

広報

# みほ

令和2年(2020)

# 9

No.702

月号

Miho Public Relations



P2~3 令和3年度  
幼稚園・保育所入所案内

〈写真〉  
地域の安全のため、日々の訓練と  
機械器具の点検は欠かせません！  
(放水訓練および新入団員教養訓練にて)

令和3年度

# 幼稚園・保育所 入所案内



■問合せ 村教育委員会子育て支援課 ☎029-885-0340(内)232

## 支給認定について

施設利用にあたっては、教育・保育の必要に応じた「支給認定」を受ける必要があります。

### 〈認定区分〉

- 1号…お子さんが満3歳以上で、認定こども園・幼稚園での教育を希望する場合
- 2号…お子さんが満3歳以上で、保護者が「保育を必要とする事由\*」に該当し、保育を希望する場合
- 3号…お子さんが満3歳未満で、保護者が「保育を必要とする事由\*」に該当し、保育を希望する場合

### ※保育を必要とする事由

- 月60時間以上の就労
- 妊娠・出産
- 保護者の疾病・障がい
- 災害復旧
- 求職活動
- 同居または長期入院している親族の介護・看護
- 就学
- 虐待やDVの恐れがあること

■新制度に移行していない幼稚園もあります。その園を利用する場合は認定を受ける必要はありません。

■美浦村の申請書は「支給認定」と「施設利用申込」を兼ねています。

- ▶美浦幼稚園、大谷保育所・木原保育所を利用したい方は次ページをご覧ください。
- ▶認定こども園・私立幼稚園を利用したい方は施設に直接申請してください。
- ▶仕事の都合などで村外の保育園等を利用したい方は事前に子育て支援課で申請してください。園の属する市町村の申込期限10日前までに申請してください。

## 幼児教育・保育の無償化について

対象となるためには、事前に手続きが必要な場合があります。

### 〈無償化の対象〉

◎3～5歳児

◎住民税非課税世帯の0～2歳児

\*「3～5歳児」とは、満3歳になった日以降の4月1日から小学校入学前までの3年間です。幼稚園については、入園できる時期に合わせて満3歳から無償化されます。

施設種別		3～5歳児	住民税非課税世帯の0～2歳児	手続き
幼稚園等	新制度に移行している(1号認定)*1	無料	—	不要
	新制度に移行していない*1	月額25,700円を上限に給付	—	要*2
	保育の必要性の設定を受けた子どもの預かり保育	月額11,300円を上限に給付 *住民税非課税世帯の満3歳児のみ月額16,300円	—	要*2
保育所等(2・3号認定)		無料	無料	不要
保育所等を利用しておらず保育の必要性の設定を受けた子どもの認可外保育施設、一時預かり事業(幼稚園型以外)、病児・病後児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業		月額37,000円を上限に給付	月額42,000円を上限に給付	要*3

\*1 子ども・子育て支援新制度の移行については各園にお問い合わせください

\*2 園を通じて申請書を配布

\*3 役場にて認定手続き(申請書は子育て支援課にあります)

## ◎ 美浦幼稚園

〔令和2年8月現在〕

一人ひとりを大切に、社会力や基本的な生活習慣の定着を図ると共に、自然との触れ合いを増進することでより良い感性を育成していきます。特に、挨拶の励行、集団行動のあり方、体力の育成、言葉・文字への親しみの育成、想像性・創造性の育成を目指します。また、社会力のある園児の育成ができるよう、家庭や地域との連携を深め、PTAサークル活動や家庭教育学級を通して積極的に保護者の参加を促すことにより、開かれた園を目指します。

※受付期間中の午前10時～正午は、園の様子を見学することができます。

〈対象〉 村内在住で入園を希望する幼児

〈定員〉 ▶3歳児(H29.4.2～H30.4.1生まれ) …定員60名(3クラス) 募集人数60名  
▶4歳児(H28.4.2～H29.4.1生まれ) …定員70名(2クラス) 募集人数31名  
▶5歳児(H27.4.2～H28.4.1生まれ) …定員70名(2クラス) 募集人数32名

〈保育日数〉 約200日(休日…土・日曜日、祝日、夏季・冬季・春季休業日、創立記念日)  
※長期休業日は預かり保育あり

〈給食〉 水・木・金曜日給食(月・火曜日は弁当持参、6・7・9月は完全給食)

### ■ 申込方法

美浦幼稚園で随時配布している入園申請書に必要事項をご記入のうえ、受付期間内に美浦幼稚園へ直接提出してください。郵送による申し込みは受け付けできません。

※「3歳児」対象世帯には9月中旬に入園案内と入園申請書を送付します。

◇受付期間 10月7日(水)～16日(金)午前8時30分～午後4時30分 ※土・日・祝日を除く。

### ◇入園の決定方法

▶3歳児 申し込みが定員を超えた場合は抽選を行います。抽選を行う場合の日時や抽選方法については、美浦幼稚園から後日お知らせします。

▶4・5歳児 定員になり次第受け付けを締め切ります。

※申し込みが定員に満たない場合は受付期間終了後も随時申請を受け付けていますので、美浦幼稚園へお問い合わせください。

### 1日のスケジュール

7:30～ 預かり保育  
(希望者のみ実施)

8:30～ 登園、保育

12:00～ 昼食

14:00 降園

18:00まで預かり保育  
(希望者のみ実施)

## ◎ 大谷保育所・木原保育所

〔令和2年8月現在〕

「思いやりのあるやさしい子・元気よく遊べる子・頑張り強い子」を保育目標とし、素直でのびのびとした感性、溢れる意欲と体力、仲間を思いやる心を育てながら、基本的な生活習慣を身に付け、子どもが望ましい未来をつくり出す力の基礎を培う保育を、年齢別に総合的に目指します。

〈対象〉 就学前の乳幼児(入所日に生後6カ月を迎えていること)

〈定員〉 大谷保育所…120名 木原保育所…80名

〈保育日数〉 約290日(休日…日曜日、祝日、年末年始)

〈給食〉 ▶3歳児以上…副食のみ(主食は持参)、おやつ  
▶3歳児未満…完全給食

### ■ 申込方法

10月1日(木)より申込書類を配布します。必要事項をご記入のうえ、受付期間内に提出してください。

### ◇申込書類配布・申込受付

・子育て支援課(役場2階) ☎029-885-0340(内)232 美浦村受領1515

・子育て支援センター(みほふれ愛プラザ1階) ☎029-885-6511 美浦村宮地1211-2

◇受付期間 11月9日(月)～13日(金)午後1時～4時

◇入所の決定方法 保護者の「保育を必要とする事由」や世帯の状況に応じて、保育の必要度を点数化し、点数の高い順から入所を決定します。 ※受付期間終了後も随時申請を受け付けます。

