

「乳幼児突然死症候群(SIDS)」 の対策強化月間です



SIDSは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因の分からない病気で、窒息などの事故とは異なります。令和3年には81名の赤ちゃんがSIDSで亡くなっており、乳児期の死亡原因としては第3位となっています。

発症リスクを低くするための3つのポイント

SIDSの予防方法は確立していませんが、次の3つのポイントを守ることにより、発症率が低くなるというデータがあります。

① 1歳になるまでは、寝かせるときはあおむけに寝かせましょう。



② できるだけ母乳で育てましょう。



③ たばこをやめましょう。



Q & A (厚生労働省HPより)

Q 睡眠中に寝返りをして、うつぶせ寝の姿勢になった場合は、再びあおむけ寝の姿勢に戻す必要がありますか？

A あおむけからうつぶせ、うつぶせからあおむけのどちらも自分でできるようになったら、あおむけ寝の姿勢に戻す必要はないとされています。SIDSのリスクを減らすために重要なのは、眠り始めるときにあおむけ寝の姿勢にしてあげることと、寝返りをした時に備えて周囲に柔らかな寝具を置かないようにすることです。

Q あおむけ寝の姿勢にした場合、唾液や吐乳などによって窒息しませんか？

A 健康であれば、反射により飲み込んだり、咳をして吐き出します。病気などで医療機関を受診中の場合は、医師の指示に従ってください。



休日当番医

診療時間：午前9時～午後4時 ※都合により当番医を変更することがあります。
お問合せ先：なるしま内科医院 ☎029-869-4820

| | | | | | | | | | |
|-----|---------|-----------------------|-------|--------------------------------|-----|---------|------------------------|-------|--------------------------------|
| 11月 | 19日 (日) | まはろいみんズクリニック 江戸崎病院 | 阿見 稲敷 | ☎029-830-5151 ☎029-894-2611 | 12月 | 3日 (日) | 市川ファミリークリニック 宮本病院 | 阿見 稲敷 | ☎029-843-3301 ☎0299-79-2114 |
| | 23日 (木) | あべ整形外科 角崎クリニック | 阿見 稲敷 | ☎029-875-5303 ☎0297-87-6030 | | 10日 (日) | はたかわ医院 いなしきクリニック | 美浦 稲敷 | ☎029-885-2358 ☎029-892-3372 |
| | 26日 (日) | つじ耳鼻咽喉科クリニック 江戸崎眼科 | 阿見 稲敷 | ☎029-801-3387 ☎029-892-0262 | | 17日 (日) | 印南クリニック 鈴木クリニック(沼田) | 阿見 稲敷 | ☎029-834-2222 ☎029-892-3640 |

12月の
乳幼児健診

1歳6か月児 12月4日(月)

2歳児歯科 12月18日(月)

▽対象者の方には、1か月前に通知を郵送いたします。

▽新型コロナウイルス感染防止のため、日程が変更になる場合があります。

24時間 救急電話相談 ☎

迷ったら! 子ども #8000
おとな #7119