

子育て情報



■問合せ

子育て支援センター（みほふれ愛プラザ内）

☎029-885-6511

午前9時30分～午後6時（水曜・日曜・祝日休業）

■子育て支援センター案内

<https://www.vill.miho.lg.jp/page/page005509.html>



災害への備え～乳幼児編～

いつどこで発生するかわからない災害には、日頃からの備えが大切です。非常持ち出し用品のチェックリストを作り、紙おむつや洋服のサイズが変わっていないかなど定期的に確認しましょう。



チェックリスト ※チェックリストは一例ですので、ご家庭に合わせて揃えてください。

- | | | | |
|--------------------------------|------------------------------------|---|----------------------------------|
| ☐ ミルク | ☐ 哺乳瓶・マグ | ☐ 飲料水 | ☐ 離乳食・おやつ |
| ☐ スプーン | ☐ 紙コップ・紙皿 | ☐ 使い捨てカイロ（離乳食などの温めが可能） | |
| ☐ 紙おむつ | ☐ ウエットティッシュ | ☐ 消臭袋 | ☐ 着替え |
| ☐ バスタオル | ☐ 抱っこひも | ☐ 母子手帳のコピー | ☐ おもちゃ |

食品の備蓄は家族の人数分を最低でも3日分、できれば1週間分を準備することが望ましいとされています。食べ慣れたものを多めに購入して古い物から消費し、減った分を買い足して一定量の備蓄品を常に保つローリングストックで備えましょう。

子育てひろばのご案内

☆子育て支援センターの利用は、2時間までとさせていただきます。
☆自由遊びは予約不要です。

ぴよ：ぴよぴよサロン

◇対象 2か月～12か月までのお子さん・妊婦さん

火曜日 午前10時～11時30分

★月に一度、専門のスタッフによる「育児相談（育）」を行います。

よち：よちよちルーム

◇対象 1歳児（R4.4.2～R5.4.1生）

第2・第4金曜日 午前10時～11時30分

エン：エンジョイ子育て

◇対象 2歳児（R3.4.2～R4.4.1生）

第1・第3・第5金曜日 午前10時～11時30分

よみ：読み聞かせ

◇対象 未就学児

第1土曜日 午前11時～11時20分

おも：おもちゃ図書館

◇対象 未就学児・障がいのある方

第2土曜日 午前10時～11時

自由遊びの日

◇対象 未就学児

月曜日・木曜日・土曜日

10月の子育てひろば

日	月	火	水	木	金	土
		1 （育） ぴよ	2 休	3 😊	4 エン	5 よみ
6 休	7 😊	8	9 休	10 😊	11 よち	12 おも
13 休	14 休	15 ぴよ	16 休	17 😊	18 エン	19 😊
20 休	21 😊	22 ぴよ	23 休	24 😊	25 よち	26 😊
27 休	28 😊	29 ぴよ	30 休	31 😊		



ご利用の際は、お子様の対象となるひろばをホームページや子育てカレンダーでご確認ください。状況によって子育てひろばの内容を変更する場合があります。

