子育て情報

■問合せ
子育て支援センター（みほふれ愛プラザ内）
☎029-885-6511
午前９時30分～午後６時（水曜・日曜・祝日休業）

■子育て支援センター案内
https://www.vill.miho.lg.jp/page/page005509.html

靴の脱ぎ履き ～見守りながら練習を～

個人差はありますが、２～３歳頃になるとひとりで靴が履けるようになります。外に出ると楽しいということがわかれば、自分で履こうとする意欲も増してきます。ひとりでチャレンジしているときは手を出さずに見守り、できたら「上手に履けたね」としっかりほめましょう。

履きやすい靴を選びましょう

かかとをしっかり包み、つま先に 0.5cm ～ 1cm 程度のゆとりがあると足指を自由に動かせます。履き口を大きく広げやすいマジックテープ式のものがお勧めです。

履くより脱ぐほうが簡単です

かかとの上部に、輪っか状にしたひもや、プラスチックのリングなどをつけると、指で引っ張ってスムーズに脱ぎやすくなります。

玄関の段差などに座らせ、履く手順をわかりやすい言葉で伝えましょう

（例）
●マジックテープをビリビリはがすよ
●つま先を靴の中に入れるよ
●かかとを入れてトントンするよ
●マジックテープをペッタンするよ
…など

★新しい靴はマジックテープが強力な場合があるので、一旦はがして緩めておきましょう。

子育てひろばのご案内

☆子育て支援センターの利用時間は、１組につき最長２時間までとさせていただきます。

ぴよ：ぴよぴよサロン
◇対象　２か月～12か月までのお子さん・妊婦さん
火曜日　午前10時～11時30分
★月に一度、専門のスタッフによる「育児相談 ㊐」を行います。

よち：よちよちルーム
◇対象　１歳児（R5.4.2～R6.4.1生）
第２・第４金曜日　午前10時～11時30分

エン：エンジョイ子育て
◇対象　２歳児（R4.4.2～R5.4.1生）
第１・第３・第５金曜日　午前10時～11時30分

よみ：読み聞かせ
◇対象　未就学児
第１土曜日　午前11時～11時20分

おも：おもちゃ図書館
◇対象　未就学児・障がいのある方
第２土曜日　午前10時～11時

：自由遊びの日
◇対象　未就学児
月曜日・木曜日・土曜日

４月の子育てひろば

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 休	3	4	5 よみ
6 休	7	8 ぴよ	9 休	10	11 よち	12 おも
13 休	14	15 ぴよ	16 休	17	18 エン	19
20 休	21	22 ㊐ ぴよ	23 休	24	25 よち	26
27 休	28	29 休	30 休			

ご利用の際は、お子様の対象となるひろばをホームページや子育てカレンダーでご確認ください。状況によって子育てひろばの内容を変更する場合があります。