9月は「茨城県認知症を知る月間」です

認知症とは、様々な原因で脳に障害が生じ、記憶・判断力などの低下により日常生活や社会生活に支障が出ている状態（おおよそ６か月以上継続）をいいます。高齢になれば誰でも認知症になる可能性があります。正しく理解し、早く気付いて対応することで、症状を軽減できたり、進行を緩やかにすることができます。

こんな変化ありませんか？

記　憶

同じことを何度も話す。
同じものを何度も買ってくる。

意　欲

身だしなみを構わなくなる。
興味・関心がなくなる。

実　行

料理や片付けができなくなってきた。
慣れた道具の使い方がわからなくなった。

不　安

ささいなことで怒ったり、
不安をいだくようになった。

地域で見守りましょう

日頃からのコミュニケーションを大切に

日常的なあいさつやちょっとした会話、困っている様子を見たらひと声かけるなど、日ごろのつながりが安心感につながります。

道に迷っている？

穏やかに声をかけ、相手の言葉にゆっくり耳を傾けて何をしたいのか確認しましょう。
気がかりな言動がある場合は警察に連絡しましょう。

「おかえりマーク」を配布しています

事前登録した番号の入ったシールを服や靴に貼っておくことで、行方不明になり警察などに保護された際、登録番号から迅速に本人を特定し、家族に連絡することができます。登録を希望される方は美浦村地域包括支援センターまでお問合せください。

<おかえりマーク>

■問合せ　美浦村地域包括支援センター（福祉介護課内）☎029-885-0340（内）135

オレンジカフェに来てみませんか？

オレンジカフェ（認知症カフェ）は認知症の人やその家族、地域の人など誰もが気軽に集える場所です。参加者の体験談から学べたり、息抜きができたり、医療・福祉の専門職への相談もできます。

◆開催日　９月26日（金）、10月24日（金）、11月28日（金）、12月26日（金）、令和８年１月23日（金）、２月27日（金）、３月27日（金）
◆時　間　午後１時30分～３時（受付／午後１時～）
◆会　場　美浦村老人福祉センター（木原150-2）
◆参加費　無料
◆申込先　美浦村社会福祉協議会☎029-885-0038