

美浦村 子育て情報



問合せ

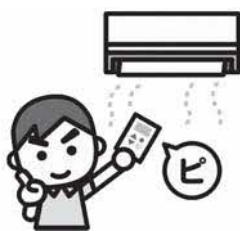
子育て支援センター(みほふれ愛プラザ内) ☎029-885-6511 * 午前9時30分～午後6時(水曜・日曜・祝日休業)

子どもの熱中症を予防しよう

まだまだ暑さの厳しい日が続きますね。気温や湿度が高く、風が弱い等の条件が重なると熱中症を発症しやすくなります。小さいお子さんは、体温調節機能が十分発達していない、晴れた日は地面に近いほど気温が高くなる等の理由で特に注意が必要です。

どうやって予防するの？

夜間でも適切な温度や湿度を保ちましょう



食事に汁物を1品付けたり、塩分を含んだおかずを取り入れましょう



小さいうちから帽子に慣らしておきましょう



こまめに休憩を取り、のどが渇いてなくても水分をとりましょう



子育てひろばのご案内

☆子育て支援センターでは、人数と時間(最大2時間まで)の制限をしています。利用したい方は事前に電話予約をしてください。

ぴよ：ぴよぴよサロン

◇対象 2カ月～1歳3カ月児・妊婦さん
木曜日 午前11時～11時30分

よち：よちよちルーム

◇対象 1歳児 (H31.4.2～R2.4.1生)
火曜日 午前11時～11時30分

エン：エンジョイ子育て

◇対象 2歳児 (H30.4.2～H31.4.1生)
金曜日 午前11時～11時30分

おも：おもちゃ図書館

◇対象 未就学児・障がいのある方
第2土曜日 午前10時～11時

☆ご利用の際は、お子様の対象となるひろばをホームページや子育てカレンダーでご確認ください

10月の子育てひろば

日	月	火	水	木	金	土
					1 エン	2
3 休	4	5 よち	6 休	7 ぴよ	8 エン	9 おも
10 休	11	12 よち	13 休	14 ぴよ	15 エン	16
17 休	18	19 よち	20 休	21 ぴよ	22 エン	23
24 休	25	26 よち	27 休	28 ぴよ	29 エン	30
31						



子育て支援センターは、未就学児とその保護者が一緒に遊んで交流できる場です。子育て情報の提供、子育てに関する相談等を通じて子育て支援を行っています。お気軽にご利用ください。

