

美浦村子育て情報



問合せ

子育て支援センター(みほふれ愛プラザ内) ☎029-885-6511 *午前9時30分～午後6時(日曜・祝日休館)

1歳6カ月頃からの気になるくせ Q&A

Q:今回はこの年代によくあるくせ「指しゃぶり」に関する質問を、美浦村発達相談員の公認心理師である枝松慎次郎先生に聞きました。



A:初めにお話ししておきたいのは、指しゃぶりの原因は「愛情不足」ではないということです。単なるくせの一つとして考えてもらってよいかと思います。ひと昔前はそのような根拠のない説が出回っていたこともあり、世の中のお母さんたちが苦しんできました。指しゃぶりなどの「くせをやめさせたい時の考えた方」の基本は『くせをしているときは子どもにメリットがある』ということです。指しゃぶりをやめさせるよりも『指しゃぶりをやめた時のメリット』を大きくする必要があります。デメリットを増やすと隠れて指しゃぶりをするようになります。

□ 指しゃぶりを減らしていくポイント

指しゃぶりをしている時に、声をかけて口から指を離れた時に思いきり褒める。ちょっと手を添えて手伝ってもOKです。すぐにまた指しゃぶりを始めても、根気よく笑顔で続けてみてください。繰り返しているうちに、徐々にお母さんと目が合っただけで口から指を離すことが増えてくるでしょう。このようにして少しずつ「指しゃぶりに気が付いたら自分で口から離す」という『新しいくせ』を付けていくのです。すぐにやめることは難しいかもしれませんが、少しずつ取り組んでみてください。

3月中の子育て支援センターの利用について

▶ご利用時の密接・密集を避けるため、ご利用人数と時間を制限した上で利用していただきます

◇利用時間は最大2時間までの電話予約制(1日1回限り、保護者は1名のみ)となります。

※2週間以内に県外に滞在した方は、子育て支援センターまでお問い合わせください。

◇利用できる部屋…1階わくわくルーム・2階わんぱくルーム(どちらかを選んでいただきます)

※ぴよぴよサロンで月1回行っていた育児相談は、保健センターで実施しています。

3月の実施日は、3月11日(木)、18日(木)です。

※予約・お問い合わせは健康増進課(保健センター☎029-885-1889)へご確認ください。

◇ファミリーサポートの利用は通常どおりです。◇室内のおもちゃ消毒と換気を定期的に実施します。

子育て支援センターご利用にあたってのお願い

- ・親子ともに体調面で気になるところがある場合は利用を控えてください。
※熱が37.5度以上、咳、鼻水、のどの痛み、息苦しさ等(入館前に親子の検温をしていただきます)
- ・保護者の方は、入室時に必ずマスクの着用をお願いいたします。
- ・授乳や水分補給以外の飲食はできません。
- ・今後の感染症の状況等によっては、ご利用状況が急遽変更となる可能性もあります。

□ ご不明な点や相談したいことがありましたら、お気軽に子育て支援センターへお問い合わせください。□



子育て支援センターは、未就学児とその保護者が一緒に遊んで交流できる場です。子育て情報の提供、子育てに関する相談等を通じて子育て支援を行っています。お気軽にご利用ください。

