

美浦村子育て情報



問合せ
子育て支援センター(みほふれ愛プラザ内) ☎029-885-6511 * 午前9時30分～午後6時(水曜・日曜・祝日休業)

子どもの食事Q&A

美浦村栄養士・福岡さんに聞いてみました

Q 親がアレルギー体質です。赤ちゃんに卵を食べさせていいですか？

A 卵の食べ始めの基本は5～6か月ごろ離乳食が始まり、豆腐や白身の魚を経験した後に卵黄を耳かき1杯から始めます。卵は大切な蛋白源でもあるので、アレルギーの判断はお医者さんに相談しましょう。



Q ご飯をあまり食べてくれません。お腹が空いてかわいそうなので、おやつをあげています。どのような工夫をしたらいいですか？

A おやつは食べてくれるのであれば、食べる力はあると思います。まずは、食事中心に時間を決め、不足分をおやつで補いましょう。また、食事を美味しくするには、お口の成長にあわせ、調理法に変化を(焼く・蒸す・炒める・煮る)つけてみましょう。味付けも単調にならないよう色々な味を経験してみましょう。

子育てひろばのご案内 ☆子育て支援センターでは、人数と時間(最大2時間まで)の制限をしています。利用したい方は事前に**電話予約**をしてください。

ぴよ：ぴよぴよサロン

◇対象 2カ月～1歳3カ月児・妊婦さん
木曜日 午前11時～11時30分

よち：よちよちルーム

◇対象 1歳児(H31.4.2～R2.4.1生)
火曜日 午前11時～11時30分

エン：エンジョイ子育て

◇対象 2歳児(H30.4.2～H31.4.1生)
金曜日 午前11時～11時30分

おも：おもちゃ図書館

◇対象 未就学児・障がいのある方
第2土曜日 午前10時～11時

☆ご利用の際は、お子様の対象となるひろばをホームページや子育てカレンダーでご確認ください

1月の子育てひろば

日	月	火	水	木	金	土
						1 休
2 休	3	4	5 休	6	7	8 おも
9 休	10 成人の日	11 よち	12 休	13 ぴよ	14 エン	15
16 休	17	18 よち	19 休	20 ぴよ	21 エン	22
23 休	24	25 よち	26 休	27 ぴよ	28 エン	29
30 休	31					



子育て支援センターは、未就学児とその保護者が一緒に遊んで交流できる場です。子育て情報の提供、子育てに関する相談等を通じて子育て支援を行っています。お気軽にご利用ください。

