

広報

みほ

令和6年(2024)

10

No.751

月号

Miho Public Relations



《写真》

茨城アストロプラネッツを応援してきました！

(8/27 晴天スタジアム美浦にて)

茨城アストロプラネッツ「美浦村DAY」開催 フレンドリータウンとしてみんなで応援！

8月27日、晴天スタジアム美浦（光と風の丘公園野球場）にて、村とフレンドリータウン協定を締結するプロ野球独立リーグ・ルートインBCリーグ所属「茨城アストロプラネッツ」が、「信濃グランセローズ」と対戦し、熱戦を繰り広げました。

当日は美浦村DAYとして、村内在住・在勤・在学の方が無料招待され、大勢の方が選手達に声援を送りました。始球式は、晴天スタジアム美浦のネーミングライツスポンサーである株式会社伊藤建設（投手役：篠田章成さん）が務め、みほ一すも応援に駆け付けるなど大変盛り上がりしました。



始球式の様子

美浦村・河内町・浦河町青少年育成交流事業実施 競走馬産業からつながる交流



7月31日から8月2日までの3日間、美浦中学校1、2年生10名が北海道浦河町に出向き、河内町のかわち学園、北海道浦河町の生徒との青少年育成交流を行いました。

浦河町にはJRA日高育成牧場等多くの競走馬牧場があり、「競走馬産業が身近な地域」であることを共通点に、相互交流のため交流事業を行っています。

競走馬関係等の施設の見学や体験を通じた多くの交流が生まれ、最終日にはお互い別れを惜しみながら、3日間の交流事業が終了しました。

参加した生徒の中には、「北海道に訪れたことで、村ではできない貴重な経験ができた。3日間で学んだことを今後の生活に活かし、周りの人にも伝えていきたい。」との感想もありました。今回の体験を通してたくさんの交流をし、きずなを深めることができたことでしょう。

◎行程

1日目 施設見学（エスコンフィールドHOKKAIDO等）、市内見学（大通公園等）

2日目 北海道浦河町の中学生と合流、乗馬体験（浦河町乗馬公園）、施設見学（JRA日高育成牧場）、夕食交流会（バーベキュー）

3日目 体験活動（モルック）、解散式

※モルック：フィンランド・カレリア地方の伝統的なゲームを元に開発されたスポーツ。木の棒を投げ、数字が書かれた木の棒を倒して点を取っていく。

祝 母子寡婦福祉連合会 2 名に感謝状・表彰状授与

母子寡婦福祉活動に長年尽力

8月30日、ザ・ヒロサワ・シティ会館（県民文化センター：水戸市）にて、第74回茨城県母子寡婦福祉大会が開催され、富高美紀さんが県知事より感謝状を、石井慶子さんが県母子寡婦福祉連合会長より表彰状を授与されました。

富高さんは、長年にわたり母子寡婦福祉事業の推進に尽力されてきました。また、石井さんは、長年にわたり地域母子寡婦福祉団体の役員として、母子家庭および寡婦の指導と支援に尽力されてきました。今回、お二人のそれぞれの功績が認められての授与となりました。

富高さん、石井さん、おめでとうございます。



富高美紀さん

石井慶子さん

ジョイナス大躍進！

新体操で日ごろの練習の成果を発揮

【大会】 第36回茨城県ジュニア体操育成大会
新体操の部

【期日】 7月30日（火）

【会場】 常陸大宮市西部総合公園体育館



★団体 男子小学生団体 優勝

以下のメンバー以外にも出場者全員が入賞できました！

★個人種目別（男子） ※上位3位まで

1・2年徒手 第1位 福田和俊

3・4年スティック 第1位 杉沢悠太

第2位 五十嵐絆

第3位 植松 瞭

5・6年スティック・リング 第1位 植松 嵩

★個人種目別（女子） ※上位3位まで

1・2年徒手 第2位 敷宮 李

3・4年ロープ 第1位 鈴木杏奈

3・4年フープ 第2位 伊藤寧紗

3・4年ボール 第1位 坂本美桜

5・6年ロープ 第1位 大竹咲奈、第2位 塚本せら

5・6年ボール 第1位 松本珠希、第3位 浅野紗和

5・6年クラブ 第2位 浅野紗和、第3位 江原杏莉

不 審者対応訓練および講習会実施

不審者侵入の発生に備える

8月21日、役場にて、公共施設での安全を脅かす不審者侵入等の発生に備え、職員の危機管理意識と安全に関する知識、技術の向上を目的に、村職員を対象とした不審者対応訓練および講習会が実施されました。

訓練では、不審者の役場内への侵入を想定し、不審者の発見・対応、110番通報、来庁者の避難、さすまた等の防犯道具を使って不審者と対峙し取り押さえるまでの一連の流れを確認しました。

また、防犯上必要な知識に関する講話等が行われ、あらためて、窓口に来庁している住民や職員を守るための防衛について考える機会となりました。



さすまたを使った対峙訓練



美浦のいま「スリランカ」

『アーユボーワン』…スリランカの言語であるシンハラ語で「こんにちは」という意味の挨拶です。なぜ、スリランカの挨拶から始めたかという、美浦村の外国人住民の総数は、令和6年4月時点で489人です。その中でも近年美浦村においてスリランカ国籍の住民が増えており、同時点で70人です（美浦村ホームページ「外国人住民の推移」より）。

そこで今回は美浦村に住むスリランカ出身のヘテン・ダヌスカさんにスリランカの食事についてお話を伺いました。

スリランカでは、1日3食朝昼晩、カレーを食べることはご存知ですか？スリランカカレーは街で見かけるインドカレーや欧風カレーとは異なり、数種類のカレーと米を皿に盛り付け、手で少しずつ具材を混ぜながら食べます。スリランカカレーには多くのスパイスやココナッツが使われており、日本のカレーよりもはるかに辛く、カレーの種類によって味も異なるそうです。ちなみにスリランカで人気のスパイスは、赤唐辛子だそうです。

スリランカカレーに欠かせないスパイスやインディカ米は、美浦村では手に入りにくいので、ヘテンさんは、「スリランカの食材を扱うお店があればいいな」という思いから、美浦村でスリランカ食材のお店を始めたとおっしゃっていました。

