

# 美浦村子育て情報



## 問合せ

子育て支援センター(みほふれ愛プラザ内) ☎029-885-6511 \* 午前9時30分～午後6時(水曜・日曜・祝日休業)

## 着替えの援助 ～子どもとの関わり方のポイント～



### ★1歳6か月頃～ 着るより簡単な脱ぐ練習から

個人差はありますが、「バンザイしようね」や「足をあげてね」などの声掛けをすると、体を動かして大人と一緒に着替えようとしてきます。まずは、着るより簡単な脱ぐ練習から始めてみましょう。あと少しで脱げるところまで手伝い(例：ズボンを足首まで下ろす、靴下をかかとまで脱がせるなど)、最後の仕上げは子どもにチャレンジさせてみましょう。出来たら「上手に脱げたね」とたくさんほめ、達成感を感じられるようにしましょう。

### ★2・3歳頃～ 十分ほめて見守りましょう

全部一人でやりたいという気持ちが強くなり、手伝おうとする大人の手を払いのける時もあります。その一方で、上手に着替えられずにかんしゃくを起こすこともあるでしょう。上着は背中側を、ズボンは表側を上にするなど、服の置き方を工夫するとスムーズに着替えられます。時間はかかりますが、上手に出来なくても、自分でやろうとする意欲が見られた時には十分ほめて見守りましょう。大人が出した服を嫌がる時は、2着用意して「どっちがいい？」と選ばせるのもひとつの方法です。

**子育てひろばのご案内** ☆子育て支援センターでは、人数と時間(最大2時間まで)の制限をしています。利用したい方は事前に**電話予約**をしてください。

#### ぴよ：ぴよぴよサロン

◇対象 2か月～1歳3か月児・妊婦さん

木曜日 午前10時～11時30分

★月に一度、保健師・助産師・栄養士による「育児相談(育)」を行います。

#### よち：よちよちルーム

◇対象 1歳児(R2.4.2～R3.4.1生)

火曜日 午前10時～11時30分

#### エン：エンジョイ子育て

◇対象 2歳児(H31.4.2～R2.4.1生)

金曜日 午前10時～11時30分

#### よみ：読み聞かせ

◇対象 未就学児

第1土曜日 午前11時～11時20分

#### おも：おもちゃ図書館

◇対象 未就学児・障がいのある方

第2土曜日 午前10時～11時

## 11月の子育てひろば

日	月	火	水	木	金	土
		1 よち	2 休	3 休	4 エン	5 よみ
6 休	7	8 よち	9 休	10 ぴよ(育)	11 エン	12 おも
13 休	14	15 よち	16 休	17 ぴよ	18 エン	19
20 休	21	22 よち	23 休	24 ぴよ	25 エン	26
27 休	28	29 よち	30 休			

ご利用の際は、お子さまの対象となるひろばをホームページや子育てカレンダーでご確認ください。状況によって子育てひろばの内容を変更する場合があります。また、おもちゃの消毒を徹底しておりますので、利用時間は午前9時30分から午後5時までとさせていただきます。皆さまのご理解ご協力をお願いします。

