



# 警察からのお知らせ

～充実した春休みを過ごすために～



茨城県警察本部  
人身安全少年課

春休みは、他の長期休みと比べて、新生活への期待や不安で、気持ちが揺れる時期です。

新しいスタートを晴れやかな気持ちで迎えるためにも、安全で充実した春休みを送りましょう。

## スマホやゲーム、インターネットを正しく使えていますか？



まさか、こんな使い方をしていないよね？  
トラブルや犯罪に巻き込まれてしまうよ！

おうちの人と使い方のルールを決めて使えるといいね。  
注意されてやめられるのはまだ「健康」、やめられないのは  
「依存」傾向にあるよ。ルールを守らないと、こんな犯罪やト  
ラブルに巻き込まれるおそれがあるんだ…。



- ✓ ゲームの課金のために親の“お金を盗む” “クレジットカード”を使う。
- ✓ スマホやゲームのことで親に“暴言”や“暴力”をふるう。
- ✓ ネット上で知り合った人に直接会ったら、“わいせつな被害”にあった。
- ✓ ゲームチャットで知り合った人に“薬物をすすめられて使ってしまった”。
- ✓ 高額な報酬が書かれた闇バイト（犯罪実行者の募集）をしたら、警察に捕まってしまった（“かけ子” “受け子” “見張り”は犯罪です）。



## SNS被害から自分を守る3つの約束

### 1 SNSで知り合った人と直接 **会わない！**

ネット上で出会った人と直接会うことで、誘拐やわいせつ被害など、犯罪の被害に巻き込まれるおそれがあります。

### 2 住所や名前など個人情報を **載せない！**

個人情報から身元が特定され、誘拐などの犯罪被害に巻き込まれたり、様々な情報が拡散されたりするおそれがあります。

### 3 自分や友達の写真を **送らない！**

裸や下着姿など、他人に見られて恥ずかしい写真は撮らない、送らない、要求しない！

# これって薬物・・・？



SNSやインターネット上には、間違った情報やウソがたくさんあります。県内でも、皆さんと同じ年代の方が、薬物乱用で検挙されています。SNS上などの間違った情報にだまされず、薬物乱用に関わらないようにしてください。



イベント会場などで見知らぬ人からもらったお菓子などにも注意が必要だよ！「実は危険な薬物だった」、「体調不良になってしまった」ということがないようにしよう。怪しいものは絶対に使用してはいけないよ。



## 薬物の誘いに負けない3つの行動

- 1 きっぱり 「断る」
- 2 その場から 「離れる」
- 3 警察などに 「相談する」

成年年齢が18歳となりましたが、  
飲酒・喫煙は法律で20歳になるまで禁止されています。

## 自転車にしっかり鍵🔑をかけよう！



最近、自転車を盗まれてしまう被害（自転車盗被害）が増えています。ただ、被害にあってしまった人の7割が、鍵をかけないで自転車をとめていました。

少しの時間でも、鍵をかける習慣をつけましょう。

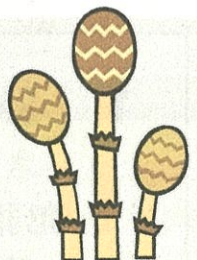


ヘルメットもしっかり被ろう！



## 少年相談コーナーについて

- ◆ 相談時間：平日 8:30～17:15まで  
(夜間、土日祝日は警察本部当直対応)
- ◆ 電話：029-231-0900
- ◆ メール：[keishonen@pref.ibaraki.lg.jp](mailto:keishonen@pref.ibaraki.lg.jp)



※ 保護者や教職員の方からの相談もお待ちしております。

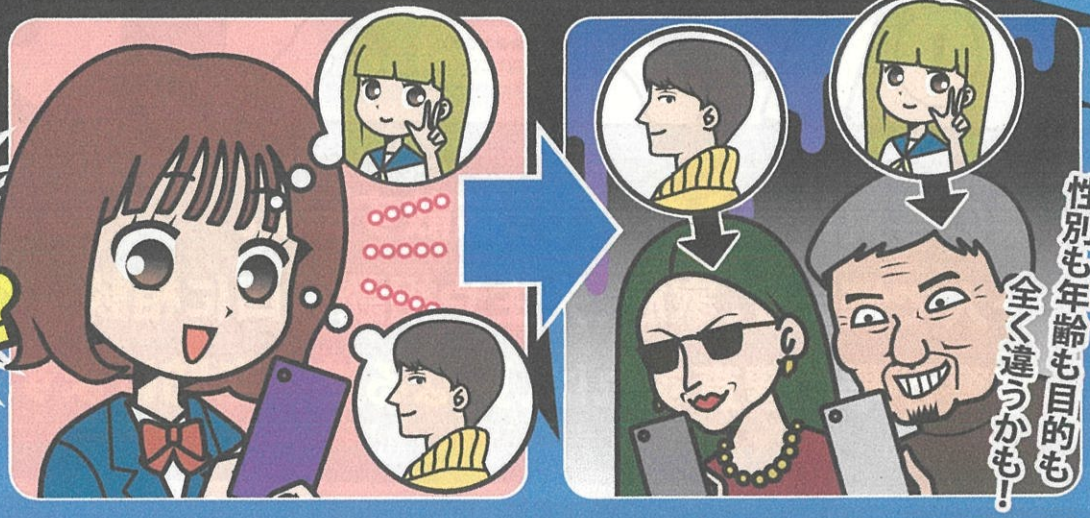
少年相談コーナー  
(少年サポートセンターについて)



