

令和4年度

# 育児相談でい



**内容** 育児全般（体重測定、発育、離乳食、予防接種など）の相談

**予約の方法** 子育て支援センター、もしくは保健センターにお電話にてお申込みください。

## 子育て支援センター 育児相談でい 場所：子育て支援センターわくわくルーム

開催日 ※いずれも木曜日	時間	対象者
5月12日、6月9日、7月7日、 8月4日、9月8日、10月13日、 11月10日、12月8日、1月12日、 2月9日、3月9日	午前10時30分～正午	びよびよサロン対象者 ※妊婦さん、生後2か月～ 1歳3か月までのお子さん
<b>申込み・お問い合わせ</b> 子育て支援センター ☎029-885-6511 ※開館時間 水曜・日曜・祝日以外 午前9時30分～午後6時		

## 保健センター 育児相談でい 場所：美浦村保健センター

開催日	時間	対象者
5月26日(木)、6月21日(火)、7月21日(木)、 8月23日(火)、9月22日(木)、10月27日(木)、 11月22日(火)、12月20日(火)、1月26日(木)、 2月21日(火)、3月23日(木)	①午前10時～ ②午前11時～ ③午後1時30分～ ④午後2時30分～ ⑤午後3時30分～	妊婦さん、 生後1か月 ～就学前の お子さん
<b>申込み・お問い合わせ</b> 美浦村保健センター ☎029-885-1889 ※開庁時間 土曜・日曜・祝日以外 午前8時30分～午後5時15分		

## 休日当番医

診療時間：午前9時～午後4時 ※都合により当番医を変更することがあります。  
お問合せ先：なるしま内科医院 ☎029-869-4820

5月	15日(日)	さかえ医院 宮本病院	阿見 稲敷	☎029-888-2662 ☎0299-79-2114	6月	5日(日)	あみ小林クリニック 古橋医院	阿見 稲敷	☎029-888-2200 ☎0299-78-3770
	22日(日)	かない皮フ科 いなしきクリニック	阿見 稲敷	☎029-888-8188 ☎029-892-3372		12日(日)	阿見第一クリニック 佐倉クリニック	阿見 稲敷	☎029-887-3511 ☎029-892-7011
	29日(日)	森脇整形外科 鈴木クリニック	阿見 稲敷	☎029-888-2662 ☎029-892-3640		19日(日)	おおさわ眼科 江戸崎ひかりクリニック	阿見 稲敷	☎029-843-7272 ☎029-834-5777

### 6月の乳幼児健診

- 1歳6か月児 6月6日(月) ▼対象者の方には、1カ月前に通知を郵送いたします。
- 2歳児歯科 6月13日(月) ▼新型コロナウイルス感染防止のため、日程が変更になる場合があります。

### 24時間 救急電話相談 ☎

迷ったら！  
子ども #8000  
おとな #7119

参加無料

# 『マタニティ教室』のご案内



妊娠・出産についての詳しい知識や、お産のための準備、育児の実用的な情報と実技指導を行うことで、妊婦さんやその家族の不安を解消し、安心して健やかな赤ちゃんを生むことができるよう実施しています。

## マタニティ教室の日程と内容

	プレママDAY	沐浴DAY	
日にち	5月12日(木)、7月7日(木)、 9月8日(木)、11月10日(木)、 12月8日(木)、2月9日(木)	6月27日(月)、8月29日(月)、 10月31日(月)、11月28日(月)、 2月27日(月)	
時間	午前10時30分～11時30分	《午前の部》 9時30分～11時30分	《午後の部》 1時30分～3時30分
場所	子育て支援センター	保健センター	
定員	各日 3名	各部 3組	
内容	<b>《子育て支援センター見学》</b> ・支援センター内のお部屋見学 ・支援センターの利用の仕方 ・おさがり物品紹介 ・子育て広場を見学 ※赤ちゃんに触れ合おう！ ・子育て広場を見学 ※実際に利用している赤ちゃんやママたちの様子も見れるチャンス。	<b>《赤ちゃんを迎える準備と沐浴》</b> ～家族みんなで準備をしましょう～ ・入院用品、出産用品、育児用品のそろえ方 ※災害への備えもお伝えします。 ・沐浴・おむつ交換実践 ・パートナーの妊婦体験 ・産後の食生活 ◎妊婦さん本人とご家族の方の2名でのご参加をおすすめします。	
準備するもの	母子手帳、飲み物	母子手帳、飲み物、タオル	

## 申込方法

参加したい日にちの開催日3日前までに美浦村保健センター（☎029-885-1889）までご連絡ください。

## その他

感染等の面から教室の参加はしたくないけれど妊娠期のこと、産後のことを知りたい、沐浴やおむつの交換の仕方を覚えたい、という方は、保健センターにて個別に対応しておりますのでお気軽にご相談、ご連絡ください。なお、託児はございませんのでご了承ください。