### 1日のスケジュール

7:30～ 早期保育

8:30～ 登所、保育

11:30～ 昼食

13:00～ 昼寝

15:00～ おやつ

16:00 降所

18:30まで夕方保育

※土曜日は希望保育  
(8:00～17:30)

# むらの話題

地域の問題を  
お待ちしております  
■総務課・広報係  
☎029-885-0340 (内) 205



## 美浦村建設業協会が 道路草刈りボランティア実施



8月7日、美浦村建設業協会（栗山秀樹会長）では、村役場庁舎脇の国道125号線バイパス陸橋付近の草刈を行いました。これは8月10日の「道の日」にちなみ、安全な交通に支障をきたすことがないようにと、毎年実施されているものです。今年梅雨明けから続く猛暑に見舞われる中、同協会に所属している事業者から16社総勢37名の方が参加され、バイパス進入路脇の急斜面や陸橋付近の擁護壁の生垣等、除草作業が難しい場所の雑草をきれいに刈り取ってくださいました。

終始厳しい暑さの中、新型コロナウイルス感染症対策にも気を遣いながらの作業、大変お疲れ様でした。

## 非核平和パネル展を開催



8月1日から15日に中央公民館のロビーにおいて、非核平和美浦村宣言推進協議会（事務局：役場総務課）による非核平和パネル展が開催されました。核のない平和な世界を願い、村が昭和63年に「非核平和美浦村宣言」をして以来、継続して実施されているもので、広島で被爆し、回復を願い、鶴を折り続け12歳で亡くなった少女の生涯をたどるパネルなど、約40点が展示されました。

核兵器のない平和な世界は人類共通の願いです。これを機に皆さんで平和の尊さを考えましょう。

## 故 小澤治雄氏に 従六位・瑞宝双光章

元学校歯科医の小澤治雄氏（令和2年2月13日死去・享年75歳）が叙勲の栄に浴され、従六位・瑞宝双光章が贈られました。

小澤氏は、昭和50年から大谷小および美浦幼稚園の学校歯科医を務め45年の長きにわたり、児童・園児の健康管理に積極的に取り組み健康増進、衛生教育の啓発などにご尽力されました。

また、村歯科医として、乳幼児健診において歯科検診や歯科保健指導にあたるほか、村健康づくり推進協議会委員、村介護認定審査委員会委員として、広く地域住民の健康を守る活動を推進してきました。

このたびは、永年の功績が認められての受章となりました。ここに生前の功績をたたえ、心よりご冥福をお祈りいたします。

## 美浦村消防団 放水訓練実施中！



8月17日から9月30日までの期間、保健センターおよびデイサービスセンターの駐車場を利用して美浦村消防団の各分団が「放水訓練および新入団員教養訓練」を実施しています。この訓練は、火災が発生した際の消火活動に必要な機械器具の取扱いを含む放水訓練を行い、操作方法などを改めて習得するとともに、今年度入団した新入団員の教養訓練を実施し、消防活動の基礎となる規律などを学ぶものです。

平日仕事を終えた後の夜間や休日を利用した訓練となりますが、団員の皆さん、地域の安心・安全のためよろしくお願いします。

美浦村消防団の各分団では団員を随時募集しています。

◆連絡先 役場総務課・消防防災係 ☎029-885-0340

# 男女がともに 輝くために

共に輝くみほの会  
—美浦村女性行政推進協議会—

問合せ 企画財政課  
☎029-885-0340(内)208

## 加害者にならないために

松山 倫子

「〇〇ハラスメント」という言葉が年々増えています。自分ではわからないうちに加害者になってしまうこともあるそうです。加害者にならないために知識として覚えておきたいことを紹介します。

### ハラスメントとは？

相手に対して行われるいやがらせのことです。行方側の意識の有無に関係なく、相手を傷つける行為、苦痛を与える行為、不利益を与える行為等のことです。

### ◆セクシャルハラスメント

被害者、加害者の性別(同性、異性)に関わらず行われる性的いやがらせのこと。接触す

る等の直接的な行為だけでなく、性的な言動を繰り返したり尋ねることも該当します。

### ◆セカンドハラスメント

セクハラ被害者が事実を訴えたことで第三者から受ける二次的被害のこと。「あなたから誘ったの？」や「我慢しなさい！」等の精神的苦痛が該当します。

### ◆パワーハラスメント

職務上の地位、役職の優位性を背景に行われるいやがらせのこと。暴力、暴言、無視、雑務の強要等が該当します。

### ◆スクールハラスメント

学校等で教職員が児童や生徒に対して行ういやがらせのこと。アカデミックハラスメント(加害者が大学教授)も含みます。立場を利用した身体的、精神的、性的いやがらせです。

### ◆ジェンダーハラスメント

男らしさや女らしさを強要したり、LGBTの方に對するいやがらせのこと。性的いやがらせの一種で、特に性別に関する偏った見方から起こる行為が該当します。

### ◆モラルハラスメント

身体的ではなく、言葉や態度で精神的かつ継続的に行わ

れるいやがらせのこと。例えば、話しかけられても無視をする、相手を見下すような態度をとる等が該当します。家庭内のような閉鎖的な環境で行われます。

### ◆アルコールハラスメント

飲酒にまつわるいやがらせのこと。体質、体調、意向を無視し酒席への参加や飲酒の強要、酒類が飲めない人への配慮を欠く行為等が該当します。

### ◆その他

他にも、スモークハラスメント(喫煙に関するいやがらせ)、スメルハラスメント(匂いに関するいやがらせ)やエアハララスメント(空調や室温に関するいやがらせ)等、ハラスメントは多種多様化しています。そしてこれらのハラスメントは「人権侵害」であり、本人同士だけでなく周りの方も含めて解決していく必要がある重大な問題です。

大切なことは、自分の行動が同じ空間(環境)にいる人に不快感を与えていないか、自ら振り返ることです。自分の何気ない言動が相手にとって「ハラスメント」になっていないか、普段の行動を見つめ直してみてはいかがでしょうか。

## みほ文芸

正調佳話 日和吟社 字結び「哀・愁」(一字以上読み込み)

生きた証の喜怒哀楽を思い巡らす喜寿の夏  
半路広げるブルドーザーに哀れ傾く道祖神  
宿は古民家旅愁にひたる地酒手酌の一人部屋  
被害甚大癒えるばかり皆で止めたい温暖化  
夕日輝く霞ヶ浦の愁い奏でる蝉しぐれ  
哀れ悲しみ深くはあれど前に踏み出す支援の輪  
ルックサックと笑われ哀れ心めげずに詠を讀む  
哀し点滴いつ迄つづく妻にや瞬き今日も無い  
哀し俳優自ら命絶つてすべての幕を引く  
落ちる間際の儂い光盆の花火はなぜ哀し  
増えるコロナ禍世の中癒え無事の一日感謝する  
哀れ特攻お国の為に散って今ある日本国  
穴に大雨動けぬ蟬を照らす悲哀の雨あがり  
思い違いで心が離れ別れ哀しや一人旅  
一人カラオケ哀愁演歌我身重ねて涙する  
一人二人と身内が欠けて時の流れに心哀し  
ほれてほれてと「哀愁列車」歌う戦後のおきな達  
コロナ疲れに集中豪雨が身哀れみ遣るせない  
辛い別れの哀愁乗せてテールランプが遠ざかる  
愁い含んだ瞳が魅力友はやさしく物静か

