



お知らせ

公共機関等の電話番号はお知らせの最終ページに掲載しています。

広報みほに広告を掲載しませんか

1 枠4,500円～(先着)

※ページ構成上募集がない月もあります。

詳細は村ホームページをご覧ください。
役場総務課までお問合せください。

オレンジカフェ (認知症カフェ)

オレンジカフェとは、認知症の方やその家族、専門職や地域住民が互いに交流したり、情報交換をしたりすることを目的として開催されるカフェのことです。

息抜きができたり、相談することのできる気持ちになつたりします。ぜひご参加ください。要予約。

◇日時 10月25日(金)午後1時30分～3時(受付午後1時～)

◇場所 美浦村老人福祉セン

ター(木原15012)

◇内容 シルバリーハビリ体操、茨城県作業療法士会による認知症VR・AR体験(特殊なゴーグルを着用して認知症の方の世界を疑似体験できます)、個別相談会
▼認知症疑似体験については、茨城県作業療法士会HPをご覧ください。



◇参加費 無料

◇定員 先着15名

◇申込・問合せ 美浦村社会福祉協議会 ☎029-1885-10038

◇主催 オレンジカフェを推進する会

行政相談員に ご相談ください

9月1日～10月31日
行政相談月間

毎日の暮らしの中で困っていること、行政に対して望んでいることはありませんか。総務大臣から委嘱された行政相談員が、行政に関する相談を受け、その改善に取り組む活動をしており、役場で定例相談所を開設しています。

※相談無料・秘密厳守。
◇日時 毎月第4金曜日・午前10時から正午

◇場所 役場1階住民相談室
※都合により変更になる場合があります。

◇問合せ 役場総務課、総務省行政相談センターきくみみ茨城 ☎0570-10901110

まぐみみ茨城



総務省行政相談センター

ワンポイント防災情報 64

あなたができる救命処置

目の前で大切な人が突然倒れた際、いち早く救命処置を行うことで救命の可能性は向上します。救急隊が来る前に皆さんができる救命処置を紹介します。

突然倒れた際の対応

①意識(反応)はあるか?

・大きな声で声をかける、肩をたたく等

★反応がない↓119番通報

反応がある↓具合を確認

②普段通りの呼吸があるか?

★意識がなく普段通りの呼吸がない際は、心臓マッサージを行ってください。やり方は119番通報時に指令員から教えてもらえます。

出血時の対応

出血している傷口をガーゼやハンカチ等で直接強く押さえ、しばらく圧迫することで止血します。

※人の血液には感染危険があります。ビニール袋等を活用して直接血液に触れないように努めてください。

(第64回・終わり)

(広告欄)

屋根工事・塗装工事はお任せください!

代表 029-846-1190

▶無料点検・無料見積り実施中!
▶自然災害にも対応しています!

県知事許可(般-30)第36562

株式会社コタジマ総建

〒300-1204 牛久市岡見町2605-8

このQRコードは当社のHPです! スマホのカメラでも読み込み可能!

オーテックプラザ

<https://autec-plaza.jp>

新車・中古車販売・買取 車検整備・板金塗装 認証工場完備

車のことならなんでもお任せ! 安心の品質とスピード対応です

美浦村大谷1447-1

☎029-885-5378

美浦ゴルフ大会 団体戦参加者募集

村スポーツ協会ゴルフ部主催のゴルフ大会を開催します。

◆開催日 11月27日(水)雨天決行

◆会場 おかだいらゴルフリンクス(大山1059)

◆費用

▼参加費…8000円(1チーム)
▼プレー費…1人9900円(食事込)

◆対象 村内在住または在勤の方(学生は除く)

◆募集組数 20組(4人1組)
※定員になり次第締め切り

◆募集期間 10月4日(金)～11月1日(金)

※月曜・祝日は休館。月曜日が祝日の場合、翌日も休館。

◆申込・問合せ 生涯学習課(中央公民館内) ☎029-885-4451

全国家計構造調査

全国家計構造調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を明らかにすることを目指す調査です。本年

10月から11月までの2か月間に渡り、家計における収支や貯蓄・負債、就業状況、住居に関する事項等を調査します。

インターネット
回答が便利です

インターネット回答では、画面の誘導に従って回答ができ、分からないことがあればチャットで質問ができるなど、大変便利です。スマートフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜひご利用ください。

調査については村ホームページをご覧ください。

◆問合せ 役場企画財政課

住まいの相談会

住宅リフォームなどの疑問、質問に建築士がお答えします。詳細は県住宅課ホームページをご覧ください。

◆日時 12月18日(水)午前10時～午後4時

◆会場 土浦市役所本庁舎2階 土浦市男女共同参画センター研修室(土浦市大和町9-1-1)

◆参加費 無料

◆申込期間 11月1日(金)～30日(土)

◆申込方法 いばらき電子申請・届出サービスより受付。

◆問合せ 茨城県土木部都市局住宅課民間住宅・住宅指導グループ ☎029-1301-4755



元気いばらき 就職面接会

県では、仕事をお探しの方を対象に、就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者と直接会えるチャンスです。ぜひご参加ください。予約不要。



