

みんなで防ごう！

## 「高齢者虐待」



介護保険

■問合せ 美浦村地域包括支援センター(福祉介護課内) ☎029-885-0340(内)135

高齢者虐待は、さまざまな要因が複雑に絡み合って起こるといわれています。介護をしている人の心身の疲れや孤独感などから、無意識のうちに虐待を行ってしまうことが多くあります。また、高齢者の加齢に伴う身体機能の低下や認知症などによって、精神的・経済的バランスが変化したりすることで、虐待が始まることもあります。

### このような行為が虐待にあたります

#### 経済的虐待

- ▶ 高齢者の年金や預貯金を同意なく使う
- ▶ 日常生活に必要な金銭を渡さない など

#### 性的虐待

- ▶ 排泄の失敗に対しての罰として裸で放置する
- ▶ わいせつな行為を強要する など

#### 身体的虐待

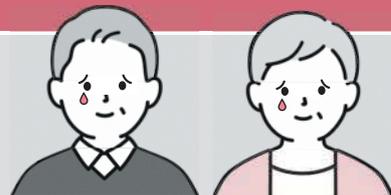
- ▶ 叩く、蹴る、つねる、やけどを負わせる
- ▶ ベッドに縛りつける
- ▶ 外から鍵をかけて閉じ込める など

#### 心理的虐待

- ▶ 怒鳴る、ののしる、悪口をいう
- ▶ 子ども扱いする
- ▶ 高齢者が話しかけても無視する など

#### 介護や世話の放棄・放任

- ▶ 食事や水分を与えない
- ▶ 入浴させない、オムツを替えない
- ▶ 必要な医療・介護サービスを利用させない
- ▶ 室内にゴミを放置するなど不衛生な環境の中で生活させる など



### 虐待を防ぐために地域でできること

#### 声掛け

ご近所に高齢者や介護している家族がいたら声をかけ、地域から孤立させないようにしましょう。

#### 見守り

夜になっても部屋の明かりがつかない、新聞が何日もたまっているなど、通常と違う様子がないか、地域で見守りましょう。

#### 相談

高齢者の中にはセルフネグレクト\*により、周囲の気づきや支援が必要なケースもあります。「様子がおかしい？」と感じたら、地域包括支援センターへご連絡ください。

\*セルフネグレクトとは？ 自己放任。食事、入浴、受診、掃除など生活する上で必要な行為を行わない(行う能力がない)ことから心身の安全や健康が脅かされる状態に陥ること。

「高齢者虐待」は誰にでも起こりうる問題です。虐待者=悪者というわけではありません。虐待が起こる要因を見つけ、虐待されている人だけではなく、虐待をしてしまう人に対しても支援することが必要です。

虐待に限らず、高齢者に関してのご相談がありましたら、地域包括支援センター(福祉介護課内)へ遠慮なく連絡してください。