

クーリングシェルターを 開放しています！

健康 増進

■問合せ 健康増進課 ☎029-885-1889

熱中症とは、気温や湿度が高いなどの環境で体温を上手に調整することができなくなり、体に熱がこもってしまう状態です。

私たちの体には、暑くなると血管を広げたり、汗をかいたりして体温を下げようとする調節機能が備わっています。しかし、気温や湿度が高いと、この調節機能がうまく働かなくなり、熱中症が起こります。

適切な水分補給などに加え、下記のクーリングシェルターや美浦村防災メール（熱中症特別警戒アラート）も利用し、熱中症を予防しましょう。

クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）をご利用ください！

村民の熱中症による被害の防止を図るため、暑さをしのげる場所として、次の2施設を指定し常時開放しています。各施設の利用可能日時の中で、ご利用ください。

☆クーリングシェルターとしての開放期間は5月1日～10月22日を予定しています。
開放期間中は、各施設に右図のような表示板を掲示しています。



施設名	開放日	開放時間
美浦村中央公民館	火～日（月・祝は休館）	午前9時～午後5時
地域交流館みほふれ愛プラザ	月、火、木～日（水は休館）	午前9時～午後6時

「熱中症特別警戒アラート」の運用が開始されています

熱中症特別警戒アラートとは、熱中症による重大な健康被害が発生するおそれがある場合に、危険な暑さへの注意と熱中症予防行動を呼びかけるものです。

※美浦村防災メールに登録をすると、熱中症特別警戒アラートが発令された際に情報をいち早く受け取ることができます。詳細については村ホームページ「熱中症にご注意！！」のページをご確認ください。



村HP「熱中症
にご注意！！」

◎熱中症特別警戒アラートが発表された場合は

- ・熱中症による健康被害が生じるおそれがあるので、他人事と考えず、暑さから自分の身を守りましょう。
- ・特に高齢者、乳幼児等の方は、熱中症にかかりやすいので注意しましょう。
- ・室内等のエアコン等により涼しい環境で過ごしましょう。
- ・こまめな休憩や水分補給・塩分補給をしましょう。
- ・涼しい環境以外では、作業・運動等を中止しましょう。



◎美浦村防災メール登録方法

- ①右の二次元コードから「美浦村防災メール登録／解除／変更フォーム」へアクセスします。
- ②配信を希望するメールアドレスを入力、送信後、仮登録メールが届きます。
- ③仮登録メール内のリンクから本登録用のページへアクセスします。
- ④配信を希望するカテゴリを選択します。（熱中症特別警戒アラートに関する情報は、「村からのお知らせ」のカテゴリを選択している方に届きます）
- ⑤次へ進むと選択した配信カテゴリの再確認があります。ここで「次へ」を選択すると本登録が完了します。



美浦村防災メール
登録ページ