

参加無料

『マタニティ教室』のご案内



妊娠・出産についての詳しい知識や、お産のための準備、育児の実用的な情報と実技指導を行うことで、妊婦さんやその家族の不安を解消し、安心して健やかな赤ちゃんを生むことができるよう実施しています。

	プレママDAY 《子育て支援センター見学》	沐浴DAY 《赤ちゃんを迎える準備と沐浴》
日にち	7月8日(木)、9月2日(木) 11月4日(木)、12月16日(木) 2月3日(木)	7月5日(月)、9月6日(月) 11月1日(月)、12月20日(月) 1月31日(月)
時間	午前10時30分～11時30分	午前の部 10時～11時30分 午後の部 1時30分～3時
内容	<ul style="list-style-type: none"> 支援センター内のお部屋見学 支援センターの利用の仕方 おさがり物品紹介 子育て広場を見学 	<ul style="list-style-type: none"> 入院用品、出産用品、育児用品のそろえ方 沐浴、おむつ交換実践 ◎妊婦さん本人と旦那さん、またはご家族の方の2名でのご参加をおすすめします。 
場所	子育て支援センター	保健センター
定員	各日 3名	各部 3名
持ち物	母子手帳、飲み物	母子手帳、飲み物、タオル

※スタッフは助産師、保健師となります。お気軽にご相談ください。

※本来予定していた歯科のお話、栄養のお話(調理実習)については感染予防の観点から中止しました。

※感染症の状況により延期・中止になる可能性があります。

休日当番医

診療時間：午前9時～午後4時 ※都合により当番医を変更することがあります。
お問合せ先：なるしま内科医院 ☎029-869-4820

7月	18日(日)	市川ファミリークリニック 佐倉クリニック	阿見 稲敷	☎029-843-3301 ☎029-892-7011	8月	1日(日)	印南クリニック いわき内科クリニック	阿見 稲敷	☎029-834-2222 ☎029-875-5100
	22日(木)	しんクリニック 江戸崎ひかりクリニック	阿見 稲敷	☎029-875-5686 ☎029-834-5777		8日(日)	かたやま耳鼻咽喉科 江戸崎病院	阿見 稲敷	☎029-887-3349 ☎029-894-2611
	23日(金)	つじ耳鼻咽喉科クリニック 坂本耳鼻咽喉科医院	阿見 稲敷	☎029-801-3387 ☎029-892-2627		9日(日)	朝田病院 坂本耳鼻咽喉科医院	阿見 稲敷	☎029-887-0310 ☎029-892-2627
	25日(日)	はたかわ医院 ゆはらクリニック	阿見 稲敷	☎029-885-2358 ☎029-894-2002		15日(日)	南平台メディカルクリニック 角崎クリニック	阿見 稲敷	☎029-888-0888 ☎0297-87-6030

8月の乳幼児健診

1歳6カ月児

8月2日(月)
令和元年12月～
令和2年1月生

2歳児

8月3日(火)
令和元年6～7月生

※新型コロナウイルス感染防止のため、日時が変更になる場合があります。

24時間 救急電話相談

迷ったら!

子ども #8000
おとな #7119