八月の俳句(題 当季雑詠)

門火てふもつとも寂し火を林  
蟬の斧まして半分枯れたるよ  
八月や戦後七十五年とは  
待ち人にやらずの雨や半夏生  
夏草や折れない心照の富士  
余生おほホースセラピーいきいきと  
稲の花朝日をうけてチラチラと  
語り継ぐ七十五年原爆忌  
夏座敷自齋生活人恋し  
八月や自齋経済二兎を追ふ  
うちわ風細経の借息あがる  
梅雨の夜半窓辺に映る雲間月  
盆法話老後の知恵をさすかりぬ  
早稲を刈る美浦はまことの米の郷

- 高橋一歩
- 山崎笑子
- 山岡亜子
- 小瀬江久美
- 山岸錦洋
- 井戸賢輔道
- 飯塚筑風
- 長谷川悦子
- 石戸華華
- 上野八千代
- 関根秀子
- 沼寄朋香
- 篠原美千代
- 伊藤葉子
- 塚本夏雲
- 酒川夢花
- 門脇悠美
- 田島草実
- 小池きよし
- (五十音順)
- 青野安佐子
- 石毛恵美子
- 市川紀行
- 海道民子
- 木澤はしめ
- 小林美佐恵
- 高柳幸子
- 田島早苗
- 中島輝子
- 長田敏笑
- 増尾尚子
- 松葉謙駿
- 松葉よしる
- 松本秀子

令和2年(2020年)

# 国勢調査



にご協力をお願いします

■問合せ 企画財政課 ☎029-885-0340 (内) 209

5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を、令和2年(2020年)10月1日現在で実施します。「日本に住む人や世帯」について知ることによって、生活環境の改善や防災計画など、わたしたちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。

## 調査の対象

令和2年(2020年)10月1日現在、日本国内にふだん住んでいるすべての人(外国人を含む)とその世帯が対象となります。

## 調査の内容

- 世帯員について  
男女の別、出生の年月、配偶者の有無、就業状態、従業地または通学地など15項目
- 世帯について  
世帯員の数、世帯の種類、住居の種類、住宅の建て方の4項目

## 調査書類の配布

9月14日(月)から9月30日(水)の間に、調査員が皆さまのお宅を訪問し、調査書類を配布します。なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、対面せずにインターホン越しに説明を行ったり、調査書類を郵便受けやドアポストなどに入れさせていただくことがあります。

## 回答方法

- ① インターネット回答(オンライン回答) パソコンやスマートフォン、タブレットから回答することができます。
- ② 郵送提出 紙の調査票に記入し、調査員が配布する返信用封筒で提出します。  
※インターネット回答及び郵送提出が難しい場合は、企画財政課までご連絡ください。調査員が調査票の回収に伺います。

## 回答期間

① インターネット回答期間

9/14(月) → 10/7(水)

② 郵送提出期間

10/1(木) → 10/7(水)

## 調査へのご協力をお願い

国勢調査は、統計法で厳格な秘密保護が定められています。回答いただいた内容は、統計の作成に関連する目的以外に使用することはありません。調査の意義・重要性をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いします。

◎国勢調査について詳しくは「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



# 9月27日・10月4日 粗大ごみを収集します

■問合せ 生活安全課 ☎029-885-0340(内)214・215

各家庭で出た粗大ゴミ(事業系ゴミ、産廃等は除く)の収集を、次の日程で行います。

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更または中止となる場合があります。変更や中止となる場合、村ホームページ等でお知らせさせていただきます。

▶**収集日時** 9月27日(日)、10月4日(日) 両日とも午前8時30分～正午、午後1時～3時

▶**収集場所** 美浦水処理センター(美浦村興津969)

※会場へ入るときは、一部規制を行います。係員の指示に従ってください。

※マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保等にご協力をお願いします

## ● 収集する粗大ごみの種類

一般家庭から排出される粗大ごみ(縦横高さいずれかの長さが50cm以上の物)。

ただし、一部収集できない物があります。次項目「収集しないごみ」をご確認ください。

## ● 収集しないごみ

家電リサイクル法対象物	エアコン(室外機含む)・テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ)・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機 ※小売店で引き取ってもらえない場合、リサイクル券を購入のうえ、江戸崎地方衛生土木組合へ直接持ち込んでください。
パソコン類・使用済小型家電リサイクル対象物	パソコン・家電製品のうち、縦15cm、横30cm未満の物 ※上記の物は、役場庁舎等に設置された小型家電回収ボックスに入れてください。 ※ボックスに入らないパソコンについては、メーカーに問い合わせてください。
危険物	プロパンガスボンベ・消火器など
農業用ビニール等	マルチフィルム・肥料袋・苗箱・施設用ビニールなど ※詳しくは各農協または役場経済課までお問い合わせください。
その他	家庭電化製品以外の電動機・バイク・タイヤ・バッテリー・ボイラー・浴槽・陶器・コンクリートブロック類・建築廃材・農薬の缶など ※上記の物は、販売店に引取を依頼するか、該当する廃棄物処理業者に処理を依頼してください。

## ● 有料で自宅回収します

粗大ごみを運搬する手段が無くお困りの場合は、有料で自宅まで収集に伺います。その際に解体作業が必要な場合は、別途料金がかかります。自宅収集は事前申し込みとなります。

▶**受付期間** 9月10日(木)～9月24日(木) \*土・日・祝日を除く

▶**回収期間** 9月28日(月)～10月2日(金)

▶**料金内訳** 車両1台につき運搬費4,000円、解体費3,000円

▶**申込・問合せ** 美浦村シルバー人材センター ☎029-886-0007



粗大ごみ収集日以外でも、江戸崎地方衛生土木組合では、年間を通して粗大ごみの持ち込みが可能です。是非ご利用ください。(100kgまで無料)