日本ではあまり馴染みのない「スリランカカレー」、一度食べてみてはいかがでしょうか。



←ヘテンさんのお店で販売されているスリランカのスパイス

→稲敷市にあるスリランカレストランのスリランカカレー



地域おこし協力隊・松本麻衣子さん講師の美浦ゼミ「『世界』に目をむけてみよう！」が実施されました

広報みほ7月号「地域おこし協力隊通信」にて紹介された講座に、8月20日と22日の2日間、村取材班が邪魔しました！

この講座は、「『世界』に目をむけてみよう！」をテーマに、松本さんと、外国での生活を経験した美浦村地域未来塾の長谷川さん、武藤さんとともに、小学生高学年から中学生までを対象に実施されました。

身近にある外国のものを探したり、その国の特徴を調べたり、クイズをとおして外国とのつながりや違いを学びました。参加した子どもたちは、見て、聞いて、体験し、目を輝かせながら楽しく学びました。



2024年新市町村振興宝くじ

ハロウィンジャンボ宝くじ

当選のチャンス広がる！

5億5千万円

1等・前後賞合わせて1等3億円、前後賞各1億円

1等・前後賞合わせて1等3,000万円、前後賞各1,000万円

パソコンやスマホでネット購入！

宝くじ公式サイト <https://www.takarakuji-official.jp/>

9月17日(火)

同時発売

発売期間 9月17日(火)～10月17日(木)

抽せん日 10月25日(金)

各1枚 300円

★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ 0570-01-1192 [宝くじコールセンター]

公益財団法人 茨城県市町村振興協会

10月は「飼い主マナー向上推進月間」です！

県や市町村には、公共の場における飼い犬の排泄物の放置や引き綱（リード）無しでの散歩など、飼い犬に係る苦情や相談が多数寄せられています。
ペットとの楽しい生活を送るために、以下のことをしっかり守り、責任をもって飼いましょう。

犬の放し飼いはやめましょう！

犬の放し飼いは県の条例で禁止されています。散歩のときも引き綱（リード）を必ずつけましょう。



糞は必ず持ち帰りましょう！

散歩中にした糞は放置せず、必ず持ち帰って適切な方法で処分しましょう。



犬の登録・狂犬病予防注射は飼い主の義務です！



登録・狂犬病予防注射を受けると交付される鑑札と注射済票は迷子札にもなります。必ず首輪に装着しましょう。

猫は室内で飼いましょう！



交通事故や感染症、近所への糞尿など、トラブルを避けるためにも猫は室内で飼いましょう。また、万が一逃げてしまった時のために迷子札を付けておきましょう。

■問合せ 役場生活安全課 ☎029-885-0340 (内) 215
茨城県動物指導センター ☎0296-72-1200



みほ文芸

正調俳諧 日和吟社 字結び「運・動・会」

秋の味覚をお重に詰めて母もはりきる運動会
月に一度の集まりだけど友と楽しく俚謡会
運を掴むと力んでいたら逆に逃げてく青い鳥
夢を叶えた竹馬の友と会って飲み干す奈良井宿
一人からでも勇気を持って平和運動つき進む
昼はセミ鳴きコオロギ夜に運ぶ自然は秋模様
出世頭も今日一日はあだ名呼び合うクラス会
黄金波うつ稲穂が走る風が運ぶか向こうまで
街の易者に金運問えば自身ありげに首振られ
涙こぼして唄った校歌毬寿で最後のクラス会
運ぶ軽トラ満載重く気持軽やか豊の秋
米の重さに動くにゃきつい加齢身に沁む粉摺り日
五輪開会セーヌに乗せて祝賀華やぐパリの街
村の学校運動会が惜しむ声背に幕下ろす
シャツの口紅動かぬ証拠夫はあれから借りた猫
いつも散歩で会えるね君に交わす言葉は暑いねー

九月の俳句（題 当季雑詠）

夜半あらし母の手とりて震えしも
パリの夏槍ひと振りの金メダル
降り注ぐ月の明るさに庭に出る
手の平に空蟬囀ひ三才児
吾木香すすきかるかや郷里の道
秋風や空き家三軒路地の奥
湖風や葉影花影蓮の海
列島に居座る野分七日間
切れ切れに語りし父よ敗戦日
立秋の風吹き込む作業小屋

（五十音順）

石戸 律華
伊藤 葉子
井戸 賀蘇道
上野 八千代
小藺 江久美
門脇 悠美
篠原 美千代
関根 秀子
高橋 一步
田島 草実
塚本 夏雲
沼寄 朋香
増尾 青蓮
山岡 亜子
山崎 笑子
山崎 泰弘
市川 紀行
海道 民子
高柳 幸子
田島 早苗
中島 輝子
長田 敏笑
増尾 尚子
松葉 統子
村崎 典子
山口 美代子

12月総合健診のご案内

健康増進

■問合せ 健康増進課 ☎029-885-1889

村では12月に、**今年度最後の集団健診**を行います。今年度、まだ健診を受診していない方は、ぜひ受診してください。

集団健診では、健康診査とがん検診が同日に受診でき、申込みも簡単です。

自覚症状が出る前に健診を受け、早期発見・早期治療・生活改善で、健康長寿につなげましょう！

▼集団健診の申込から受診まで(簡単3ステップ)

《ステップ①》美浦村保健センター(☎029-885-1889)へ申込み

予約なしでは受けられません。定員に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

《ステップ②》総合健診予約票兼受診券等、受診に関わる通知が自宅に届く

通知を開封し、内容をご確認ください。

《ステップ③》予約日に受診する



【実施日】12月15日(日)、16日(月)

