

ほけんだより 4月

令和6年4月9日 No. 1 美浦中学校保健室



健康診断の予定

月 日	検査項目	対 象
4/10 (水)	身体測定・視力・聴力	3年生
4/11 (木)	身体測定・視力	2年生
4/15 (月)	身体測定・視力・聴力	1年生
4/24 (水)	尿検査①	全生徒
5/ 9 (木)	尿検査②	前回もれ者、二次対象者
5/16 (木)	内科検診	2年生
5/17 (金)	心臓検診	1年生、経過観察者
5/24 (金)	尿検査③	前回もれ者、二次対象者
5/29 (水)	歯科検診	2-A、3年生
6/ 5 (水)	歯科検診	2-B、1年生
6/ 6 (木)	内科検診	3年生
6/13 (木)	内科検診	1年生

進級・入学 おめでとうございます

新しい環境はどうか？

たくさんの「新しい」に出会うみなさんはわくわく、ドキドキ、心が忙しい毎日かもしれませんね。

少しずつ自分のペースで慣れていってくださいね。

疲れをためないように、休養をとりながら生活していきましょう。

【尿検査】

前日に容器を配付します。配付された容器を家のトイレの目立つところに置き、忘れずに提出しましょう。

ラベルは名前が見えるよう、尿を入れた後、必ず「たて方向」に貼ってください。



保健室を利用するときは…



◆美浦中学校保健室利用のルール◆

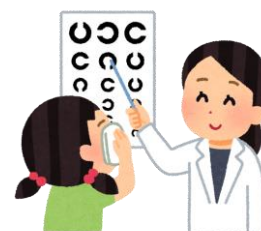
- ・保健室に来室するときは、担任の先生、もしくは教科の先生に「保健室利用カード」を記入してもらいましょう。
- ・保健室で1時間休養しても体調が回復しない場合は、早退となります。保護者の方は、緊急時の連絡先が変更になったときには、すぐに学校までお知らせください。
- ・保健室でのけがの手当は、当日に学校で負傷したけがのみです。2日目からのけがの手当ては、お家で行うようにしましょう。

【内科検診】

検診は、半そで体操服で受けます。聴診器は、服の上から当てますが、背骨などを診る際は、看護師さんが介助します。

【視力検診】

前髪の長い人は、ピンでとめる、ゴムで結ぶなど、検診時に邪魔にならないようにしましょう。



普段メガネやコンタクトを使っている人は忘れずに持ってくるようにしましょう。

【自分の体を知るチャンス!】

健康診断は、自分の健康について知るチャンスです。校医の先生方にきちんと検診をしてもらうためには、静かな環境が必要です。健康診断を受けるときは静かに待ちましょう。そして、自分の順番が来たら、「お願いします」「ありがとうございました」とあいさつをして、礼儀正しい態度で検診を受けましょう。

自分の検診の日を確認して、提出物の忘れ物がないように、また、歯科検診の日の朝は、歯みがきを忘れずに行ってください。

お世話になる学校医の先生です



内科 岩瀬 剛健 先生
(美浦中央病院)
歯科 木村 三男 先生
(木村歯科医院)
薬剤師 高田 晃 先生
(高田薬局)