◎江戸崎地方衛生土木組合(稲敷市高田424) ☎029-892-2841



消費生活に関する  
問合せ・相談は消費  
生活センターへ

## 「自分だけは大丈夫」と 思っていませんか？

消費者トラブルは  
悩まず早めに相談を！

### 高齢者向け 悪質商法・二七電話詐欺 被害防止共同キャンペーン実施中！

美浦村内において、高齢者を狙った下記の事例が多くなっています。この他にも気になることがありましたら、お気軽に村消費生活センターまでご相談ください。

#### ■「保険金使える」という住宅修理の勧誘に注意！

「自己負担なく住宅の修理ができる」と勧誘を受けても、すぐに契約するのはやめましょう。本当に修理費用が保険金額の範囲で収まるかどうかや、そもそも保険金が支払われるのかもわかりません。まず、自分自身で契約している保険会社や代理店等に相談してください。必要がなければきっぱりと断りましょう。



#### ■ 架空請求に注意！

「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」等の見出しで、料金を支払わなければ裁判を起こす等といった内容のハガキが出回っています。また、封書や個人情報保護シール付きのハガキ、メール等で届く場合もあります。これらは架空請求です。絶対に相手に連絡してはいけません。

### 見守り 新鮮情報

### 数年後に必要な資金が…外貨建て生命保険のトラブル

金融機関で口座を新設したところ、後日職員が自宅に来て、「預金を運用しないか」と言われた。預金は将来施設へ入居するための費用で、運用には興味がないと断ったが、「心配ない」と繰り返し勧誘され、計3社との一時払い額1500万円の生命保険を契約した。その後、届いた保険証券を見ると満期まで20年の外貨建て生命保険で、短期で解約する場合は高額な手数料が掛かることが分かった。なお、契約時に保険期間や元本割れリスク等の説明はなかった。(80歳代 女性)

#### 【ひとこと助言】

外貨建て生命保険は保険会社だけでなく、銀行等の金融機関でも販売されています。何の商品を勧誘されているのか、契約するかを書類等でよく確認しましょう。為替リスク等により元本割れすることもあります。すぐには契約せず、家族や周囲の人に相談する等落ち着いて検討しましょう。契約した際は、送られてくる保険証券等の書類は必ず内容を確認しましょう。

国民生活センター「見守り新鮮情報」より引用・抜粋

### 消費生活に関する相談は

- ◇村消費生活センター（消費生活相談全般）…役場1階西側（収納課奥）  
月・水・木・金 午前9時～正午、午後1時～4時 ☎885-7141（直通）  
（相談の受付は、午前は11時30分、午後は3時30分まで。また、都合により相談員が不在の場合がありますので、電話でご確認ください）
- ◇消費者ホットライン（全国共通ダイヤル）☎188※3桁で繋がります。
- ◇県警悪質商法110番（訪問販売等の商取引や悪質金融業者に絡む各種相談）  
午前8時30分～午後5時15分 ☎029-301-7379





# 『認知症』について知ろう

～9月は茨城県認知症を知る月間です～



■問合せ 美浦村地域包括支援センター(福祉介護課内) ☎029-885-0340(内)135

認知症は、様々な病気が原因で脳に障害が生じ、記憶・判断力などの低下により日常生活や社会生活に支障が出ている状態（おおよそ6カ月以上継続）をいいます。高齢になれば誰でも認知症になる可能性があります。正しく理解し、早く気付いて対応することで、その症状を軽減できたり、進行を緩やかにすることができます。

## この物忘れは…？

年をとれば誰でも思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが難しくなってきますが、「認知症による物忘れ」はこのような「加齢による物忘れ」とは違います。

## ▼「加齢による物忘れ」と「認知症による物忘れ」の違いの一例

加齢による物忘れ	認知症による物忘れ
体験の「一部」を忘れる (例：朝ごはんは何を食べたか思い出せない)	体験の「全部」を忘れる (例：朝ごはんを食べたこと自体を忘れる)
「約束をうっかり」忘れてしまう	「約束したこと自体」を忘れる
目の前の「人の名前」が思い出せない	目の前の人「誰なのか」わからない
忘れても「ヒントがある」と思い出せる	「ヒントがあっても」思い出せない

※あくまでも目安です。当てはまらない人もいます。

## 〈認知症の人との接し方は？〉

認知症になる可能性は誰にでもあります。症状に最初に気づき、誰よりも不安になるのは本人です。温かい見守り、適切な援助を受けることで穏やかに過ごすことができます。接し方の心得は、①驚かせない、②急がせない、③自尊心を傷つけないの3つの「ない」です。

## 〈早期発見・早期対応が鍵〉

「おかしいな」と気付いたら、ひとりで、家族で悩まず地域包括支援センターにご相談ください。認知症やその介護に関するさまざまな相談に応じています。本人や家族の状況をお聞きし、医療機関の受診や介護サービスの利用など、必要な支援へとつなげます。

## 認知症サポーター養成講座を開催します

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者です。修了者には認知症サポーターの目印であるオレンジリングをお渡しします。

- ◇日時 9月29日(火)午後2時～3時30分(受付/午後1時30分～)
- ◇会場 地域交流館みほふれ愛プラザ研修室1・2
- ◇受講料 無料
- ◇定員 先着20名(村内在住、在勤の方)
- ◇申込先 美浦村地域包括支援センター ☎029-885-0340(内)135



※新型コロナウイルスの流行状況によっては中止する場合がございます。その場合は、申込者にお知らせするとともに、村ホームページに掲載しますのでご確認ください。

# 国民健康保険税の特別徴収(年金天引き) が中止となる方はご注意ください

国民健康  
保険

■問合せ 国保年金課国保係 ☎029-885-0340(内)116・117

世帯主と国民健康保険(国保)加入者全員が65歳~74歳の世帯の方は、原則、国民健康保険税を特別徴収(年金からの天引き)により納付していただいております。

しかし、介護保険料と国保税を合わせた額が年金額の2分の1以上となる場合は特別徴収は中止され、年度の途中で特別徴収から普通徴収へ変更となります。

普通徴収へ変更となる方のうち、国保税の口座振替の登録がされていない方には7月中旬に6回分の納付書を送付しております。納付書が届いた方については自動で国保税を徴収されなくなるため、納め忘れにご注意ください。

## ▼年度の途中で特別徴収から普通徴収に変更となる方▼

4・6・8月に年金天引きにより納付いただいた後、10月からの特別徴収は中止となり、9月から翌年の2月までに納付書または口座振替により納付いただきます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
特別徴収	○	△	○	△	○	△	—	△	—	△	—
普通徴収	△	△	△	—	—	○	○	○	○	○	○



国保税の納付は、納め忘れることがなく、窓口で納めに行かなくてもすむ口座振替がおすすめです。新規にご登録する場合は、預金通帳や通帳届出印、国保税の納付書を持参し指定の金融機関にてお申込みください。

