

| 分類      | 登録No. | 講座名              | 講師(団体)名           | 肩書                | 講座内容                                                                                                                                                                               | 対象            | 時間      | 開講可能日時                  | 講師料 | 材料費経費       |
|---------|-------|------------------|-------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------|-------------------------|-----|-------------|
| 文化芸能    | 2003  | 花のある生活を楽しみませんか！  | 風花プリザーブドフラワー協会    | 風花プリザーブドフラワー協会 代表 | プリザーブドフラワー、フレッシュフラワー、ドライフラワーなど、花全般のアレンジを楽しんでいただけます。                                                                                                                                | 女性(親子可)       | 60～120分 | 相談                      | 相談  | 1,500円～／人   |
| 文化芸能    | 2007  | やさしいフォークダンス      | サークルねむの木 ひまわり     |                   | 世界各国の踊りや特徴などを説明します。一緒に踊ってみましょう。                                                                                                                                                    | 一般            | 60～120分 | 相談                      | 無   | 無           |
| 文化芸能    | 2008  | みほ絵てがみ           | みほ絵てがみ同好会「彩」      | 美浦村文化協会           | 絵てがみ製作                                                                                                                                                                             | 小・中・一般        | 60分     | 相談                      | 無   | 実費(はがき・切手代) |
| 料理      | 2009  | 食を通して健康づくり(食育教室) | 美浦村食生活改善推進員連絡協議会  |                   | ・調理、講話を通して「食」の大切さを考える<br>・地産地消                                                                                                                                                     | 幼・小・中・高・高齢・一般 | 120分    | 相談                      | 無   | 約200円／人     |
| 料理      | 2010  | 食育―手づくり・かんたんおやつ― | 美浦村食生活改善推進員連絡協議会  |                   | 「愛情」というスパイスをたくさん盛り込んだおやつをつくってみましょう。                                                                                                                                                | 小・中・高・高齢・一般   | 120分    | 相談                      | 無   | 有           |
| スポーツ・健康 | 2012  | シルバーリハビリ体操       | 美浦村シルバーリハビリ体操指導士会 |                   | シルバーリハビリ体操は「健康長寿社会」の実現を願って実施するものです。体操の内容はリハビリテーション医療の立場から組み立てられています。茨城県立健康プラザ主催の講座を受講、認定された指導士が担当します。<br>①生活動作を楽にする「いきいきヘルス体操」<br>②筋力をつけたり柔軟性を高める「いきいきヘルスいっぱ体操」<br>③嚥下体操、発声練習、顔面体操 | 高齢・一般         | 30～60分  | 相談                      | 無   | 無           |
| 子育て     | 2006  | 楽しいお話会           | お話会「虹」            |                   | 読み聞かせ、紙芝居、ペープサート、人形劇、OHP、カーテンシアターなど(作品の内容や子どもの年齢等に応じたお話しの伝え方を工夫しています。)                                                                                                             | 乳・幼・小         | 30～60分  | 相談                      | 無   | 無           |
| 子育て     | 2011  | 読み聞かせ            | 大空の会              |                   | 子育て全般<br>絵本の読み聞かせ 手遊び<br>エブロンシアター 子育て相談                                                                                                                                            | 乳・幼・小         | 60分     | 水曜日<br>午前・午後<br>(その他相談) | 無   | 無           |