

ほけんだより

4月

No. 1

令和3年4月8日
大谷小学校*保健室

がっ ほ けんぎょうじ ❖4月の保健行事❖

ご入学・ご進級おめでとうございます。このほけんだよりでは、健康診断やみなさんの健康についてのお知らせをしていきたいと思います。今年度もよろしくお願いします。

4月から6月にかけて健康診断を行います。健康診断では、みなさんのからだの成長やどこか具合のよくないところはないかを調べていきます。これから勉強や運動をがんばるためにも、基本となるのは「健康なからだ」です。健康診断で自分のからだについてよく知り、気になるところが見つかったときには、早めに治療することが大切です。

ひ 日にち	ぎょうじ 行事	たいしょうがくねん 対象学年
9日(金)	身体測定・視力検査①	5年生, 6年生
12日(月)	身体測定・視力検査②	3年生, 4年生
13日(火)	身体測定・視力検査③	1年生, 2年生
14日(水)	聴力検査①	3年生, 5年生
15日(木)	尿検査1次	全学年
16日(金)	聴力検査②	1年生, 2年生
22日(木)	内科検診	3年生, 6年生
28日(水)	尿検査2次	対象者

こんなときは、保健室に来てください！

★けがをしたとき

手当てをしますので、いつ、どこで、どこか、どうして、どうなったのか先生に教えてください。

★なやみや相談したいことがあるとき

なにか気になることやこまっていることがあれば先生が相談のります。

★具合が悪くなったとき

しばらく休めばよくなりそうなきはベッドで様子をみます。

★からだや健康について知りたいとき

保健室には、みんなの役に立つ本や資料なども置いてあります。

ようこそようめ
養護助教諭の
たかはし つぐみ
高橋 亜実 です。
よろしくおねがいします。

保健室

身長・体重をはかるときは

まっすぐ前をみましよう

はかりおわるまでしずかにじっとしましよう

髪は横でむす結びましよう

背すじはピンとのばしましよう

たいじゅうけい体重計にはそっとのりましよう

視力検査があります

メガネを
もっている人は
わすれずに！

聴力検査では小さい音をききます

待っている人はしずかに！

保健室から今月のミッション

【尿検査】を忘れない3つの作戦

客館をトイレのドアに貼っておく

客館を枕元に置いて寝る

家族の人に話しておく