## マイナンバーカードの 休日申請補助・休日交付 を実施します

### 〈休日申請補助〉

休日にマイナンバーカードの発行を希望する方を対象に、写真撮影(無料)を行い、申請のお手伝いをします。

◇予約方法 平日午後5時までに電話または役場住民課窓口で予約してください。

◇実施日時 9月13日(日)、26日(土)、10月11日(日) 午前8時30分~午後1時

◇実施場所 役場住民課窓口

◇申請に必要なもの

・本人確認書類 運転免許証等の顔写真付きの公的身分証明書、健康保険証、年金手帳等の身分証明書等を組み合わせて2点 \*顔写真付きの公的身分証明書1点の場合でも申請は行えますが、カードの受取方法を選択できない場合があります。

・通知カード\*

・住民基本台帳カード\*

※お持ちの方のみ

### 〈休日交付〉

休日にマイナンバーカードの受け取りができますので、予約のうえご来庁ください。なお、個人番号カード交付電子証明書発行通知書兼照会書に記載の受取期日が過ぎていてもマイナンバーカードを受け取れますので、廃棄せずにご持参ください。

◇予約方法 平日午後5時までに電話または役場住民課窓口にてご予約ください。

◇実施日時 9月13日(日)午前8時30分~午後1時

◇実施場所 役場住民課窓口

◇受取に必要なもの

・個人番号カード交付、電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)

・本人確認書類

・通知カード\*

・住民基本台帳カード\*

※お持ちの方のみ



◇問合せ 役場住民課 ☎029-885-0340(内)108

## インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

中学3年生までのお子さんと高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

◎助成の対象となる接種期間 令和2年10月1日(木)～令和3年1月31日(日)まで



### 中学3年生までのお子さん

インフルエンザ予防接種は任意です。効果・副反応をよく理解し、保護者の判断で接種してください。

- ▶**対象者** 村内在住の生後6カ月～中学3年生までの方
- ▶**助成額** ・生後6カ月～13歳未満の方…1回1,000円(2回まで)  
・13歳以上中学3年生までの方…1回のみ1,000円

#### ▶接種方法

##### ◇協力医療機関で接種

保健センターで予診票を受け取り、医療機関に電話予約のうえ、予診票と母子手帳を持参して接種を受けます。接種料金が助成額を超える場合は、助成額との差額は自己負担となります。

※予診票は9月25日(金)から交付を開始します。

##### ◇協力医療機関以外で接種

予防接種を受け接種費用の全額を支払った後、村に助成額の払い戻しの申請をしてください。申請方法は村ホームページをご覧ください。保健センターへお問い合わせください。

※お子さんのインフルエンザ予防接種協力医療機関は、村ホームページでご確認ください。

### 高齢者の方

65歳以上の方のインフルエンザ予防接種は、予防接種法に基づく定期接種です。対象者には9月下旬に個別に通知します。接種に関する詳細は通知でご確認ください。

※11月、12月、令和3年1月に満65歳を迎える方には、誕生月の初旬に通知します。

- ▶**対象者** 次のうち予防接種を希望する村内在住の方
  - ・満65歳以上の方
  - ・60歳～65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方(身体障害者手帳1級)
- ▶**助成額** 2,000円(1回接種のみ) ※2,000円を超える額については自己負担となります。

## ロタウイルスワクチンが定期予防接種となります

令和2年10月1日からロタウイルス胃腸炎の重症化を予防するロタウイルスワクチンが、予防接種法に基づいて各市町村が実施する定期接種となります。



- ▶**対象者** 令和2年8月1日以降に生まれた方
- ▶**接種スケジュール** 初回接種を生後2カ月から生後14週6日までに行います。
- ※生後6週から接種できますが、対象者でも令和2年10月1日前に接種した場合、任意接種となり助成の対象外となりますのでご注意ください。
- ▶**注意事項** 初回接種を出生15週0日後以降に受けることは、安全性の観点からお勧めしていません。対象者には、生後2カ月前に実施する「こんにちは赤ちゃん訪問」で予診票をお渡しいたします。

### 〈ロタウイルス胃腸炎とは?〉

ロタウイルスによって引き起こされる急性の胃腸炎で、乳幼児期(0～6歳頃)にかかりやすい病気です。ロタウイルスは感染力が強く、ごくわずかなウイルスが体内に入るだけで感染してしまいます。手洗いや消毒などをしっかりしても、感染予防をすることが難しいため、乳幼児のうちにはほとんどの子どもが感染します。大人はロタウイルスの感染を何度も経験しているため、ほとんどの場合、軽い症状ですむか、症状がでません。一生のうちに何度も感染するウイルスですが、初めてロタウイルスに感染したときは特に重症化しやすく、まれに脳や腎臓に影響をおよぼすこともあり、注意が必要です。

■問合せ 健康増進課 ☎029-885-1889

## 追加日程が決定しました

# 12月・2月・3月に **総合健診** を実施します

～感染症拡大防止のため完全予約制で実施します～

■問合せ 美浦村保健センター ☎029-885-1889

### ●実施にあたって

- ・感染症拡大防止のため、通常より受入人数を抑え、**完全予約制**で実施します。  
※12月14日は予約なしで受けられる健診でしたが、予約が必要となります。
- ・新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、再度中止となる場合があります。
- ・新型コロナウイルスに感染すると重症化しやすい高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方は、感染リスクも考慮してご検討ください。

■会 場 美浦村保健センター

■実施日

実施日	胃がん検診の有無	予約受付期間(先着順)	予約電話番号
12月13日(日)	あり(胃がん検診)+特定・高齢者健診セット受診限定日※	10月21日(水)・22日(木) ▶午前9時～午後5時	☎0570-077-150 《健診予約センター》  ご予約は こちらの 番号まで! 
12月14日(月)	なし		
2月2日(火)	あり	12月16日(水)・17日(木) ▶午前9時～午後5時	
2月3日(水)	あり		
3月3日(水)	あり		
3月4日(木)	あり		

※注意 胃がん検診実施日のうち、12月13日は胃がん検診と特定健診・高齢者健診を両方受診する方限定日となります。胃がん検診のみ受診希望の方は、2月・3月を受診してください。

### 《予約の電話について》

予約の電話が繋がりにくい場合がありますが、予約の重複を避けるため保健センターでは予約を受け付けることができませんのでご了承ください。受付期間終了後に空きがある場合のみ受け付けます。  
⇒12月分は10月26日(月)以降、2月・3月分は12月21日(月)以降。

■受付時間(完全予約制)※感染予防のため時間厳守

- ① 7:00～7:20 ② 7:30～7:50 ③ 8:00～8:20 ④ 8:30～8:50  
⑤ 9:00～9:20 ⑥ 9:30～9:50 ⑦ 10:00～10:20 ⑧ 10:30～10:50

■検査項目 特定健診、高齢者健診、成人健診、胸部検診、肺がん検診、喀痰検査、大腸がん検診\*、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、風しん抗体検査、胃がん検診(12月14日を除く)

