

# 9月は『茨城県認知症を知る月間』

～地域の方で見守りましょう～

■問合せ 美浦村地域包括支援センター(福祉介護課内) ☎029-885-0340(内)135

他者と共に生きる場が地域です。認知症の人とその家族も、そしてあなたもその地域で暮らしています。そこで私たちはお互いに支えられながら毎日を送っています。認知症の人と同じです。住み慣れた地域で認知症の人、その家族が安心して暮らしていくためにできることを考えてみましょう。

## ●「おかしいな」と思ったら…

穏やかに声をかけ、相手の言葉にゆっくり耳を傾けて何をしたいのか確認しましょう。気がかりな言動がある場合は警察に連絡しましょう。

### 《声かけポイント》

- ・服装が季節に合っていない、服装と履き物がちぐはぐだ。
- ・同じ場所に長時間座りこんでいる。
- ・わき目もふらずに歩いている。
- ・バッグなどを持っていない、持っても不自然な荷物を持っている。



## ●「おかえりマーク」を配布しています



<おかえりマーク>

事前登録した番号の入ったシールを服や靴に貼っておくことで、行方不明になり警察などに保護された際、登録番号から迅速に本人を特定し、家族に連絡することができます。登録を希望される方は美浦村地域包括支援センターまでお問合せください。

## 身近な人にこんな変化ありませんか？

<input type="checkbox"/> 財布や鍵など物を置いた場所がわからなくなる	<input type="checkbox"/> 自分のものを誰かに盗まれたと疑う(妄想)
<input type="checkbox"/> 同じことを何度も言う、聞く	<input type="checkbox"/> 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さない
<input type="checkbox"/> 時間・場所・曜日がわからなくなる	<input type="checkbox"/> 今までできていたことができなくなった
<input type="checkbox"/> テレビ番組の内容が理解できなくなる	<input type="checkbox"/> ささいなことで怒る、不安をになる

このような症状が見られる場合は、認知症の可能性があるかもしれません。認知症かも、と思ったら、美浦村地域包括支援センターへご相談ください。認知症やその介護に関するさまざまな相談に応じています。

## 認知症サポーター養成講座を開催します

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を全国で養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組んでいます。

- ◇日時 9月21日(火)午後2時～3時30分(受付/午後1時30分～)
- ◇会場 地域交流館みほふれ愛プラザ研修室1・2
- ◇受講料 無料
- ◇定員 先着20名(村内在住、在勤の方)
- ◇申込先 美浦村地域包括支援センター ☎029-885-0340(内)135



※新型コロナウイルスの流行状況によっては中止する場合がございます。その場合は、申込者にお知らせするとともに、村ホームページに掲載しますのでご確認ください。