【受付時間】午前8時～11時50分

※お申込み時、空いているお時間をご案内します。

【会場】美浦村保健センター

▼集団健診で受診できる項目及び対象者・自己負担金

項目	対象者	自己負担	補足／検査内容
特定健康診査	40歳以上 国民健康保険加入者	1,200円	基本項目※ ¹ +心電図検査、眼底検査、貧血検査
	社会保険被扶養者※ ²	保険による	基本項目※ ¹ 心電図検査、眼底検査、貧血検査も追加可
高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者	1,200円	基本項目※ ¹ から腹囲を除く +心電図検査、眼底検査、貧血検査
成人健康診査	20～39歳	1,200円	基本項目※ ¹ からクレアチンを除く
		2,500円	心電図検査、眼底検査、貧血検査も追加可
肺がん検診・胸部検診	20歳以上	400円	40歳と65歳以上は無料／胸部X線検査
喀痰検査	50歳以上該当者※ ³	900円	喀痰検査(自宅で3日分とる)
胃がん検診	40歳以上	1,200円	40歳は無料／胃部X線検査(バリウム使用)
大腸がん検診	40歳以上	400円	40歳は無料／便潜血検査(自宅で2日分とる)
前立腺がん検診	50歳以上男性	700円	血液検査(P S A検査)
肝炎ウイルス検診	40歳以上※ ⁴	800円	40歳は無料／血液検査 (C型・B型肝炎ウイルス検査)
風しん抗体検査	昭和37年度～昭和53年度生まれの男性※ ⁴	無料	血液抗体検査

※¹問診、身長・体重・BMI・腹囲測定、血圧測定、血液検査(脂質・糖・肝機能・腎機能[クレアチン])、尿検査(糖・蛋白)

※²加入している保険(保険者)が発行する特定健康診査受診券に「集合B」と記載されている方のみ

※³喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上 ※⁴これまでに検査を受けたことがない方のみ

パプリカごはん

～健康は毎日の食事から～



美浦村食生活改善
推進員協議会

美浦村特産のパプリカとマッシュルームを使った炊き込みごはんは、彩りあざやかでマッシュルームのうまみ、ベーコンの塩味でとてもおいしくなります。この一品で炭水化物・たんぱく質・ビタミン等を摂ることができます。美浦村の食文化に加えたい一品です。



▶ 材料 (4人分)

米・・・・・・・・・・・・・3合
ベーコン・・・・・・・・・・50g
パプリカ黄・・・・・・・・1個(150g)
パプリカ赤・・・・・・・・1個(150g)
マッシュルーム・・・・・・300g
コンソメスープの素・・2個(10g)



洋風パセリ・パセリ・バジル等
緑の野菜を添える

▶ 作り方

- ① 米をといで、ざるにあげておく。
- ② パプリカは1cm角に切る。
- ③ ベーコンは5mm幅に切る。
- ④ マッシュルームは薄切りにする。
- ⑤ 炊飯器に①の米を入れ、炊飯器の目盛りに合わせて水を入れ、コンソメを入れてひと混ぜし、ベーコン・パプリカ・マッシュルームを入れて炊く。



おいしい♪



▶ 栄養価 (1人分)

エネルギー 488 kcal たんぱく質 9.1 g 脂質 6.4 g 食塩相当量 1.3 g

美浦村食生活改善推進員は48名で、「成人グループ」「食育グループ」に分かれて、食を通じて「健康寿命の延伸」の担い手となり、地域で幅広く活動をしていこうと考えています。

■問合せ 美浦村食生活改善推進員協議会事務局(保健センター内) ☎029-885-1889

休日当番医

診療時間：午前9時～午後4時

※都合により当番医を変更することがあります。

10月	20日(日)	市川ファミリークリニック	☎029-843-3301	11月	4日(月)	江戸崎眼科	☎029-892-0262
	27日(日)	いなしきクリニック	☎029-892-3372		10日(日)	江戸崎病院	☎029-894-2611
11月	3日(日)	印南クリニック	☎029-834-2222		17日(日)	おおつき眼科	☎029-843-7272

11月の
乳幼児健診

3歳児健診

11月11日(月)

4か月児健診

11月18日(月)

▶対象者の方には、1か月前
に通知を郵送いたします。

24時間 救急電話相談 ☎

迷ったら!

子ども #8000

おとな #7119

11月10日・11月17日 粗大ごみを収集します



■問合せ 生活安全課 ☎029-885-0340(内)214・215

各家庭で出た粗大ゴミ(事業系ゴミ、産廃等は除く)の収集を、次の日程で行います。
変更や中止となる場合、村ホームページ等でお知らせいたします。



▶ **収集日時** 11月10日(日)、11月17日(日)

両日とも午前8時30分～11時30分、午後0時30分～2時30分

▶ **収集場所** 美浦村大山水防拠点駐車場(大山スロープ近く)

※会場へ入るときは、一部規制を行います。係員の指示に従ってください。

※ドクターヘリや緊急車両が使用する場合、一時的に入場不可となる場合があります。

※会場準備および開催に伴い、11月9日～10日、16日～17日は大山水防拠点駐車場は閉鎖します。

※例年、初日の午前中が大変混雑しております。状況によっては入場制限がかかる場合がございます。

混雑緩和のため、可能な限り、割り当て日時(回覧裏面参照)にお越しいただくようお願いいたします。

● 収集しないごみ

家電リサイクル法 対象物	エアコン(室外機含む)・テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ)・冷蔵庫・冷凍庫 ・洗濯機・衣類乾燥機 ※買い替えの場合は買い替え店、処分のみ場合は購入店にご相談ください。遠 方である等の事情で購入店に依頼出来ない場合は、回収協力店(ケースデンキ 稲敷店・稲敷江戸崎店)にご相談ください。いずれの場合でも家電リサイクル 料及び収集運搬料が必要となります。
使用済小型家電 リサイクル対象物	家電製品のうち、縦15cm、横30cm未満の物 ※上記の物は、役場庁舎等に設置された小型家電回収ボックスに入れてください。
危険物	プロパンガスボンベ・消火器など
農業用ビニール等	マルチフィルム・肥料袋・苗箱・施設用ビニールなど ※詳しくは各農協または役場経済課までお問い合わせください。
その他	家庭電化製品以外の電動機・バイク・タイヤ・バッテリー・ボイラー・浴槽・陶 器・コンクリートブロック類・建築廃材・農薬の缶など ※上記の物は、販売店に引取を依頼するか、該当する廃棄物処理業者に処理を依 頼してください。

