# ままお子育で情報。

問合せ

子育て支援センター(みほふれ愛プラザ内)☎029-885-6511×午前9時30分~午後6時(水曜·日曜·祝日休業)

# 『わらべうた』で遊ぼう



わらべうたは短い歌詞を繰り返して歌うので覚えやすく、いつでもどこでも楽しめます。

# ちょちちょちあわわ

- ① ちょちちょち 《2回手をたたく》
- ② あわわ 《手のひらで口を3回軽くたたく》
- ③ かいぐりかいぐり 《両手をグーにして、体の前で回す》
- (4) とっとのめ 《両手の人差し指で、目尻を触る》
- 5 おつむてんてん 《両手で、頭を軽くたたく》
- ⑥ ひじぽんぽん♪ 《片方のひじをもう片方の手で2回軽くたたく》



子育てひろばでも、いろいろなわらべうたを紹介しています。

ぜひ遊びに来てみませんか。

「あわわ」のところで口を手のひらでたたく回数を増やすことで、音の変化やくちびるの感触を楽しむことができます。小さいお子さんは膝の上に座らせ、後ろから手を取って動かしてあげたり、向かい合って繰り返し遊んでいるうちにだんだん真似をするようになります。

受賞てひるぼのご窓内 ☆子育て支援センターの利用は、2時間までとさせていただきます。事前に電話予約をしてお越しください。

### ぴよ: ぴよぴよサロン

◇対象 2か月~12か月までのお子さん・妊婦さん 火曜日 午前10時~11時30分

★月に一度、専門のスタッフによる 「育児相談 (育)」を行います。

### よち: よちよちルーム

◇対象 1歳児(R3.4.2~R4.4.1生)
第2・第4金曜日 午前10時~11時30分

### エン:エンジョイ子育て

◇対象 2歳児(R2.4.2~R3.4.1生) 第1・第3・第5金曜日 午前10時~11時30分

### よみ:読み聞かせ ◇対象 未就学児

第1土曜日 午前11時~11時20分

### おも:おもちゃ図書館

◇対象 未就学児・障がいのある方 第2土曜日 午前10時~11時

### 🕒:自由遊びの日

◇対象 未就学児

月曜日・木曜日・土曜日

## 12月の子育てひろば

v							
		月	火	水	木	金	<u>±</u>
						1	2
						エン	よみ
	3	4	5 育	6	7	8	9
	休	6	ぴよ	休	<b>3</b>	よち	おも
	10	11	12	13	14	15	16
	休		ぴよ	休	<b>③</b>	エン	<b>(3)</b>
	17	18	19	20	21	22	23
	休		ぴよ	休	<b>③</b>	よち	<b>(3)</b>
	24 / 31	25	26	27	28	29	30
	休			休	<b>③</b>	休	休
					I		

12月23日(土)から冬休みスケジュールとなっています。ご利用の際は、お子さまの対象となるひろばをホームページや子育てカレンダーでご確認ください。状況によって子育てひろばの内容を変更する場合があります。



ご利用の際は、お子様の対象となるひろばをホームページや子育てカレンダーでご確認ください。状況によって子育てひろばの内容を変更する場合があります。