少年相談コーナーでは、皆さんからの相談をお待ちしています。困ったことや、犯罪被害に関する事など、一人で抱え込まずに相談してください。

# ネットには危険がいっぱい!

相手は本当にそんな人?



## CASE 1

### オンラインゲームで仲良くなった人がまさか……

オンラインゲームで友達ができた!

メッセージ

- 助っ人ありがとうー
- 友達になるーよ!
- おっけー
- アカウント教えるね

下着姿の写真の交換について話してしまっただ女同士だから大丈夫だよな

今日のブラ

そっちも送って★

え、うん

送信

相手は実は男性で、さらに脅迫をしてきた…!

ククク…

では今度はハダカの写真撮って送れ! 断ればお前の下着姿の写真を全世界にバラまく!

## CASE 2

### 男子→女子へ、軽い気持ちで送ったら……

SNSで女友達ができた!

仲良くしてねー♥

よろしく!

かわらさ…

裸の写真を交換しようと言われつい送ってしまった

ハダカの写真交換しよう!

マジ?

私だけ見せるのズルいわ

まあいいか…

送信

相手は実は男性で、お金を要求してきた…!

ククク…

ハダカの写真をバラまかれなければ電子マネーを購入してカード番号を教えろ!! 1時間以内だ!

CASE  
3

# 優しい人だと思ったら……

SNSに書き込んでいたら  
優しい人が声をかけてきた

家出したい  
誰か泊めてー

どうしたの?

悩みがある  
ならいつでも  
聞くよ

絶対に良い人だと思って……

ずっと悩んで  
大変だったね

ボクの家  
泊まりにくる?

彼女と住んで  
いるから危険  
なことないよ

本当にいいの?  
ありがとう!

●●まで車で  
迎えにいくよ

この人なら  
信用できる

相手の家に監禁され、  
性被害を受けてしまった……!

誰か助けて……!!

**裸の写真は送らないで! 拡散するよ。**

**一人で悩まず、家族、先生や相談窓口にご相談してね。**

**警察が早く捜査すれば、更なる被害を防げます。**



## 一人で悩まないで! まず相談!

▼性被害に関して悩んでいる、話を聞いてほしいときの相談窓口(民間団体)

●NPO法人ぱっぷす (受付時間:24時間365日、いつでも)

☎050-3177-5432 (匿名可)

■メールによる相談 メールアドレス:paps@paps-jp.org

■サイトURL :https://www.paps.jp



▼困ったときの相談窓口(行政機関)

●ぴったり相談窓口 こども向け

こどもの性被害等に関する相談窓口案内Webサイト  
https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/annal/index.html



●24時間子供SOSダイヤル こども向け

いじめで困ったり、自分や友達に不安があったりしたら、すぐに電話を!

(なやみおろ)

☎0120-0-78310 (電話代無料)



●警察相談専用電話 ☎#9110

▲最寄りの警察本部の相談窓口につながります。 (ハートさん)

●性犯罪被害相談電話 ☎#8103

●性犯罪・性暴力被害者のための  
ワンストップ支援センター

(はやくワンストップ)

(全国共通番号) ☎#8891

「フィルタリング」や「ペアレンタルコントロール」を活用しましょう!

保護者向け

●警察庁Webサイトこどもの  
性被害対策

被害防止のための  
マンガや動画を紹介  
https://www.npa.go.jp/policy\_area/no\_cp/prevent/materials.html



●文部科学省のYouTube公式サイト

「情報化社会の新たな問題を考えるための教材」の紹介  
https://www.youtube.com/playlist?list=PLGpGsGZ3lmbA0d2f-4u\_Mx-BCn13GywDI



●こども家庭庁ホームページ

ネットの危険から子どもを守るために  
https://www.cfa.go.jp/policies/youth-kankyou/



フィルタリングとは?

ここでは主に、未成年が有害サイトや違法サイトなどの危険性があるサイトにアクセスしないための機能を指します。

ペアレンタルコントロールとは?

「親としての管理」。子供による情報通信機器の利用を、親が監視して制限する取り組みのことを指します。