● 有料で自宅回収します

粗大ごみを運搬する手段が無くてお困りの場合は、有料で自宅まで収集に伺います。その際に解体作業が
必要な場合は、別途料金がかかります。自宅収集は事前申し込みとなります。

▶ **受付期間** 10月28日(月)～11月7日(木)※土・日・祝日を除く

▶ **回収期間** 11月11日(月)～18日(月)※土・日を除く

▶ **料金内訳** 車両1台につき運搬費5,000円、解体費3,000円

▶ **申込・問合せ** 美浦村シルバー人材センター ☎029-886-0007



粗大ごみ収集日以外でも、江戸崎地方衛生土木組合(稲敷市高田424・☎029-892-2841)では、年間を
通して粗大ごみの持ち込みが可能です。是非ご利用ください。(100kgまで無料)

令和7年度

「みほ文化講座」「美浦ゼミ」講師募集

中央公民館では、令和7年度に行う「みほ文化講座」と「美浦ゼミ」の講師を募集します。原則として、村内に居住または勤務する20歳以上の方ならどなたでも応募できます。

●テーマ

生涯学習に関することなら、原則としてすべて可能です。ただし、内容が次の①から③に該当するものは除きます。

- ① 特定の政党や宗教の宣伝を目的とするもの
- ② 特定の企業や団体の宣伝または営利を目的とするもの
- ③ ①、②以外で美浦村教育委員会が不適当と認めるもの

●期間 令和7年6月～令和8年3月末日まで

●会場 美浦村中央公民館、木原地区多目的集会施設、安中地区多目的研修集会施設(各部屋)

●募集締切 10月22日(火)

※応募用紙は中央公民館に用意してあります。

※応募後に内容等を協議検討のうえ、開設講座を選定し、12月中旬にご連絡いたします。

みほ文化講座

自分の知識や特徴を生かし、他の人にも伝えたい方が講師となり開設する講座です。村教育委員会生涯学習課が企画し、支援します。

◆回数 年間10回～20回程度

◆謝金 1開催日につき7,000円

美浦ゼミ

村民が自ら企画提案・講師となり実施する学習会です。

◆回数 年間5回程度

※同一年度内で1講師1企画までとします。

◆謝金 1開催日につき3,000円

※講師自ら無償で行う場合はこの限りではない。

■申込・問合せ 生涯学習課(中央公民館内) ☎029-885-4451

介護マーク を配布しています！

認知症の方の介護は、他の人から見ると介護をしていることが分かりにくく、誤解や偏見を持たれてしまう場合があります。そこで、村では介護している方が介護中であることを周囲の方に理解していただくための「介護マーク」を配布しています。



こんな時に

- ・公衆のトイレで付き添うとき
- ・男性介護者が女性用下着を購入するとき
- ・病院で診察室に入る際、一見介助が不要に見えるのに2人で入室するとき等

■申込・問合せ 福祉介護課 ☎029-885-0340(内)135



年金生活者支援給付金制度

■問合せ 国保年金課 ☎029-885-0340 (内) 116

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の方に年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる方

▶ 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員の市町村民税が非課税である
- ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

▶ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります。

- ・前年の所得額が約472万円以下である



**日本年金機構や厚生労働省を装った
不審な電話や案内にご注意ください！**

日本年金機構や厚生労働省から、□座番号をお聞きすることや、手数料等の金銭を求めることはありません。

請求手続き

▶ 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象となる方には、日本年金機構より9月上旬頃から、請求ができる旨のお知らせが送付されますので、同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要事項を記入してポストに投函してください。令和7年1月6日までに請求手続きが完了すると、令和6年10月分からさかのぼって受け取ることができます。ただし、お受け取りには審査があります。日本年金機構から封筒が届いた方も、年金生活者支援給付金が支給されない場合がありますので、ご注意ください。

▶ 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場国保年金課で請求手続きをしてください。

※すでに年金生活者支援給付金を受給中で、引き続き支給要件に該当する方は、手続きは不要です。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りの時は、お電話ください。

給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092 (ナビダイヤル)

年金給付金

検索

QRコード



(広告欄)

不動産 売買・賃貸・管理

すずなり

(株)鈴生ハウジング ☎0120-691-609

不動産売買、賃貸仲介、賃貸管理、
不動産買取、不動産コンサルティング

TK 東洋開発株式会社

不動産物件のお問い合わせは ☎029-886-9991
営業時間/9:30~17:30 定休日/土・日
〒300-0414 美浦村信太2627-1

暮らしサポート



消費生活に関する
問合せ・相談は
消費生活センターへ

「自分だけは大丈夫」と 思っていないませんか？

**消費者トラブルは
悩まず早めに相談を！**

見守り 新鮮情報

手すりにしっかりつかまって！エスカレーターでの事故に注意

《事例1》スーパーで下りエスカレーターに乗っている際、前方の人が転倒しエスカレーターが緊急停止した。その際に、後ろに倒れてひじと頭を強打した。
(70歳代)

《事例2》夫が、家電量販店の下りエスカレーターで転倒し、頭が下になった状態で転がってしまった。幸い一緒にいた娘とほかの客が支えたので、おしりの打撲だけで済んだ。使用している杖がどこかに挟まったのかもしれない。
(80歳代)



【ひとこと助言】

- ・靴やサンダル、衣類の裾などが挟み込まれないように、黄色い線の内側に立ちましょう。傘の先や杖などがステップの溝に挟まって抜けなくなる場合もあるので注意しましょう。
- ・エスカレーターでの転倒は、死亡や重篤な事故に至るケースもあり注意が必要です。

子ども・若者 サポート情報

通信販売はクーリング・オフできません

娘が通販サイトでジャージを注文した。届いた商品は、ロゴマークの色を間違えて注文してしまっていた。サイトには「クーリング・オフはない。返品は送料自己負担」との記載がある。今回は明らかに自己都合の返品になるとは思っているが、本当にクーリング・オフできないのか？
(当事者：高校生)



【ひとことアドバイス】

- ・ネット通販等の通信販売には、法律上のクーリング・オフ制度はありません。返品の可否や条件についての特約があればそれに従うことになります。
- ・特約がない場合は、商品を受け取った日を含む8日以内であれば、消費者が送料を負担し返品できます。返品が可能な場合でも、返品期限が設けられていることがあります。商品を受け取ったらすぐに中身を確認しましょう。