※大腸がん検診のみ希望の方は予約不要ですので、保健センターまでご連絡ください。

### ●総合健診以外の健診 ■問合せ 国保年金課 ☎029-885-0340

- ・医療機関健診 (40～74歳の国民健康保険加入者の特定健康診査のみ)
- ・人間・脳ドック (40歳以上の国保・後期高齢加入者のみ)

※社会保険に加入している方は各保険者にお問合せください。



# けんこうレシピ

## チキンの ハワイアン炒め



美浦村食生活改善  
推進協議会

### ▶ 材料(4人分)

鶏もも肉	300 g
塩	小さじ1/4
こしょう	少々
玉ねぎ	1個 (200 g)
赤パプリカ	1個 (100 g)
ピーマン	4個
パイナップル缶 (スライス)	4枚
酒	大さじ2
A [ケチャップ	大さじ2
ウスターソース	大さじ1
油	小さじ2

### ▶ 作り方

- ① 鶏もも肉は一口大に切り、塩・こしょうで下味をつける。
- ② 玉ねぎはくし切りにし、赤パプリカとピーマンは種を除いて乱切りにする。パイナップルは1枚を4等分に切る。
- ③ フライパンに油を熱し、鶏もも肉、玉ねぎ、赤パプリカを加え焼き付ける。焼き色がついたら裏返してピーマンを加え炒め合わせる。
- ④ 全体にしんなりしたら酒をふり、パイナップルとAを加え炒め合わせて器に盛る。

### ▶ 栄養価(1人分)

エネルギー259 kcal、たんぱく質13.9 g、  
脂質12.9 g、食塩相当量1.1 g



美浦村食生活改善推進員は、地域等で村民の皆さんに食生活のアドバイスをさせていただきます。新型コロナウイルスで気が重い日々ですが、バランスよく食べて、おうちごはん健康に！

■問合せ 美浦村食生活改善推進員協議会事務局(保健センター内)  
☎029-885-1889

## 道路沿いの草刈りボランティアを募集します！

通行車両、歩行者や通学者の安全と環境美化を図るため、毎年、道路の清掃や草刈りを村民の皆さんのボランティアにより行っています。今年度については、次のように実施しますので、ご協力いただける皆さんの参加をお待ちしています。

- ◇日時 10月17日(土)午前7時30分から2時間程度  
\*午前7時15分役場玄関前集合
- ◇作業 役場周辺歩道ほか村道沿いの草刈り、小枝払い、ゴミ拾い
- ◇対象 村内在住18歳以上の方
- ◇申込 役場都市建設課窓口または電話にて10月9日(金)までにお申し込みください。



### ＝新型コロナウイルス感染症対策のお願い＝

- ・国または県が示す感染対策・対応によっては中止する場合があります。
- ・当日37.5℃以上の方や体調がすぐれない方(喉の痛み、せき等、風邪の諸症状がある場合)は参加をご遠慮ください。
- ・アルコール消毒液及びマスクは都市建設課で用意します。



心臓病・脳卒中を予防しよう！

## 9月は「循環器疾患予防月間」です

日本の死因は、心筋梗塞等の心疾患が第2位、脳梗塞等の脳血管疾患が第3位と、循環器疾患が上位を占めています。美浦村の方の死因割合も、心疾患・脳血管疾患を合わせ20%以上となります。これらの病気は、単に死亡に繋がるだけでなく、発症により後遺症を残すことも多く、日常生活に支障をきたし、ご本人やご家族の生活に大きな影響を及ぼす可能性があります。皆さんも、下記ポイントを参考に生活を見直し、循環器疾患を予防しましょう。

### ポイント① 高血圧を予防しましょう

- ・毎朝血圧を測りましょう。家庭血圧が平均値135/85mmHg以上の方は病院で相談を。
- ・減塩しましょう。今年改定により、塩分の目標摂取量が成人男女とも0.5g下がりました。麺類や加工品の食べ過ぎに注意しましょう。
- ・新鮮な野菜や果物などを多く摂りましょう。カリウムは体内の余分な塩分を体から出す働きがあります。野菜の目標摂取量は1日あたり350gです。
- ・肥満を改善しましょう。

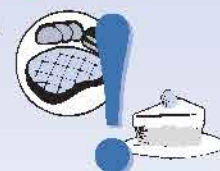


### ポイント② 禁煙しましょう

- ・禁煙を周囲へ宣言してみましょう。
- ・禁煙後離脱症状としてイライラなどが生じたときの対処法を見つけましょう。
- 【例】冷たい水を飲む、体を動かす、深呼吸するなど
- ・自分の意志だけでやめることが難しい場合は、医療機関で禁煙治療を受けることで成功率は高まります。

### ポイント③ 糖尿病・脂質異常症を予防しましょう

- ・3食バランスよく食べましょう。ダラダラ食い、遅い時間の食事は控えましょう。
- ・動物性の脂肪や炭水化物、甘いものを摂り過ぎないようにしましょう。



### ポイント④ お酒は適量に、週2日は休肝日を作りましょう

【適量の目安】ビール(5%)=500ml、日本酒=1合、ウイスキーダブル=1杯(60g)、ワイン=180ml、チューハイ(7%)=350ml、焼酎(25度)=100ml



※ただし、女性は上記の1/2~2/3、少量の飲酒で顔が赤くなる・吐気・頭痛などが出る体質の方や65歳以上の方は、より少ない量が適当です。

### ポイント⑤ 運動習慣をつくりましょう

- ・どの世代の方も、今より+10分多く歩きましょう。
- ・30分以上の運動(ウォーキングやラジオ体操)を週2日以上行いましょう。
- ・18~64歳の方は、歩行または同等以上の動きを毎日60分以上、かつ息が弾み汗をかく程度の運動を毎週60分行いましょう。
- ・65歳以上の方は、どんな動きでも良いので毎日40分家事をしたり、体を動かしましょう。(無理のない範囲で行ってください。)



### ポイント⑥ 不整脈は放置しない

- ・不整脈の一つである心房細動は、脳梗塞の大きな原因となります。動悸を感じたり、健診で不整脈を指摘されたら放置せず医師へ相談しましょう。



### ポイント⑦ 心筋梗塞や脳卒中の前兆が考えられる症状が生じたら、直ちに病院へ！

- 【前兆の可能性が考えられる例】
- ・心筋梗塞の場合…手で胸を抑えたいような胸の圧迫感
  - ・脳卒中の場合…顔の片側が下がる、手足のしびれ、ろれつが回らない など



心臓病・脳卒中予防のヒントにご利用ください

夫婦での参加  
もどうぞ！



## “お楽しみ”個別健康サポート相談

血管年齢

脳年齢

体組成

食事診断

保健センターでは「“お楽しみ”個別健康サポート相談」を実施します。  
ご希望の方に、血管年齢・脳年齢・体組成の測定、食事診断を行います。  
これらは参考値となりますが、ゲーム感覚で楽しみながら、ご自身の体を知り、心臓病・脳卒中を  
予防する方法を一緒に考えましょう。

