

美浦村子育て情報



問合せ

子育て支援センター(みほふれ愛プラザ内) ☎029-885-6511 * 午前9時30分～午後6時(水曜・日曜・祝日休業)

乳幼児の 皮膚トラブル ～予防とケア～

新陳代謝が活発な乳幼児は汗をかきやすく、夏場は特に皮膚のトラブルが起こりがちです。かゆみが出たところをかいて悪化させないように、爪は短く切っておきましょう。

★ 服装の選び方 ★

涼しそうに見えるノースリーブは、あせものできやすいわきの下の汗を吸い取ることができません。通気性・吸湿性のよい、綿やガーゼ素材の半袖を選び、汗をかいたらこまめに着替えさせましょう。



★ シャワーの活用 ★

汗は洗い流すのが一番なので、シャワーで流しましょう。ボディソープ等は使い過ぎると肌を乾燥させてしまうので、1日1回にしましょう。散歩や外遊びの際は、水で濡らしたおしぼりを持参してこまめに拭くと、ひんやり、さっぱりします。室内では、エアコンを使用することで汗のかき過ぎを防ぎ、皮膚トラブルを予防することができます。

子育てひろばのご案内

☆子育て支援センターの利用は、2時間までとさせていただきます。事前に電話予約をお越しください。

ぴよ：ぴよぴよサロン

◇対象 2カ月～12か月までのお子さん・妊婦さん

火曜日 午前10時～11時30分

★月に一度、専門のスタッフによる「育児相談(育)」を行います。

よち：よちよちルーム

◇対象 1歳児(R3.4.2～R4.4.1生)

第2・第4金曜日 午前10時～11時30分

エン：エンジョイ子育て

◇対象 2歳児(R2.4.2～R3.4.1生)

第1・第3・第5金曜日 午前10時～11時30分

よみ：読み聞かせ

◇対象 未就学児

第1土曜日 午前11時～11時20分

おも：おもちゃ図書館

◇対象 未就学児・障がいのある方

第2土曜日 午前10時～11時

☺：自由遊びの日

◇対象 未就学児

月曜日・木曜日・土曜日

9月の子育てひろば

日	月	火	水	木	金	土
					1 エン	2 よみ
3 休	4 ☺	5 育	6 休	7 ☺	8 よち	9 おも
10 休	11 ☺	12	13 休	14 ☺	15 エン	16 ☺
17 休	18 休	19 ぴよ	20 休	21 ☺	22 よち	23 休
24 休	25 ☺	26 ぴよ	27 休	28 ☺	29 エン	30 ☺



ご利用の際は、お子様の対象となるひろばをホームページや子育てカレンダーでご確認ください。状況によって子育てひろばの内容を変更する場合があります。