～以上2件、国民生活センター「見守り新鮮情報」、「子ども・若者サポート情報」より引用・抜粋～

司法書士による無料相談

司法書士会より司法書士相談員が派遣され、登記・相続・消費生活に関する相談が無料で受けられます。相談の2日前までにご予約ください。

【開催日時】11月8日(金)

午前9時30分から11時30分まで

【会場・受付】美浦村消費生活センター

消費生活に関する相談は

- ◆ 村消費生活センター（消費生活相談全般） ☎885-7141(直通)
月・水・木・金 午前9時～正午、午後1時～4時
(相談の受付は、午前は11時30分、午後は3時30分まで。)
※相談員が不在の場合がありますので、電話でご確認ください。
- ◆ 消費者ホットライン（全国共通） ☎1 8 8 ※3桁で繋がります。
- ◆ 県警悪質商法110番（訪問販売や悪質業者に絡む各種相談）
午前8時30分～午後5時15分 ☎029-301-7379

子育て情報



■問合せ

子育て支援センター(みほふれ愛プラザ内)
☎029-885-6511
午前9時30分～午後6時(水曜・日曜・祝日休業)

■子育て支援センター案内

<https://www.vill.miho.lg.jp/page/page005509.html>



わらべうたで遊ぼう

わらべうたは口ずさみやすく、ゆったりとしたリズムを楽しむことができます。スキンシップによって愛着関係を深めたり、手足を使って遊ぶことで体のバランス感覚も高めます。

子育てひろばでも、たくさんのわらべうたを紹介しています。ぜひ遊びに来てみませんか。

♪ うまはとしとし ♪

うまはとしとし ないてもつよい
うまはつよいから のりてさんもつよい ぱかっ ぱかっ



<遊び方>

- ◆大人は足を伸ばして座り、子どもをひざに乗せて歌に合わせて上下に弾ませます。最後の「ぱかっ ぱかっ」のところで、足を広げて子どもをストンと床に落とします。
- ◆「のりてさん」のところを子どもの名前に変えて歌ってあげると喜びが増します。また、おんぶして飛び跳ねるように弾ませながら歩くと、動きが広がって楽しめます。

子育てひろばのご案内

☆子育て支援センターの利用は、2時間までとさせていただきます。
☆自由遊びは予約不要です。

ぴよ：ぴよぴよサロン

◇対象 2か月～12か月までのお子さん・妊婦さん

火曜日 午前10時～11時30分

★月に一度、専門のスタッフによる「育児相談(育)」を行います。

よち：よちよちルーム

◇対象 1歳児(R4.4.2～R5.4.1生)

第2・第4金曜日 午前10時～11時30分

エン：エンジョイ子育て

◇対象 2歳児(R3.4.2～R4.4.1生)

第1・第3・第5金曜日 午前10時～11時30分

よみ：読み聞かせ

◇対象 未就学児

第1土曜日 午前11時～11時20分

おも：おもちゃ図書館

◇対象 未就学児・障がいのある方

第2土曜日 午前10時～11時

自由遊びの日

◇対象 未就学児

月曜日・木曜日・土曜日

11月の子育てひろば

日	月	火	水	木	金	土
					1 エン	2 よみ
3 休	4 休	5 (育) ぴよ	6 休	7 😊	8 よち	9 おも
10 休	11 😊	12 ぴよ	13 休	14 😊	15 エン	16 😊
17 休	18 😊	19 ぴよ	20 休	21 😊	22 よち	23 休
24 休	25 😊	26 ぴよ	27 休	28 😊	29 エン	30 😊



ご利用の際は、お子様の対象となるひろばをホームページや子育てカレンダーでご確認ください。状況によって子育てひろばの内容を変更する場合があります。



図書室便り



■問合せ

中央公民館図書室 ☎029-885-8442

■インターネット蔵書検索

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/miholib/webopac/index.do>



■開室時間 午前9時～午後5時（第2・第4水曜日のみ午後7時まで延長・閲覧室は午後5時まで）

11月3日のご案内

11月3日(祝)は図書室を開室します。

■開室時間 午前9時～午後3時

※閲覧室は利用不可

図書室前では下記イベントも実施します。
ぜひお立ち寄りください！

リサイクル本配布

お一人様何冊でも可、なくなり次第終了

読書の秋のお供にいかがですか？
オリジナルしおりづくり体験

時間：午前10時～午後2時
(最終受付：午後1時30分) 簡単に作れます

臨時休室・返却ポスト休止のお知らせ

■臨時休室日

11月2日(土)終日

“みほ”産業文化フェスティバルの準備に伴い、
図書室が休室となります。

■返却ポスト休止日

11月2日(土)閉館後～11月6日(水)開館前

リサイクル雑誌配布のお知らせ

■日時 11月6日(水)午前10時から
11月17日(日)午後5時まで

■会場 中央公民館 図書室前廊下
・なくなり次第終了(1人1日3冊まで)

図書室カレンダー

休室日：毎週月曜日・祝日・毎月最終火曜日

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 休	8	9 延長	10	11	12
13	14 休	15 休	16	17	18	19 お話し会
20	21 休	22	23 延長	24	25	26
27	28 休	29 休	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休
3	4 休	5 休	6	7	8	9
10	11 休	12	13 延長	14	15	16 お話し会
17	18 休	19	20	21	22	23 休
24	25 休	26 休	27 延長	28	29	30

お話し会



【10月】日時 10月19日(土)午前11時～
会場 中央公民館 1階 創作室

【11月】日時 11月16日(土)午前11時～
会場 中央公民館 1階 創作室

子育て支援センターと共通のよみきかせ
スタンプカードがあります。

3回参加すると、ちょっとしたプレゼント
がもらえます。

昨年度のスタンプカードも引き続きご利用
いただけます。

新着図書案内は、中央公民館・役場・み
ほふれ愛プラザ・保健センター・こもれ
び森のイバライド(稲敷市)にて配布し
ています。



お知らせ

公共機関等の電話番号はお知らせの最終ページに掲載しています。

広報みほに広告を掲載しませんか

1 枠4,500円～(先着)

