

美浦村子育て情報



問合せ

子育て支援センター(みほふれ愛プラザ内) ☎029-885-6511 * 午前9時30分～午後6時(水曜・日曜・祝日休業)

乳幼児の紫外線対策

紫外線が気になる季節(紫外線が一番強いのは5～9月頃)となりました。
薄くてデリケートな乳幼児の肌を、トラブルから守るための対策をしましょう。

★帽子を被りましょう

つばのついた帽子や、首筋に日除け(ガーゼやタオルで代用可)があるとよいでしょう。

☆薄手の長袖、長ズボンをはきましょう

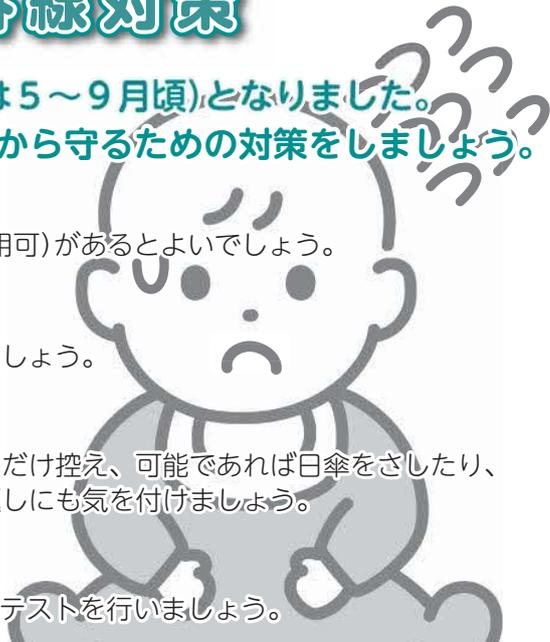
暑い時期ではありますが、肌の露出を少しでも少なくしましょう。

★日陰を選びましょう

紫外線の強い午前10時から午後2時頃までの外出はできるだけ控え、可能であれば日傘をさしたり、ベビーカーのサンシェードを使用して、地面からの照り返しにも気を付けましょう。

☆日焼け止めを塗る

使用前には、腕の内側に薄く塗り、赤くならないかパッチテストを行いましょ。



子育てひろばのご案内

☆子育て支援センターでは、人数と時間(最大2時間まで)の制限をしています。
利用したい方は事前に電話予約をしてください。

ぴよ：ぴよぴよサロン

◇対象 2カ月～1歳3カ月児・妊婦さん

木曜日 午前10時～11時30分

★月に一度、保健師・助産師・栄養士による「育児相談(育)」を行います。

よち：よちよちルーム

◇対象 1歳児(R2.4.2～R3.4.1生)

火曜日 午前10時～11時30分

エン：エンジョイ子育て

◇対象 2歳児(H31.4.2～R2.4.1生)

金曜日 午前10時～11時30分

よみ：読み聞かせ

◇対象 未就学児

第1土曜日 午前11時～11時20分

おも：おもちゃ図書館

◇対象 未就学児・障がいのある方

第2土曜日 午前10時～11時

7月の子育てひろば

日	月	火	水	木	金	土
					1 エン	2 よみ
3 休	4	5 よち	6 休	7 育 ぴよ	8 エン	9 おも
10 休	11	12 よち	13 休	14 ぴよ	15 エン	16
17 休	18 休	19	20 休	21	22	23
24 休	25	26	27 休	28	29	30
31						

☆ご利用の際は、お子様の対象となるひろばをホームページや子育てカレンダーでご確認ください。
状況によって子育てひろばの内容を変更する場合があります。



子育て支援センターは、未就学児とその保護者が一緒に遊んで交流できる場です。子育て情報の提供、子育てに関する相談等を通じて子育て支援を行っています。お気軽にご利用ください。

