

参加無料



『マタニティ教室』のご案内



妊娠おめでとうございます。
新たな命の誕生に向け、妊婦さん同士で交流しながら、一緒に楽しく
学びませんか？
初産・経産は問いません。皆様のご参加をお待ちしております。



マタニティ教室の日程と内容

	プレママDAY	沐浴DAY
日にち	5月9日(火)、7月4日(火)、 9月5日(火)、10月31日(火)、 1月9日(火)、3月5日(火)	4月24日(月)、6月26日(月)、 8月28日(月)、10月24日(火)、 12月25日(月)、2月26日(月)
時間	午前10時30分～11時30分	《午前の部》 9時30分～11時30分 《午後の部》 1時30分～3時30分
場所	子育て支援センター	保健センター
定員	各日 3名程度	各部 3組程度
内容	<p>《子育て支援センター見学》</p> <ul style="list-style-type: none">支援センター内のお部屋見学支援センターの利用の仕方おさがり物品紹介子育て広場を見学 <p>※赤ちゃんに触れ合おう！ ※実際に利用している赤ちゃんやママたちの様子も見られるチャンス。</p> 	<p>《赤ちゃんを迎える準備と沐浴》 ～家族みんなで準備をしましょう～</p> <ul style="list-style-type: none">入院用品、出産用品、育児用品のそろえ方※災害への備えもお伝えします。沐浴・おむつ交換実践パートナーの妊婦体験産後の食生活 <p>◎妊婦さん本人とご家族の方の2名までのご参加をおすすめします。</p> 
準備するもの	母子手帳、飲み物	母子手帳、飲み物、タオル

申込方法

参加したい日にちの開催日3日前までに美浦村保健センター(☎029-885-1889)までご連絡ください。

その他

感染症の流行時やその他の理由から、教室の参加はしたくないけれど妊娠期のこと、産後のことを知りたい、沐浴やおむつの交換の仕方を覚えたい、という方は、保健センターにて個別に対応をしておりますのでお気軽にご相談、ご連絡ください。なお、託児はございませんのでご了承ください。