

# 子育て情報



## ■問合せ

子育て支援センター(みほふれ愛プラザ内)

☎029-885-6511

午前9時30分～午後6時(水曜・日曜・祝日休業)

## ■子育て支援センター案内

<https://www.vill.miho.lg.jp/page/page005509.html>



## 紫外線対策していますか？

紫外線は春先から増え、6月から8月頃に最も強くなります。薄くてデリケートな子どもの皮膚は日焼けなど悪影響を受けやすいので、強い日差しを長時間浴びないように対策をしましょう。



### ～日常生活に取り入れやすい紫外線対策～

- ☆紫外線の強い時間帯(午前10時から午後2時頃)の外出を避ける。
- ☆外出時はなるべく日陰を利用し、つばの広い帽子や薄手の長袖を着用する。
- ☆日焼け止めを塗る。



大人用の日焼け止めは刺激が強いので、せっけんやお湯で落ちる子ども用で無添加のものを選びましょう。肌のこすれや汗で落ちてしまうので、2～3時間おきに塗り直すと効果があります。腕の内側に少量塗り、赤くならないか確認してから使用しましょう。

## 子育てひろばのご案内

☆子育て支援センターの利用は、2時間までとさせていただきます。事前に電話予約をしてお越しください。

### ぴよ：ぴよぴよサロン

◇対象 2か月～12か月までのお子さん・妊婦さん

火曜日 午前10時～11時30分

★月に一度、専門のスタッフによる

「育児相談(育)」を行います。

### よち：よちよちルーム

◇対象 1歳児(R4.4.2～R5.4.1生)

第2・第4金曜日 午前10時～11時30分

### エン：エンジョイ子育て

◇対象 2歳児(R3.4.2～R4.4.1生)

第1・第3・第5金曜日 午前10時～11時30分

### よみ：読み聞かせ

◇対象 未就学児

第1土曜日 午前11時～11時20分

### おも：おもちゃ図書館

◇対象 未就学児・障がいのある方

第2土曜日 午前10時～11時



### 自由遊びの日

◇対象 未就学児

月曜日・木曜日・土曜日

※7月22日から夏休みスケジュールとなります。

## 7月の子育てひろば

| 日            | 月            | 火             | 水            | 木       | 金             | 土             |
|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|---------------|---------------|
|              | 1<br>👤       | 2<br>👤<br>ぴよ  | 3<br>👤<br>休  | 4<br>👤  | 5<br>👤<br>エン  | 6<br>👤<br>よみ  |
| 7<br>👤<br>休  | 8<br>👤       | 9<br>👤<br>ぴよ  | 10<br>👤<br>休 | 11<br>👤 | 12<br>👤<br>よち | 13<br>👤<br>おも |
| 14<br>👤<br>休 | 15<br>👤<br>休 | 16<br>👤<br>ぴよ | 17<br>👤<br>休 | 18<br>👤 | 19<br>👤<br>エン | 20<br>👤       |
| 21<br>👤<br>休 | 22<br>👤      | 23<br>👤       | 24<br>👤<br>休 | 25<br>👤 | 26<br>👤       | 27<br>👤       |
| 28<br>👤<br>休 | 29<br>👤      | 30<br>👤       | 31<br>👤<br>休 |         |               |               |



ご利用の際は、お子様の対象となるひろばをホームページや子育てカレンダーでご確認ください。状況によって子育てひろばの内容を変更する場合があります。