※ページ構成上募集がない月もあります。

詳細は村ホームページをご覧ください。
役場総務課までお問合せください。

オレンジカフェ (認知症カフェ)

オレンジカフェとは、認知症の方やその家族、専門職や地域住民がお互いに交流したり、情報交換をしたりすることを目的として開催されるカフェのことです。

息抜きができたり、相談することのできたりが楽になったりします。ぜひご参加ください。要予約。

◇日時 10月25日(金)午後1時30分～3時(受付午後1時～)

◇場所 美浦村老人福祉セン

ター(木原15012)

◇内容 シルバリーハビリ体操、茨城県作業療法士会による認知症VR・AR体験(特殊なゴーグルを着用して認知症の方の世界を疑似体験できます)、個別相談会



▼認知症疑似体験については、茨城県作業療法士会HPをご覧ください。

◇参加費 無料

◇定員 先着15名

◇申込・問合せ 美浦村社会福祉協議会 ☎029-1885-0038

◇主催 オレンジカフェを推進する会

行政相談員に ご相談ください

9月1日～10月31日
行政相談月間

毎日の暮らしの中で困っていること、行政に対して望んでいることはありませんか。

総務大臣から委嘱された行政相談員が、行政に関する相談を受け、その改善に取り組む活動をしており、役場で定例相談所を開設しています。

※相談無料・秘密厳守。

◇日時 毎月第4金曜日・午前10時から正午

◇場所 役場1階住民相談室 ※都合により変更になる場合があります。

◇問合せ 役場総務課、総務省行政相談センターきくみみ茨城 ☎0570-10901110

まぐみみ茨城



総務省行政相談センター

ワンポイント防災情報 64

あなたができる救命処置

目の前で大切な人が突然倒れた際、いち早く救命処置を行うことで救命の可能性は向上します。救急隊が来る前に皆さんができる救命処置を紹介します。

突然倒れた際の対応

①意識(反応)はあるか?

・大きな声で声をかける、肩をたたく等

★反応がない↓119番通報 反応がある↓具合を確認

②普段通りの呼吸があるか?

★意識がなく普段通りの呼吸がない際は、心臓マッサージを行ってください。やり方は119番通報時に指令員から教えてもらえます。

出血時の対応

出血している傷口をガーゼやハンカチ等で直接強く押さえ、しばらく圧迫することで止血します。

※人の血液には感染危険があります。ビニール袋等を活用して直接血液に触れないように努めてください。

(第64回・終わり)

(広告欄)

屋根工事・塗装工事はお任せください!

代表 029-846-1190

▶無料点検・無料見積り実施中!
▶自然災害にも対応しています!

県知事許可(般-30)第36562

株式会社コタジマ総建

〒300-1204 牛久市岡見町2605-8

このQRコードは当社のHPです! スマホのカメラでも読み込み可能!

オーテックプラザ

<https://autec-plaza.jp>

新車・中古車販売・買取 車検整備・板金塗装 認証工場完備

車のことならなんでもお任せ! 安心の品質とスピード対応です

美浦村大谷1447-1

☎029-885-5378

美浦ゴルフ大会 団体戦参加者募集

村スポーツ協会ゴルフ部主催のゴルフ大会を開催します。

◆開催日 11月27日(水)雨天決行

◆会場 おかだいらゴルフリンクス(大山1059)

◆費用

▼参加費…8000円(1チーム)

▼プレー費…1人9900円(食事込)

◆対象 村内在住または在勤の方(学生は除く)

◆募集組数 20組(4人1組)

※定員になり次第締め切り

◆募集期間 10月4日(金)～11月1日(金)

※月曜・祝日は休館。月曜日が祝日の場合、翌日も休館。

◆申込・問合せ 生涯学習課(中央公民館内) ☎029-885-4451

全国家計構造調査

全国家計構造調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を明らかにすることを目指す調査です。本年

10月から11月までの2か月間に渡り、家計における収支や貯蓄・負債、就業状況、住居に関する事項等を調査します。

インターネット
回答が便利です

インターネット回答では、画面の誘導に従って回答ができ、分からないことがあればチャットで質問ができるなど、大変便利です。スマートフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜひご利用ください。

調査については村ホームページをご覧ください。

◆問合せ 役場企画財政課

住まいの相談会

住宅リフォームなどの疑問、質問に建築士がお答えします。詳細は県住宅課ホームページをご覧ください。

◆日時 12月18日(水)午前10時～午後4時

◆会場 土浦市役所本庁舎2階 土浦市男女共同参画センター研修室(土浦市大和町9-1-1)

◆参加費 無料

◆申込期間 11月1日(金)～30日(土)

◆申込方法 いばらき電子申請・届出サービスより受付。

◆問合せ 茨城県土木部都市局住宅課民間住宅・住宅指導グループ ☎029-1301-4755

◆会場 茨城県土木部都市局住宅課民間住宅・住宅指導グループ ☎029-1301-4755

◆対象 現在、求職中の方

◆参加企業数 約20社

◆問合せ いばらき就職センター 県南地区センター ☎029-1825-13410

◆日時 11月7日(木)午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)

◆会場 つくば市役所本庁舎2階201会議室(つくば市研究学園1-1-1)

◆参加費 無料

◆対象 現在、求職中の方

◆参加企業数 約20社

◆問合せ いばらき就職センター 県南地区センター ☎029-1825-13410

◆日時 11月7日(木)午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)

◆会場 つくば市役所本庁舎2階201会議室(つくば市研究学園1-1-1)

◆参加費 無料

◆対象 現在、求職中の方

◆参加企業数 約20社

◆日時 11月7日(木)午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)

◆会場 つくば市役所本庁舎2階201会議室(つくば市研究学園1-1-1)

◆参加費 無料

◆対象 現在、求職中の方

◆参加企業数 約20社

◆問合せ いばらき就職センター 県南地区センター ☎029-1825-13410

◆日時 11月7日(木)午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)

◆会場 つくば市役所本庁舎2階201会議室(つくば市研究学園1-1-1)

