

美浦村子育て情報



問合せ
子育て支援センター(みほふれ愛プラザ内) ☎029-885-6511 * 午前9時30分～午後6時(水曜・日曜・祝日休業)

冬を **元気** に過ごすためのポイント ～いつもと同じ生活リズムを心がけましょう～



脱ぎ着のしやすい服装を選びましょう

寒くなると厚着をさせがちですが、子どもは活動量が多く、たくさん汗をかきます。汗で体が冷えて風邪をひかないように、大人より衣服を1枚少なく着せるか、暑がっていたら脱がせるなど調整をしましょう。

温度や湿度を適度に保ちましょう

風邪などのウイルスは、低温と乾燥した空気を好みます。室内は暖房で温め過ぎないように気を付け、加湿器の使用や、濡らしたタオルを干すなどして、湿度を50～60%に調整しましょう。

肌のケアをしましょう

肌の乾燥が進むと、ひび割れが出来たり、衣類の摩擦や刺激に敏感になり、かゆみが生じます。掻き壊して傷にならないように、保湿クリームで皮膚を保護しましょう。

子育てひろばのご案内 ☆子育て支援センターでは、人数と時間(最大2時間まで)の制限をしています。利用したい方は事前に**電話予約**をしてください。

ぴよ：ぴよぴよサロン
◇対象 2カ月～1歳3カ月児・妊婦さん
木曜日 午前11時～11時30分

よち：よちよちルーム
◇対象 1歳児 (H31.4.2～R2.4.1生)
火曜日 午前11時～11時30分

エン：エンジョイ子育て
◇対象 2歳児 (H30.4.2～H31.4.1生)
金曜日 午前11時～11時30分

おも：おもちゃ図書館
◇対象 未就学児・障がいのある方
第2土曜日 午前10時～11時

☆ご利用の際は、お子様の対象となるひろばをホームページや子育てカレンダーでご確認ください

2月の子育てひろば

日	月	火	水	木	金	土
		1 よち	2 休	3 ぴよ	4 エン	5
6 休	7	8 よち	9 休	10 ぴよ	11 建国記念の日	12 おも
13 休	14	15 よち	16 休	17 ぴよ	18 エン	19
20 休	21	22 よち	23 天皇誕生日	24 ぴよ	25 エン	26
27 休	28					

子育て支援センターは、未就学児とその保護者が一緒に遊んで交流できる場です。子育て情報の提供、子育てに関する相談等を通じて子育て支援を行っています。お気軽にご利用ください。