

# 美浦村子育て情報



## 問合せ

子育て支援センター(みほふれ愛プラザ内) ☎029-885-6511 \* 午前9時30分～午後6時(水曜・日曜・祝日休業)



## 『わらべうた』で遊ぼう



わらべうたは、子どもたちの遊びや生活の中で伝えられ、歌い継がれてきました。人と人とのやり取りが楽しめ、おもちゃが無くてもちよとしたすきま時間にふれあうことができます。赤ちゃんと遊ぶ時は、抱っこやひざにのせてリズムを取ったり、口ずさんでみてはいかがでしょうか。

### げんこつやまのたぬきさん

- ① げんこつやまのたぬきさん 《左右の握りこぶしを、上下交互に軽く打ち合わせる》
- ② おっぱいのんで 《両手でとおっぱいを飲むしぐさをする》
- ③ ねんねして♪ 《左右の手を合わせ、ほおにあてて寝る仕草をする》
- ④ だっこして 《赤ちゃんを両手で抱っこする仕草をする》
- ⑤ おんぶして 《赤ちゃんを背中におんぶする仕草をする》
- ⑥ またあした♪ 《両手を体の前でぐるぐるまわし、「た」で、ジャンケンする》



◎子育てひろばの活動の中でも、いろいろなわらべうたを紹介しています。

## 子育てひろばのご案内

☆子育て支援センターでは、人数と時間(最大2時間まで)の制限をしています。利用したい方は事前に電話予約をしてください。

### ぴよ：ぴよぴよサロン

◇対象 2か月～1歳3か月児・妊婦さん

木曜日 午前10時～11時30分

★月に一度、保健師・助産師・栄養士による「育児相談(育)」を行います。

### よち：よちよちルーム

◇対象 1歳児(R2.4.2～R3.4.1生)

火曜日 午前10時～11時30分

### エン：エンジョイ子育て

◇対象 2歳児(H31.4.2～R2.4.1生)

金曜日 午前10時～11時30分

### よみ：読み聞かせ

◇対象 未就学児

第1土曜日 午前11時～11時20分

### おも：おもちゃ図書館

◇対象 未就学児・障がいのある方

第2土曜日 午前10時～11時

## 12月の子育てひろば

日	月	火	水	木	金	土
				1 ぴよ	2 エン	3 よみ
4 休	5	6 よち	7 休	8 育 ぴよ	9 エン	10 おも
11 休	12	13 よち	14 休	15 ぴよ	16 エン	17
18 休	19	20	21 休	22	23	24
25 休	26	27	28 休	29 休	30 休	31 休

ご利用の際は、お子さまの対象となるひろばをホームページや子育てカレンダーでご確認ください。状況によって子育てひろばの内容を変更する場合があります。また、おもちゃの消毒を徹底しておりますので、利用時間は午前9時30分から午後5時までとさせていただきます。皆さまのご理解ご協力をお願いします。

