120-691-609

～ 電気で結ぶ、人と人とのコミュニケーション ～

電気・給排水・設備設計施工

株式会社 ナカジマ

稲敷郡美浦村舟子601
☎029-885-2037 [FAX]029-885-1245
E-mail: naka-den@peach.plala.or.jp

公共機関等お問合せ一覧

美浦村役場	☎029-885-0340
みほふれ愛プラザ	☎029-885-6511
子育て支援センター	同上プラザ内
中央公民館	☎029-885-4451
中央公民館図書室	☎029-885-8442
文化財センター	☎029-886-0291
光と風の丘公園	☎029-885-6711
保健センター	☎029-885-1889
美浦水处理センター	☎029-885-0720
大谷時計台児童館	☎029-885-0597
木原城山児童館	☎029-885-1064
大谷保育所	☎029-885-1549
木原保育所	☎029-885-4488
社会福祉協議会	☎029-885-0038
デイサービスセンター	☎029-885-8885
老人福祉センター	☎029-885-7080
シルバー人材センター	☎029-886-0007
消費生活センター	☎029-885-7141
美浦村商工会	☎029-885-2250

防災行政無線の放送内容の自動電話案内サービス

放送内容が聞き取りにくかった場合、音声で放送内容を確認できます。

☎ 029-885-0010

美浦村防災メール

災害等に関する緊急情報等をメールで受け取ることができます。ホームページか、右のQRコードから登録できます。



10月の納税

納期限は10月31日(金)です。

村 県 民 税	(3期)
国民健康保険税	(4期)
介護保険料	(4期)
後期高齢者医療保険料	(4期)



消防団員募集中！



消防団は消火活動や、地震・風水害時の各種活動等を行う大切な存在です。地域を守るために、あなたの力をお貸しください。

◇問合せ 役場生活安全課

各種相談

弁護士による 法律相談(要予約)	日時 11月17日(月)午後1時30分～4時 ※11月4日(火)午前8時30分より申込受付
心配ごと相談 (要予約)	日時 11月4日(火)、17日(月) 午後1時～3時 申込・会場 老人福祉センター(木原150-2) ☎029-885-7080 ※平日午前8時30分～午後5時15分
教育相談 美浦村教育相談 センター	学校生活、子育てなどで悩みがあるときはご相談ください。 ▶電話相談・来所相談・訪問相談 開所時間 月～金曜日※祝日を除く 午前9時～午後5時 相談・予約 光と風の丘公園クラブハウス内 ☎・FAX 029-885-7788
行政相談 (予約不要)	国の仕事のことなどで困ったときはご相談ください。 日時 10月24日(金)午前10時～正午 会場 役場1階住民相談室
障がい者 相談 (予約不要)	身体・知的障がい者やご家族の悩み事等何でもご相談に応じます。 日時 10月20日(月)、11月17日(月) 午後1時～3時 会場 みほふれ愛プラザ
個別健康 サポート相談 (要予約)	健康づくりについてお気軽にご相談ください。 日時 10月8日(水)、11月5日(水) 午前9時30分～※一人1時間程度 申込・会場 保健センター☎029-885-1889
みんなの人権 110番	さまざまな人権問題に関する相談 ☎0570-003-110 ※平日午前8時30分～午後5時15分
子どもの人権 110番	いじめ・虐待など子どもの人権相談(通話無料) ☎0120-007-110 ※平日午前8時30分～午後5時15分
女性の人権 ホットライン	セクハラ・家庭内暴力など女性の人権相談 ☎0570-070-810 ※平日午前8時30分～午後5時15分
インターネット 人権相談	様々な人権問題に関するインターネット人権相談 https://www.jinken.go.jp/



平日、住民課窓口に来られない方へ

◎住民課窓口時間延長および休日窓口

▶窓口時間延長：第2・第4水曜日・午後5時15分～7時
10月・11月の実施日 10月8日・22日、11月12日・26日

▶休日窓口：第2日曜日・午前8時30分～午後0時30分
10月・11月の実施日 10月12日、11月9日

取扱業務 各種証明書の発行、印鑑登録、パスポートの交付、戸籍届書の預かり、マイナンバー(個人番号)カードの申請・交付・更新

※転入・転出・転居等の住民登録業務は取扱いできません。

※本籍が美浦村以外の方の戸籍の発行はできません。

◎住民票の写し・印鑑登録証明書の休日交付(電話予約)

事前に平日・午前8時30分～午後5時までに電話予約をいただくと、土・日・祝日に証明書を受け取ることができます。
※ご予約は証明書を受け取りにくる方がお電話ください。

◎マイナンバーカードの休日交付申請サポート(電話予約)

村内在住の方を対象に申請・交付・更新をサポートします。

10月・11月の実施日時 10月12日(日)、11月9日(日)
午前8時30分～午後0時30分

◇問合せ 役場住民課

第48回

みほ産業文化 フェスティバル

11月1日(土)～21日(金)

メイン会場▶美浦村中央公民館

11月3日(月・祝)



お祭り広場 中央公民館駐車場

たくさんの模擬店・イベントでお待ちしています。

●**野外特設ステージ**

和太鼓演奏、ダンス、お楽しみ抽選会等
※お楽しみ抽選券は、午前9時35分頃から
1人につき1枚配布します。

●**物産展** (茨城町・福島県大玉村)

●**模擬店** 他

★ヨークベニマル美浦店との共同イベント
も実施予定！

はたらくクルマに

のってみよう！ 役場駐車場

芸能発表会 大ホール

●文化協会・同好会等発表

●**ゲストステージ**



ゲストステージ
中村 唯人



ゲストステージ
永井 裕子

11月1日(土)～3日(月・祝)

一般作品展示 ロビー、各部屋

●一般・文化協会・同好会等作品

11月6日(木)～21日(金)

子ども作品展示 ロビー

●保育所・幼稚園・小中学校・美浦特別支援学校等作品

11月9日(日)

映画祭 大ホール

11月16日(日)

第39回“みほ”音楽フェスティバル 大ホール

●文化協会・同好会等発表

楽しみ
いっぱい！
来てね



※11月3日(月)は会場周辺が大変混雑します。車でお越しの際は、光と風の丘公園駐車場をご利用ください。
11月3日のみ、光と風の丘公園駐車場・メイン会場間の送迎バスが運行します。
※予告なくイベント内容変更の場合があります。あらかじめご了承ください。

■主催 “みほ”産業文化フェスティバル実行委員会・美浦村 ■問合せ 美浦村中央公民館 ☎029-885-4451