**【実施日】** 10月7日(水)、15日(木)、22日(木)

**【時間】** 午前9時30分から／一人1時間程度 \*完全予約制

**【内容】** ・血管年齢、脳年齢、体組成測定(15分程度)  
・食事診断(15分程度)  
・保健師・看護師・栄養士から日常生活の改善点をアドバイス(15分程度)

**【申込方法】** 各実施日の2日前までに保健センターにお申し込みください。

**【持ち物】** 健診結果(お持ちの方)、筆記用具、飲み物

### ■申込みにあたってのお願い

- ・感染症蔓延状況により、日程・内容が変更になる場合がございます。ご容赦ください。
- ・来所時は、マスクを着用し、事前に体温測定をしてください。
- ・相談日に、発熱等いつもと体調が異なる場合は、来所を控えていただき、保健センターへご連絡ください。

### 休日当番医

診療時間：午前9時～午後4時 ※都合により当番医を変更することがあります。  
お問合せ先：なるしま内科医院 ☎029-869-4820

9月	20日(日)	印南クリニック いなしきクリニック	阿見 稲敷	☎029-834-2222 ☎029-892-3372	9月	27日(日)	朝田病院 佐倉クリニック	阿見 稲敷	☎029-887-0310 ☎029-892-7011
	21日(月)	かたやま耳鼻咽喉科 鈴木クリニック	阿見 稲敷	☎029-887-3349 ☎029-892-3640	10月	4日(日)	南台メディカルクリニック 江戸崎ひかりクリニック	阿見 稲敷	☎029-888-0888 ☎029-834-5777
	22日(火)	しんクリニック 古橋医院	阿見 稲敷	☎029-875-5686 ☎0299-78-3770	10月	11日(日)	美浦中央病院 いわき内科クリニック	美浦 稲敷	☎029-885-3551 ☎029-875-5100

10月の  
乳幼児健診

4カ月  
児

10月19日(月)  
令和2年6月生

1歳6  
カ月児

10月5日(月)  
平成31年2月生の一部  
～4月生

2歳児  
健診

10月6日(火)  
平成30年8月～9月生

※新型コロナウイルス感染防止のため、日時が変更になる場合があります。

# 美浦村 子育て情報



問合せ

子育て支援センター(みほふれ愛プラザ内) ☎029-885-6511 \*午前9時30分～午後6時(日曜・祝日休館)



## 子どもに起こりやすい事故の★年齢別防止策!

日々の成長が著しい乳幼児さん。昨日できなかったことが今日できるようになるのも、この頃の特徴でもあります。今より1歩先の発達を想定して、未然に危険を防止しましょう。

**6カ月～ ハイハイ・つかまり立ちで行動範囲が広がる** **!** 階段からの転落や誤飲の危険が!

ハイハイが始まったら階段に防止柵をつけましょう。何でも口に入れるので、テーブルに小物や食べ物を置かないように気を付けましょう。低いテーブルだと登ってしまうこともあります。

**1歳～ 活動的だが、体のバランスがうまくとれない** **!** 食卓やリビングで怪我をする危険が!

物(歯ブラシ・スプーン等)を口にくわえて動き回らせないように注意。バランスを崩して転んだりすることもあるので、家具の角にクッション材を付けるのもいいでしょう。床に物を置かないようにするとつまずきのリスクが減ります。

**3歳～ 1人で何でもできるようになる** **!** 行動範囲が広がり、屋外でも危険が!

転落防止のため、窓やベランダの近くに踏み台になるような物を置かない。興味があるものを見つけると突然走り出す年齢です。外出先での施設ドア付近や歩道、駐車場内では必ず手をつないで歩くようにしましょう。

## 子育てひろばのご案内

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更となる場合があります。詳しくは子育て支援センターにお問い合わせください。

**びよ：びよびよサロン** ◇対象 2カ月～1歳3カ月、妊婦さん **木曜日：午前10時～11時30分**

\*月に一度、保健師、助産師、栄養士による「**育児相談(☎)**」を行っています。

**よち：よちよちルーム** ◇対象 1歳児(H30.4.2～H31.4.1生) **火曜日：午前10時～11時30分**

### 幼ク：2歳児幼児クラブ

◇対象 2歳児(H29.4.2～H30.4.1生)で村内在住の方 **水曜日：午前10時30分～11時30分**

\*登録制になっています。子育て支援センターにお問い合わせください。

**エン：エンジョイ子育て** ◇対象 未就学児

**金曜日：午前10時～11時30分**

**♡：お楽しみタイム** ◇対象 未就学児

**月曜日、第1・3土曜日：午前11時15分～11時30分**

### おも：おもちゃ図書館

◇対象 未就学児・障がいのある方

**第2・4土曜日：午前10時～11時30分**

## 10月の子育てひろば

日	月	火	水	木	金	土
				1 びよ	2 エン	3 ♡
4	5 ♡	6 よち	7 幼ク	8 びよ	9 エン	10 おも
11	12 ♡	13 よち	14 幼ク	15 びよ	16 エン	17 ♡
18	19 ♡	20 よち	21 幼ク	22 びよ	23 エン	24 おも
25	26 ♡	27 よち	28 幼ク	29 びよ	30 エン	31



子育て支援センターは、未就学児とその保護者が一緒に遊んで交流できる場です。子育て情報の提供、子育てに関する相談等を通じて子育て支援を行っています。お気軽にご利用ください。





# 図書室便り

■問合せ  
中央公民館図書室 ☎029-885-8442

■インターネット蔵書検索  
パソコン <https://www.lics-saas.nexs-service.jp/miholib/webopac/index.do>  
スマートフォン <https://www.lics-saas.nexs-service.jp/miholib/spopac/index.do>



■開館時間 午前9時～午後5時（水曜日のみ午後7時まで延長）

## 本と雑誌のリサイクルをおこないます

資源の有効活用を図ることを目的として、古くなり利用されなくなった本や、利用期限の切れた雑誌を、皆さまに無償でお譲りします。

◇期間 10月1日(木)～11月1日(日)

◇場所 図書室前の廊下

### ▶雑誌のリサイクルについて

- ・配布雑誌がなくなり次第終了いたします。
- ・多くの方に行き渡りますよう、一人1日3冊までのお持ち帰りにご協力をお願いいたします。

### ▶本のリサイクルについて

- ・冊数を増やして提供いたしますが、配布本がなくなり次第終了いたします。
- ・本は、一人何冊でもお持ち帰りいただけます。
- ・お持ち帰りいただいた本は返却できません。ご自宅でお楽しみください。

