

クーリングシェルターを 開放しています！

健康 増進

■問合せ 健康増進課 ☎029-885-1889

熱中症に注意しましょう！

熱中症とは、気温や湿度が高いなどの環境で体温を上手に調整することができなくなり、体に熱がこもってしまう状態です。
私たちの体は、暑くなると血管を広げたり、汗をかいたりして体温を下げようとする調節機能が備わっています。しかし、気温や湿度が高いと、この調節機能がうまく働かなくなり、熱中症は起こります。
適切な水分補給などに加え、下記のクーリングシェルターや美浦村防災メール（熱中症特別警戒アラート）も利用し、熱中症を予防しましょう。



クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）をご利用ください！

村民の熱中症による被害の防止を図るため、暑さをしのげる場所として、次の2施設を指定し常時開放しています。各施設の利用可能日時の中で、ご利用ください。

☆クーリングシェルターとしての開放期間は6月1日～10月23日を予定しています。



施設名	開放日	開放時間
美浦村中央公民館	火～日（月・祝は休館）	午前9時～午後5時
地域交流館みほふれ愛プラザ	月、火、木～土（水・日・祝は休館）	午前9時～午後6時



「熱中症特別警戒アラート」の運用が開始されています

熱中症特別警戒アラートとは、熱中症による重大な健康被害が発生するおそれがある場合に、危険な暑さへの注意と熱中症予防行動を呼びかけるものです。※美浦村防災メールに登録をすると、熱中症特別警戒アラートが発令された際に情報をいち早く受け取ることができます。詳細については村ホームページ「熱中症にご注意！！」のページをご確認ください。



村HP「熱中症にご注意！！」

休日当番医

診療時間：午前9時～午後4時

※都合により当番医を変更することがあります。

月	日	施設名	電話番号	月	日	施設名	電話番号
8月	18日(日)	はたかわ 医院	☎029-885-2358	9月	8日(日)	森脇 整形外科	☎029-843-7888
	25日(日)	古橋 医院	☎0299-78-3770		15日(日)	ゆはらクリニック	☎029-894-2002
9月	1日(日)	レディスクリニック結	☎029-830-5151		16日(祝)	朝田 病院	☎029-887-0310

9月の 乳幼児健診

3歳児健診

9月2日(月)

4か月児健診

9月9日(月)

▶対象者の方には、1か月前に通知を郵送いたします。

24時間 救急電話相談 ☎

迷ったら!

子ども #8000

おとな #7119