◆参加費 無料

◆対象 現在、求職中の方

◆参加企業数 約20社

里親制度説明会

里親とは、様々な事情により家庭での養育を受けることができない子どもを、自分の家庭に迎え入れて、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で育てていただく方を言います。里親となることを希望する方に、子どもの養育をお願いする制度が里親制度です。里親制度に関心のある方は、里親制度説明会にぜひご参加ください。

◆日時/会場

①10月8日(火)午前10時～正午/牛久市保健センター

②10月23日(水)午後2時～4時/古河市福祉の森会館

③令和7年2月16日(日)午前10時～正午/つくば同仁会子どもセンター

④令和7年3月23日(日)午前10時～正午/社会福祉法人慶育会茨城育成園

◆募集人数 各回定員10名

※開催日1週間前までにお申込ください。

◆申込・問合せ 茨城県民間フォスターリング機関さくらの森乳児院 ☎080-1843413329

◆日時 11月7日(木)午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)

◆会場 つくば市役所本庁舎2階201会議室(つくば市研究学園1-1-1)

◆参加費 無料

◆対象 現在、求職中の方

◆参加企業数 約20社

◆問合せ いばらき就職センター 県南地区センター ☎029-1825-13410

◆日時 11月7日(木)午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)

◆会場 つくば市役所本庁舎2階201会議室(つくば市研究学園1-1-1)

(広告欄)

火葬・家族葬のことならセレモニー博善へ



美浦セレモニーホール
60席 小〜中規模の葬儀に



家族葬会館 霞風
24席 小さな家族葬専用

深夜・早朝
急な依頼でも
迅速対応!



相談だけでも
お気軽に!

☎029-885-3085 美浦村愛護 875-1
カスミ美酒店、美浦中央病院そば

人工肛門・人工 ぼうこう講習会

皮膚・排泄ケア認定看護師
による医療講習会を実施しま
す。

◇日時 11月10日(日)午前10
時～午後3時(受付午前9
時30分)

◇会場 土浦市総合福祉会館
4階講義講習室(土浦市大
和町9-2ウラビル2)

◇内容 講演・講師を囲んだ
相談会・メーカー、販売代
理店の装具展示説明

◇会費 10000円(昼食・
飲料代等)

◇申込期限 10月26日(土)

ヘルプマークを知っていますか?
援助や配慮が必要な方の
ためのマークです



外見から分からなくても、援助や配
慮が必要な方がいます。
ヘルプマークを身に着けた方を見か
けた場合は、電車・バス内で席をゆず
る、困っているようであれば、声をか
けるなど、思いやりのある行動をお願
いします。

■問合せ 茨城県福祉部障害福祉課
☎029-301-3357

◇申込方法 電話、またはF
AXで、氏名・住所・電話

番号をお知らせください。

◇申込・問合せ 日本オスト
ミー協会茨城県支部南部地
区センター ☎0297-52
14420

母子家庭等自立 促進講習

母子家庭の母、父子家庭の
父、寡婦を対象とした自立促
進講習を開催します。

◇講座 調剤薬局事務講座

◇対象 母子家庭の母、父子
家庭の父、寡婦の方

※全日程出席でき、今後就労
を希望する方

◇募集人員 20名程度

◇日時

▶講習 日曜日のみ8日間…
12月8日、15日、22日、令
和7年1月12日、19日、26
日、2月9日、16日。各日
午前10時～午後4時。

▶試験 調剤事務管理士技能
認定試験…令和7年2月22
日(土)

◇会場

▶講習 茨城県立青少年会館
(水戸市緑町1-1-18)

▶試験 茨城県母子寡婦福祉
連合会(水戸市八幡町11-
52)

◇申込方法 申込書に必要事
項を記載し、茨城県母子寡
婦福祉連合会へ提出してく
ださい。

※申込用紙は役場子育て支援
課窓口、または茨城県母子
寡婦福祉連合会のホームペ
ージからダウンロードでき
ます。

◇申込期限 11月7日(木)

◇受講料 無料。ただし、テ
キスト代6000円、ボラ
ンティア保険加入代224
円、試験代6500円は自
己負担。

◇その他

・託児サービス利用可(2歳

以下)

・母子家庭等となつて7年未
満の方で、前年度の所得が
一定以下の方には交通費の
一部を支給。

・小学6年生。事前に登録
が必要。

◇申込・問合せ 茨城県母子
寡婦福祉連合会母子・父子
福祉センター(水戸市八幡
町11-52ラーク・ハイツ内)
☎029-221-849
7、FAX 0
29-222-1
8618



善意

〔社会福祉協議会へ〕

○美浦ライオンズクラブ(会
長 塚本光司)様 手すり
(老人福祉センターへ)

○関口優様 玄米30kg

○日本テキサス・インスツル
メンツ合同会社様 食料品

○匿名2件 玄米30kg、介護
用品等

〔善意銀行(みほちゃん広場)へ〕

○美浦ライオンズクラブ(会
長 塚本光司)様 3万円

◎ありがとございました



(広告欄)

～ 電気で結ぶ、人と人とのコミュニケーション ～

電気・給排水・設備設計施工

株式会社 ナカジマ

稲敷郡美浦村舟子601

☎029-885-2037 [FAX]029-885-1245

E-mail: naka-den@peach.plala.or.jp

Ito construction Co.,Ltd.

株式会社 **伊藤建設**

「次世代に誇れる仕事」

地域環境と人にやさしいモノづくりで
みなさまの暮らしに貢献いたします

〒300-0413
美浦村大谷453-1
☎029-885-0239
☎029-885-1160
http://itou-miho.co.jp/

公共機関等お問合せ一覧

美浦村役場	☎029-885-0340
みほふれ愛プラザ	☎029-885-6511
子育て支援センター	同上プラザ内
中央公民館	☎029-885-4451
中央公民館図書室	☎029-885-8442
文化財センター	☎029-886-0291
光と風の丘公園	☎029-885-6711
保健センター	☎029-885-1889
美浦水处理センター	☎029-885-0720
大谷時計台児童館	☎029-885-0597
木原城山児童館	☎029-885-1064
大谷保育所	☎029-885-1549
木原保育所	☎029-885-4488
社会福祉協議会	☎029-885-0038
デイサービスセンター	☎029-885-8885
老人福祉センター	☎029-885-7080
シルバー人材センター	☎029-886-0007
消費生活センター	☎029-885-7141
美浦村商工会	☎029-885-2250

