

# 美浦村子育て情報



## 問合せ

子育て支援センター(みほふれ愛プラザ内) ☎029-885-6511 \* 午前9時30分～午後6時(水曜・日曜・祝日休業)

## 乳幼児の紫外線対策

5月から9月頃にかけては紫外線の量が多く、肌のトラブルを起こしがちです。デリケートな乳幼児の肌を守るための、対策例を紹介します。

- ★つばのついた帽子を被せたり、首筋にガーゼやタオルをかける。
- ★肌の露出をできるだけ少なくするため、薄手の長袖を羽織らせたり、長ズボンをはかせる。
- ★紫外線の強い時間帯(午前10時～午後2時頃)の外出をできるだけ控える。
- ★ベビーカーで外出する時は、地面からの照り返しもあるので、サンシェードを活用する。
- ★日焼け止めを塗る。(初めて使用する時には、腕の内側に薄く日焼け止めを塗り、肌が赤くならないかパッチテストを行う。)

\* 熱中症対策としても活用できますので、参考にしてみてくださいね。



## 子育てひろばのご案内

☆子育て支援センターの利用は、2時間までとさせていただきます。事前に電話予約をしてお越しください。

### ぴよ：ぴよぴよサロン

◇対象 2か月～12か月までのお子さん・妊婦さん **火曜日 午前10時～11時30分**

★月に一度、専門のスタッフによる「育児相談(育)」を行います。

### よち：よちよちルーム

◇対象 1歳児(R3.4.2～R4.4.1生)  
第2・第4金曜日 午前10時～11時30分

### エン：エンジョイ子育て

◇対象 2歳児(R2.4.2～R3.4.1生)  
第1・第3・第5金曜日 午前10時～11時30分

### よみ：読み聞かせ

◇対象 未就学児  
第1土曜日 午前11時～11時20分

### おも：おもちゃ図書館

◇対象 未就学児・障がいのある方  
第2土曜日 午前10時～11時

### 自由遊びの日

◇対象 未就学児 月曜日・木曜日・土曜日

## 7月の子育てひろば

日	月	火	水	木	金	土
						1 よみ
2 休	3 😊	4 育 ぴよ	5 休	6 😊	7 エン	8 おも
9 休	10 😊	11 ぴよ	12 休	13 😊	14 よち	15 😊
16 休	17 休	18 😊	19 休	20 😊	21 😊	22 😊
23 休	24 😊	25 😊	26 休	27 😊	28 😊	29 😊
30	31					

☆7月18日から、夏休みスケジュールとなっています。  
☆ご利用の際は、ホームページや子育てカレンダーでご確認ください。状況によって内容を変更する場合があります。



子育て支援センターは、未就学児とその保護者が一緒に遊んで交流できる場です。子育て情報の提供、子育てに関する相談等を通じて子育て支援を行っています。お気軽にご利用ください。

