

第一回 サッカー教室



6月2日(金) 鹿島アントラーズのご支援により、年長児(5歳児)を対象としたサッカー教室が行われました。汗だくになってボールを追いかけて、運動を楽しむ有意義な時間を過ごすことができました。



サッカーを教えてくれたのは、たるコーチとおかだコーチの二人。まずは元気にみんなでご挨拶！！



ボールに慣れるために軽いウォーミングアップから、ボールを手に持ってハンドリングをしたり、足でボールを止めたりと楽しく基本を教わりました。



休憩後は、ピブスを着てサッカーの試合を行いました。



四つのチームに分かれ、試合をしました。ボールを追いかける熱い姿が見られました。
試合が終わっても「楽しい！」や「まだやりたい」という声がたくさん聞こえました。



最後にみんなで「パンパンパパン アントラズ！！」のお決まりのセリフで終了し、笑顔で記念撮影！みんなで楽しくサッカーをすることができました。