

ほけんだより 5月



美浦中学校保健室

No. 2

令和6年5月8日発行



からだ

心

つかれていませんか？

新しい環境に、新しい出会い、そしてたくさんの行事…。次々と続くできごとをこなしているうちに、「アツという間に1カ月がすぎちゃった」という人は多いかもしれません。

ゴールデンウィークが終わって急に疲れを感じるのは、気づかないうちにピンと張りつめていた気持ちが、ふとゆるんだのかもしれませんね。



疲れたな
と感じたら…

- ♥ 早めにゆっくり休もう
- ♥ ホットとできる時間を大切に
- ♥ 自分にあった気分転換の方法を見つけよう

5月の保健行事

5/9 (木) 8:30 までに	尿検査②	前回もれ者、二次対象者
5/16 (木) 13:00～	内科検診	2年生
5/17 (金) 9:00～	心臓検診	1年生、経過観察者
5/24 (金) 8:30 までに	尿検査③	前回もれ者、二次対象者 ←最後の回収日です
5/29 (水) 8:30～	歯科検診	2-A、3年生

●5/24 (金) は尿検査最終提出日です。未提出の人は必ず提出しましょう。二次検査対象者には、検査前にお知らせと容器を配付いたします。

●5月からは、校医さんが見えになっての検診が多くなります。「お願いします」「ありがとうございました」と校医さんへあいさつをしましょう。校医さんは、感染対策をしっかりとうえて検診を行いますので、みなさんも安心して受けてください。

●自分がいつ何の健康診断を受けるのか確認をして、準備（体を清潔に、歯みがきしっかりと）をして臨みましょう。

内科検診(結核検診・運動器検診)について

学校における結核健康診断・運動器検診は、4月はじめに提出していただいた保健調査票の結核や運動器に関する問診をもとに、学校医による内科検診の中で実施しております。

※検診の流れは、次のようになります。

①問診票の記入（全生徒対象：保健調査票項目より）

②内科検診での学校医による診察（問診票を参考にして）

③精密検査の実施（学校医が精密検査要と判断した者）

※専門医の受診をお願いいたします。



結核検診において、気管支喘息等の診断がなく、2週間以上、咳やたんが続いている人は、内科検診の日までに学校までお知らせください。

運動器検診では、保健調査票にチェックがついた項目を学校医に詳しく診てもらいます。検診は、男女別にプライバシーに配慮をして実施をいたします。体操服の準備をお願いいたします。



日本スポーツ振興センターについて

学校内・登下校時の学校管理下にけがをして通院した場合、自己負担が3割の健康保険を利用して、1500円以上支払ったときにお金が給付されるシステムです。（診療点数500点以上）けがをして通院した場合は、学校までご連絡ください。手続きをする用紙をお渡しします。なお、マルフクを使用しても振興センターへの申請は可能です。

＜家庭＞

①口座振込依頼書を学校へ提出。



＜学校：手続きをする＞

①災害報告書を作る。



＜医療機関＞

②医療等の状況の用紙にかかった治療費・薬品代を記入してもらう。



振興センターへ提出
約2～3か月後に給付金が指定の口座へ入金されます。

日本スポーツ振興センターの件で不明な点がございましたら、美浦中 養護教諭 杉山までご連絡ください。