

美浦村子育て情報



問合せ

子育て支援センター(みほふれ愛プラザ内) ☎029-885-6511 * 午前9時30分～午後6時(水曜・日曜・祝日休業)

冬の外出、何着せる？



寒くても天気の良い日は、お散歩に行ったり公園遊びなどで外の空気に触れたいですね。冬場はつい厚手の服を着せたくりますが、汗をかいて冷えたり、動きにくくて転んだりすることがあるので、着せ過ぎには気をつけましょう。抱っこのお子さんは室内では薄着でも、外出するときは動いて体を温めることが出来ないなので、1枚重ねたりして調節しましょう。

◆帽子

防寒だけではなく、ケガの防止にもなるので大き過ぎないものを選びましょう。

◇上着

もこもこし過ぎず、動きやすいデザインのものが良いでしょう。薄手のシャツを重ねたり、ベストを着ると調節がしやすいです。風を通さないウインドブレーカーも便利です。

◆肌着

寒暖の調節がしやすいように冬でも半袖で大丈夫です。綿の肌着の上に重ね着をすることで汗を吸い、服と服の間に空気の層が出来て温まり、保温効果がアップします。また、洋服のタグが直接肌に当たらないので、皮膚を保護することもできます。

子育てひろばのご案内

☆子育て支援センターでは、人数と時間(最大2時間まで)の制限をしています。利用したい方は事前に電話予約をしてください。

ぴよ：ぴよぴよサロン

◇対象 2か月～1歳3か月児・妊婦さん

木曜日 午前10時～11時30分

★月に一度、保健師・助産師・栄養士による「育児相談(育)」を行います。

よち：よちよちルーム

◇対象 1歳児(R2.4.2～R3.4.1生)

火曜日 午前10時～11時30分

エン：エンジョイ子育て

◇対象 2歳児(H31.4.2～R2.4.1生)

金曜日 午前10時～11時30分

よみ：読み聞かせ

◇対象 未就学児

第1土曜日 午前11時～11時20分

おも：おもちゃ図書館

◇対象 未就学児・障がいのある方

第2土曜日 午前10時～11時

3月の子育てひろば

日	月	火	水	木	金	土
			1 休	2 ぴよ	3 エン	4 よみ
5 休	6	7 よち	8 休	9 育 ぴよ	10 エン	11 おも
12 休	13	14 よち	15 休	16 ぴよ	17 エン	18
19 休	20	21 休	22 休	23	24	25
26 休	27	28	29 休	30	31	

ご利用の際は、お子さまの対象となるひろばをホームページや子育てカレンダーでご確認ください。状況によって子育てひろばの内容を変更する場合があります。また、おもちゃの消毒を徹底しておりますので、利用時間は午前9時30分から午後5時までとさせていただきます。皆さまのご理解ご協力をお願いします。

