



No.2

令和3年5月10日
大谷小学校*保健室

5月のほけん行事

日にち	行事	対象学年
14日(金)	心電図検査	1年生・2年生対象者
18日(火)	尿検査(最終)	未提出者・対象者

新学期がはじまり1カ月がたちました。新しいクラスや新しいお友達にも慣れてきましたか？
新しい環境のなかでは、知らないうちに体や心に疲れがたまっているものです。また、連休明けは生活のリズムが乱れやすく、やる気が出ない、体がだるいなどといった「5月病」と呼ばれている症状も出やすくなります。体調を崩してしまう前に早めに寝て、睡眠を十分とることで体を休めましょう。そして、自分が一番楽しめることや好きなことをして、心も上手にリラックスさせましょう。

ゴールデンウィーク明けは… 心身の疲れが出やすい時期です



いつもハンカチ、ティッシュを持ち歩こう！

みなさんは、毎日きれいなハンカチやティッシュを持ち歩いていますか？ ケガをして保健室に来る子や見回りをしていた時に、洋服で手をふいている子をたまに見かけることがあります。きれいに手を洗っていても洋服でふいてしまうと、洋服についたよごれが手についてしまい洗った意味がありません。また、これからどんどん暑くなっていくのですぐに汗をふいたりするためにも必ず持ち歩くようにしましょう。



4月に行った視力検査や聴力検査の検査結果のお知らせを先日配付いたしました。その他の健診に関しても終了し、結果が出次第、順次にお知らせしていく予定です。治療が必要な人は早めに治しましょう。

保護者の方へ

◇新型コロナウイルス感染防止対策について◇

これまでもご協力いただいているマスクの着用・検温カードの提出(保護者のチェック)・手洗い、うがい、手消毒に関して今後とも協力いただければと思います。よろしくお願いいたします。

休み時間に外で遊んだ後にマスクを紛失してしまう児童がたくさんいます。学校でも配付はしますが、各自で予備のマスクを持参するようお願いいたします。また、お子さんやご家族の方でPCR検査を受けることになった際は、すぐに学校にご連絡ください。体調に不安がある場合も学校に連絡し、無理をせず登校を控え、家でゆっくりと様子を見るようにしてください。