◆日時 11月7日(木)午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)

◆会場 つくば市役所本庁舎2階201会議室(つくば市研究学園1-1-1)

◆参加費 無料

◆対象 現在、求職中の方

◆参加企業数 約20社

◆問合せ いばらき就職センター 県南地区センター ☎029-1825-13410

里親制度説明会

里親とは、様々な事情により家庭での養育を受けることができない子どもを、自分の家庭に迎え入れて、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で育てていただく方を言います。里親となることを希望する方に、子どもの養育をお願いする制度が里親制度です。里親制度に関心のある方は、里親制度説明会にぜひご参加ください。

◆日時/会場

①10月8日(火)午前10時～正午/牛久市保健センター

②10月23日(水)午後2時～4時/古河市福祉の森会館

③令和7年2月16日(日)午前10時～正午/つくば同仁会子どもセンター

④令和7年3月23日(日)午前10時～正午/社会福祉法人慶育会茨城育成園

◆募集人数 各回定員10名

※開催日1週間前までにお申込ください。

◆申込・問合せ 茨城県民間フォスターリング機関さくらの森乳児院 ☎080-1843413329

(広告欄)

火葬・家族葬のことならセレモニー博善へ

はく ぜん

美浦セレモニーホール
60席 小～中規模の葬儀に

家族葬会館 霞風
24席 小さな家族葬専用

深夜・早朝
急なご依頼でも
迅速対応!

相談だけでも
お気軽に!

☎029-885-3085 美浦村受領 875-1
カスミ美浦店、美浦中央病院そば

人工肛門・人工 ぼうこう講習会

皮膚・排泄ケア認定看護師
による医療講習会を実施しま
す。

◇日時 11月10日(日)午前10
時～午後3時(受付午前9
時30分)

◇会場 土浦市総合福祉会館
4階講義講習室(土浦市大
和町9-2ウラビル2)

◇内容 講演・講師を囲んだ
相談会・メーカー、販売代
理店の装具展示説明

◇会費 10000円(昼食・
飲料代等)

◇申込期限 10月26日(土)

ヘルプマークを知っていますか?
援助や配慮が必要な方の
ためのマークです



外見から分からなくても、援助や配
慮が必要な方がいます。
ヘルプマークを身に着けた方を見か
けた場合は、電車・バス内で席をゆず
る、困っているようであれば、声をか
けるなど、思いやりのある行動をお願
いします。

■問合せ 茨城県福祉部障害福祉課
☎029-301-3357

◇申込方法 電話、またはF
AXで、氏名・住所・電話

番号をお知らせください。

◇申込・問合せ 日本オスト
ミー協会茨城県支部南部地
区センター ☎0297-52
14420

母子家庭等自立 促進講習

母子家庭の母、父子家庭の
父、寡婦を対象とした自立促
進講習を開催します。

◇講座 調剤薬局事務講座

◇対象 母子家庭の母、父子
家庭の父、寡婦の方

※全日程出席でき、今後就労
を希望する方

◇募集人員 20名程度

◇日時

▶講習 日曜日のみ8日間…
12月8日、15日、22日、令
和7年1月12日、19日、26
日、2月9日、16日。各日
午前10時～午後4時。

▶試験 調剤事務管理士技能
認定試験…令和7年2月22
日(土)

◇会場

▶講習 茨城県立青少年会館
(水戸市緑町1-1-18)

▶試験 茨城県母子寡婦福祉
連合会(水戸市八幡町11-
52)

◇申込方法 申込書に必要事
項を記載し、茨城県母子寡
婦福祉連合会へ提出してく
ださい。

※申込用紙は役場子育て支援
課窓口、または茨城県母子
寡婦福祉連合会のホームペ
ージからダウンロードでき
ます。

◇申込期限 11月7日(木)

◇受講料 無料。ただし、テ
キスト代6000円、ボラ
ンティア保険加入代224
円、試験代6500円は自
己負担。

◇その他

・託児サービス利用可(2歳
以下)

・小学6年生。事前に登録
が必要。

・母子家庭等となつて7年未
満の方で、前年度の所得が
一定以下の方には交通費の
一部を支給。

◇申込・問合せ 茨城県母子
寡婦福祉連合会母子・父子
福祉センター(水戸市八幡
町11-52ラーク・ハイツ内)

☎029-221-849
7、FAX 0
29-222-1
8618



善意

〔社会福祉協議会へ〕

○美浦ライオンズクラブ(会
長 塚本光司)様 手すり

(老人福祉センターへ)

○関口優様 玄米30kg

○日本テキサス・インスツル
メンツ合同会社様 食料品

○匿名2件 玄米30kg、介護
用品等

〔善意銀行(みほちゃん広場)へ〕

○美浦ライオンズクラブ(会
長 塚本光司)様 3万円

◎ありがとございました



(広告欄)

