



美浦中学校保健室 No.4 令和6年6月14日発行

太陽が出ると日差しが強く真夏のように、湿度も高く、体調が悪くなりがちです。熱や体調不良で欠席する生徒も増えています。家庭での健康確認をお願いします。

「受診勧告書」「健康の記録」を配布します。

4月から実施してきた定期健康診断が終了しました。保護者の皆様には、提出物等のご協力ありがとうございました。受診が必要な生徒には、受診勧告書を家庭連絡袋に入れ返却します（5／17）。一人一人の健康状態や治療状況についてきちんと把握し、学校生活における健康管理をしっかりとしていくために、『受診済み報告書』を提出してもらっています。受診をしたら忘れずに担任の先生へ提出してください。

また、健康診断の結果一覧表を「健康の記録」に添付し一緒に配布します。「健康の記録」は確認が済みましたら、「家庭連絡袋」と一緒に学校まで返却をお願いします。

＜「受診勧告書」の配布は、以下の通りです＞

① 視力	結果がB以下の人に配布しました。
② 聴力（1年、3年）	受診が必要な人に配布しました。
③ 心臓検診（1年、該当者）	所見がある人、受診が必要な人に配布しました。 心臓病調査票は返却いたします。
④ 尿	受診が必要な人に配布しました。
⑤ 内科	受診が必要な人に配布しました。
⑥ 歯科	結果は全員に配布しました。

検診の日に欠席等で学校での検診を受けられなかった生徒には、もれ者受診のお願いのおたよりを配布しました。学校医、学校歯科医の各病院での受診となりますが、欠席等で受けられなかった検診を受ける場合は無料で検診を受けられますので、受診をお願いしたいと思います。受診をしましたら、結果を学校までお知らせください。

夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

子供がかかることが多い病気ですが、大人がかかると重症化することがあります。

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。

流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。



プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。

コロナ？ インフル？ ただのかぜ？



特徴的な症状があるけれど… 見分けるのは難しい！

心配な症状があるときは、人との接触を避け、医師の診察を受けましょう

コロナもインフルもカゼも…予防方法は同じです



再確認！

- 朝の体調確認を行い、無理のない登校をお願いします。
- 体調が悪いとき、咳が出るときにはマスク着用を推奨します。
- 毎日の生活習慣（睡眠、ごはん、運動）を整えましょう。
- 土・日の部活動の際も、朝の体調確認をしましょう。