分類	登録No.	講座名	講師(団体)名	肩書	講座内容	対象	時間	開講可能日時	講師料	材料費経費
工場見学	4001	農業機械の製造工程と土づくり	スガノ農機(株)		①ものづくりの体制と実工程の見学 ②農業機械を使用した土づくり(講習)	小・高齢・一般	60～90分	相談	無	無
工場見学	4002	ICチップの出来るまで	日本テキサス・インスツルメンツ(株)美浦工場		①座学:ICチップの出来るまでの説明と質疑応答 ②工場内見学	小・中・高・一般・高齢	90～120分	相談	無	無
施設見学	4003	建設会社の研究所	東洋建設(株)美浦研究所		①講義:建設(土木、建築)会社の研究所は何をしてどんな役に立っている ②見学:研究所の施設、装置はどんなもので、どんな実験・試験をしている ③講義:建設会社はこんなに役に立っている	小・中・高・一般	60～120分	相談	無	無
健康	4007	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	明治安田生命保険相互会社つくば支社		「眠りたくてもなかなか眠れない」、「年齢とともに眠りが浅くなった」など、睡眠のお悩みはありませんか？ 眠りと健康の意外な関係をご紹介します ①最適な睡眠を考える ②良い睡眠のための睡眠環境	その他(年齢問わず)	60分×2回	相談	無	無
相続	4009	わたしと家族の「そうぞく」講座	明治安田生命保険相互会社つくば支社		「相続」が「争族」にならないための準備をはじめましょう！ よりよい未来のための「そうぞく」、「ライフ&エンディング」について考える講座です ①基礎から学ぶ相続対策 ②これからのこと、家族に託したいもの、残したいもの…ライフ&エンディングノートの記録の仕方 ③遺言の書き方	その他(年齢問わず)	約60分×3回	相談	無	無

※見学メニューは各会場で集合・解散となります。