



栄養士さんと一緒に食育



はじめに『よく噛んで食べよう』『人間と魚の体の仕組みについて』お話を聞きました



「血が出てきた」「お魚のお腹の中ってこうなっているんだ」「心臓ある？」

☆興味津々☆



サバが登場。触ってみると「ぬるぬるする」「ざらざらする」「気持ちいい」「歯がある」



私たちは生き物の命をいただいている感謝と、作ってくれた人への感謝の気持ちをこめて、「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をすることを学びました。食育、楽しかったよ。栄養士さんありがとうございました。