～ 電気で結ぶ、人と人とのコミュニケーション ～



電気・給排水・設備設計施工

株式会社 **ナカジマ**

稲敷郡美浦村舟子601

☎029-885-2037 [FAX]029-885-1245

E-mail: naka-den@peach.plala.or.jp



Ito construction Co.,Ltd.
株式会社 **伊藤建設**



「次世代に誇れる仕事」

地域環境と人にやさしいモノづくりで
みなさまの暮らしに貢献いたします

〒300-0413

美浦村大谷453-1

☎029-885-0239

☎029-885-1160

http://itou-miho.co.jp/

公共機関等お問合せ一覧

美浦村役場	☎029-885-0340
みほふれ愛プラザ	☎029-885-6511
子育て支援センター	同上プラザ内
中央公民館	☎029-885-4451
中央公民館図書室	☎029-885-8442
文化財センター	☎029-886-0291
光と風の丘公園	☎029-885-6711
保健センター	☎029-885-1889
美浦水处理センター	☎029-885-0720
大谷時計台児童館	☎029-885-0597
木原城山児童館	☎029-885-1064
大谷保育所	☎029-885-1549
木原保育所	☎029-885-4488
社会福祉協議会	☎029-885-0038
デイサービスセンター	☎029-885-8885
老人福祉センター	☎029-885-7080
シルバー人材センター	☎029-886-0007
消費生活センター	☎029-885-7141
美浦村商工会	☎029-885-2250

防災行政無線の放送内容の 自動電話案内サービス

放送内容が聞き取りにくかった場合、音声で放送内容を確認できます。

☎ 029-885-0010

美浦村防災メール

災害等に関する緊急情報等をメールで受け取ることができます。ホームページか、右のQRコードから登録できます。



10月の納税

納期限は10月31日(木)です。

村 県 民 税	(3期)
国民健康保険税	(4期)
介護保険料	(4期)
後期高齢者医療保険料	(4期)



10月13日は
『国際防災デー』

大切な人たちと一緒に、災害について、考えてみませんか？

各種相談

弁護士による 法律相談(要予約)	日時 11月25日(月)午後1時30分～4時 ※11月1日(金)午前8時30分より申込受付
心配ごと相談 (要予約)	日時 11月5日(火)、18日(月) 午後1時～3時
美浦村社会福祉 協議会主催	申込 社会福祉協議会 ☎029-885-0038 ※平日午後8時30分～午後5時15分 会場 老人福祉センター ☎029-885-7080
教育相談 美浦村教育相談 センター	学校生活、子育てなどで悩みがあるときはご相談ください。 ▶電話相談・来所相談・訪問相談 開所時間 月～金曜日※祝日を除く 午前9時～午後5時 相談・予約 光と風の丘公園クラブハウス内 ☎・FAX 029-885-7788
行政相談 (予約不要)	国の仕事のことなどで困ったときはご相談ください。 日時 10月25日(金)午前10時～正午 会場 役場1階会議室
障がい者 相談 (予約不要)	身体・知的障がい者やご家族の悩み事等何でもご相談に応じます。 日時 10月21日(月)、11月18日(月) 午後1時～3時 会場 みほふれ愛プラザ
個別健康 サポート相談 (要予約)	健康づくりについてお気軽にご相談ください。 日時 10月9日(水)、11月6日(水) 午前9時30分～※一人1時間程度 申込・会場 保健センター ☎029-885-1889
みんなの人権 110番	さまざまな人権問題に関する相談 ☎0570-003-110 ※平日午前8時30分～午後5時15分
子どもの人権 110番	いじめ・虐待など子どもの人権相談(通話無料) ☎0120-007-110 ※平日午前8時30分～午後5時15分
女性の人権 ホットライン	セクハラ・家庭内暴力など女性の人権相談 ☎0570-070-810 ※平日午前8時30分～午後5時15分
インターネット 人権相談	様々な人権問題に関するインターネット人権相談 https://www.jinken.go.jp/



平日、住民課窓口に来られない方へ

◎住民課窓口時間延長

毎月第2・第4水曜日の午後5時15分～7時に実施します。

▶10月・11月の実施日 10月9日・23日、11月13日・27日

▶取扱業務 各種証明書の発行、印鑑登録、パスポートの交付、戸籍届書の預かり、マイナンバー(個人番号)カードの交付、電子証明書の更新

※転入・転出・転居等の住民登録業務は取扱いできません。

◎住民票の写し・印鑑登録証明書の休日交付(電話予約)

事前に平日・午前8時30分～午後5時までに電話予約をい
ただくと、土・日・祝日に証明書を受け取ることができます。
※ご予約の際は証明書を受け取りにくる方がお電話ください。

◎マイナンバーカードの休日交付申請サポート(電話予約)

村内在住の方を対象に、写真撮影から申請をサポートします。

▶10月・11月の実施日時 10月13日(日)・11月10日(日)

午前8時30分～午後0時30分

※出来上がったマイナンバーカードは原則郵送します。

※初めての申請の方は、無料で発行できます。

◇問合せ 役場住民課