防災行政無線の放送内容の 自動電話案内サービス

放送内容が聞き取りにくかった場合、音声で放送内容を確認できます。

☎ 029-885-0010

美浦村防災メール

災害等に関する緊急情報等をメールで受け取ることができます。ホームページか、右のQRコードから登録できます。



10月の納税

納期限は10月31日(木)です。

村 県 民 税	(3期)
国民健康保険税	(4期)
介護保険料	(4期)
後期高齢者医療保険料	(4期)



10月13日は
『国際防災デー』

大切な人たちと一緒に、災害について、考えてみませんか？

各種相談

弁護士による 法律相談(要予約)	日時 11月25日(月)午後1時30分～4時 ※11月1日(金)午前8時30分より申込受付
心配ごと相談 (要予約)	日時 11月5日(火)、18日(月) 午後1時～3時
美浦村社会福祉 協議会主催	申込 社会福祉協議会 ☎029-885-0038 ※平日午後8時30分～午後5時15分 会場 老人福祉センター ☎029-885-7080
教育相談 美浦村教育相談 センター	学校生活、子育てなどで悩みがあるときはご相談ください。 ▶電話相談・来所相談・訪問相談 開所時間 月～金曜日※祝日を除く 午前9時～午後5時 相談・予約 光と風の丘公園クラブハウス内 ☎・FAX 029-885-7788
行政相談 (予約不要)	国の仕事のことで困ったときはご相談ください。 日時 10月25日(金)午前10時～正午 会場 役場1階会議室
障がい者 相談 (予約不要)	身体・知的障がい者やご家族の悩み事等何でもご相談に応じます。 日時 10月21日(月)、11月18日(月) 午後1時～3時 会場 みほふれ愛プラザ
個別健康 サポート相談 (要予約)	健康づくりについてお気軽にご相談ください。 日時 10月9日(水)、11月6日(水) 午前9時30分～※一人1時間程度 申込・会場 保健センター ☎029-885-1889
みんなの人権 110番	さまざまな人権問題に関する相談 ☎0570-003-110 ※平日午前8時30分～午後5時15分
子どもの人権 110番	いじめ・虐待など子どもの人権相談(通話無料) ☎0120-007-110 ※平日午前8時30分～午後5時15分
女性の人権 ホットライン	セクハラ・家庭内暴力など女性の人権相談 ☎0570-070-810 ※平日午前8時30分～午後5時15分
インターネット 人権相談	様々な人権問題に関するインターネット人権相談 https://www.jinken.go.jp/



平日、住民課窓口に来られない方へ

◎住民課窓口時間延長

毎月第2・第4水曜日の午後5時15分～7時に実施します。

▶10月・11月の実施日 10月9日・23日、11月13日・27日

▶取扱業務 各種証明書の発行、印鑑登録、パスポートの交付、戸籍届書の預かり、マイナンバー(個人番号)カードの交付、電子証明書の更新

※転入・転出・転居等の住民登録業務は取扱いできません。

◎住民票の写し・印鑑登録証明書の休日交付(電話予約)

事前に平日・午前8時30分～午後5時までに電話予約をい
ただくと、土・日・祝日に証明書を受け取ることができます。
※ご予約の際は証明書を受け取りにくる方がお電話ください。

◎マイナンバーカードの休日交付申請サポート(電話予約)

村内在住の方を対象に、写真撮影から申請をサポートします。

▶10月・11月の実施日時 10月13日(日)・11月10日(日)

午前8時30分～午後0時30分

※出来上がったマイナンバーカードは原則郵送します。

※初めての申請の方は、無料で発行できます。

◇問合せ 役場住民課



第47回 “みほ”産業文化フェスティバル



【日程】11月2日(土)～22日(金)

【メイン会場】美浦村中央公民館

★11月2日(土)～4日(月)

一般作品展示 ロビー・各部屋

一般・文化協会・同好会等作品

★11月3日(日・祝)

お祭り広場 中央公民館駐車場

たくさんの模擬店・イベントでお待ちしています。

- ▶物産展(茨城町・福島県大玉村・新潟市横越地区)
- ▶野外特設ステージ▶模擬店▶お楽しみ抽選会 他
- ※お楽しみ抽選券は、午前9時35分頃から1人につき1枚配布します。

はたらくクルマにのってみよう! 役場駐車場

芸能発表会 大ホール

▶文化協会・同好会等発表 ▶ゲストステージ



ゲストステージ
北川 大介



ゲストステージ
北条 きよ美

ヨークベニマル美浦店との共同イベントも実施予定

★11月7日(木)～22日(金)

子ども作品展示 ロビー

保育所・幼稚園・小中学校・美浦特別支援学校等作品

★11月9日(土) 俚謡大会 研修室

★11月10日(日)

お茶会 和室 俳句会 学習室

★11月16日(土)

第38回音楽フェスティバル 大ホール

▶文化協会・同好会等発表

★11月17日(日) 映画祭 大ホール

みんな来てね♪



※11月3日(日)は会場周辺が大変混雑します。車でお越しの際は、光と風の丘公園駐車場を利用してください。
(11月3日のみ光と風の丘公園駐車場から美浦村中央公民館までの送迎バスが運行します)
※予告なくイベント内容変更の場合があります。あらかじめご了承ください。

■主催 “みほ”産業文化フェスティバル実行委員会・美浦村 ■問合せ 中央公民館 ☎029-885-4451

相続・土地・農地・

建設業許可・経営事項審査 の手続き代行します!



行政書士 桑名宏 事務所

美浦村木原2956

☎029-885-0316



各種産業用ねじりブラシ専門製造
株式会社 橋本ブラシ製作所

〒300-0425

茨城県稲敷郡美浦村興津1133-6

TEL:029-885-5125 FAX:029-885-7738

E-mail:info@hsmt-brush.co.jp URL http://www.hsmt-brush.co.jp

(広告欄) 広告に関する一切の責任は各広告主に帰属し、村がその内容について推奨等をするものではありません。