## 特別貸出のご案内

図書室整理期間《10月1日(木)～11月3日(火)》の休室にともない、特別貸出を行います。

◎特別貸出期間：9月15日(火)～9月30日(水)

◎貸出冊数：本、雑誌、紙芝居は無制限、ビデオは5本、DVD1枚（DVDのみ村内在住者に限る）

◎返却期限日：11月13日(金)

- ・返却ポストは毎日出ます。
- ・返却ポストにDVD、雑誌、紙芝居、大型絵本は返却できません。11月の開室後に図書室カウンターにご返却ください。



台風や天候の影響などで、返却ポストをお休みさせていただくことがあります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

## 長期休室のお知らせ

### 《休室期間》

10月1日(木)～11月3日(火)

図書システムの入替・蔵書点検のため、図書室・閲覧室の利用をお休みさせていただきます。

長期にわたっての休室となり、利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



※9月の図書整理日は、10月の蔵書点検にともなう休室のためありません。

## 今月のお話し合



新型コロナウイルス感染症対策のため、中止とさせていただきます。

※再開が決まり次第、ホームページ・図書室内掲示にてお知らせいたします。

## ブックスタート



ブックスタートとは、地域や家族みんなで赤ちゃんが絵本と出会える環境作りを応援する運動です。健診の待ち時間に、かわいい絵本の入った「ブックスタート・パック」をお渡ししています。

◎日時 9月14日(月)午後1時～

◎会場 保健センター

◎対象 4カ月児健診を受診する親子

新着図書案内は、中央公民館・役場・みほふれ愛プラザ・こもれび森のイバライド（稲敷市）にて配布しています。



# お知らせ

公共機関等の電話番号はお知らせの最終ページに掲載しています。

## 広報みほに広告を掲載しませんか

1 枠 2,700 円～(先着)

※ページ構成上募集がない月もあります。  
詳細は村ホームページをご覧ください。  
役場総務課までお問合せください。

本紙に掲載されている行事・イベント等については新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、延期や中止になる場合があります。開催に関する問合せは各問合せ先までお願いいたします。

## 農ビ・農ポリの適正回収を行います

村では、使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの回収を行います。排出事業者単位で回収委託者との契約が必要となりますので、期限までにお申し込みください。詳細は後日お申込みいただいた農家の方宛てに通知いたします。

- ◇回収できるもの 遮光シート、カンレイシヤ、マルチフィルム、肥糧袋、苗箱等 ※農ビ、農ポリは分別してください。
- ◇回収できないもの 糸入り農ビ、マイカ線、畦シート、ブルーシート、その他の特殊資材、ホース類等の一部、変色したビニールや保存状態の悪いもの等
- ◇回収日 11月上旬

- ※申込者に後日連絡します。
- ◇場所 稲敷農協旧安中支店 水郷つくば農協コンポストセンター
- ◇委託先 (公社) 農林振興公社
- ◇費用 登録料・1戸当たり 1000円、回収料・農ビ 1kg当たり60円・農ポリ 1kg当たり60円
- ◇申込期限 9月30日(水)
- ※回収日当日の申込みは不可。
- ◇申込・問合せ 役場経済課

## 国民年金保険料の納付は口座振替が便利です

国民年金保険料の納付は、お支払いの期間や時間が省ける口座振替が便利です。また、2年分・1年分・半年分の保険料を口座振替で前納したり、早割制度(当月分の保険料を当月末に引き落とし)にするのと、保険料の割引がありお得です。

口座振替申出書は役場国保年金課、土浦年金事務所、金融機関にありますので、通帳、口座の届出印、年金手帳(年金番号のわかるもの)をお持ちのうえお申込みください。

◇問合せ 土浦年金事務所  
029-825-1170

## ワンポイント防災情報 17

### 「国民保護とは？」

国民保護とは、武力攻撃や大規模テロがあった時、国・自治体・関係機関などが協力して住民を守るための仕組みで、「住民の避難」「避難住民の救援」「武力攻撃災害への対応」の3つの柱で構成されます。想定されている事態は、弾道ミサイル攻撃、航空攻撃、グリラ・特殊部隊による攻撃、着上陸侵攻の武力攻撃事態と原発等危険性のある物質を有する施設等への攻撃、多数の人が集合する施設や大量輸送機関等への攻撃、サリン等多数の人を殺傷する物質等による攻撃、航空機等破壊の手段として交通機関を用いた攻撃の緊急対処事態(重大なテロ)です。

実際にこのような事態に遭遇してしまった場合、1人ひとりが混乱すると対応の遅れや、新たな危険が生じてしまいます。どのように情報を得て、どのように行動すればよいのか、何が必要なかなどを日頃から学び、しっかり備えておきましょう。(第17回・終わり)



内閣官房国民保護ポータルサイト

(広告欄)

～ 電気で結ぶ、人と人とのコミュニケーション ～

電気・給排水・設備設計施工

# (株)ナカジマ

稲敷郡美浦村舟子601

☎029-885-2037 FAX029-885-1245  
E-mail:naka-den@peach.plala.or.jp

ito construction Co.,Ltd.

株式会社 伊藤建設

美浦村大谷453-1  
TEL 029-885-0239  
FAX 029-885-1160  
http://itou-miho.co.jp/

「次世代に誇れる仕事」  
地域環境と人にやさしいモノづくりで  
みなさまの暮らしに貢献いたします

## 土浦地方家族会

精神障がい者を家族にもつ人たちが、お互いに悩みや心配事を語り合う会を開催します。家族同士の交流を通して、お互いに励まし合い、支え合うことを目的としています。ぜひご参加ください。

※参加無料・申込不要

◇日時・会場

①9月19日(土)午後1時30分  
～3時30分・みほふれ愛づらザ

②10月17日(土)午後1時30分  
～3時30分・阿見町本郷ふれあいセンター

③11月21日(土)午後1時30分  
～3時30分・土浦四中地区公民館

◇問合せ 役場福祉介護課

## はかりの定期検査

取引または証明に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。美浦村においても定期検査を実施しますので、必ず受検してください。前回受検された方には



特定計量器定期検査受検通知書が郵送されますので、当日持参してください。

※詳細についてはお問い合わせください。

◇日時 9月23日(水)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時

◇場所 役場庁舎西側駐車場・車庫

◇当日持参するもの 印鑑、手数料(1台あたり520円)

◇問合せ 役場経済課、茨城県計量検定所 ☎029-2112763

## 全国一斉 司法書士による手続支援のための養育費相談会

茨城青年司法書士協議会では、養育費に関する電話相談会を開催します。「養育費の支払いがない」「強制的に回収したい」「取り決めのための方法や内容が知りたい」等、養育費に関する問題でお困りの方はぜひご相談ください。

※相談無料、秘密厳守、予約不要。

◇日時 9月12日(土)午前10時～午後4時まで

◇電話番号 フリーダイヤル 0120-5671301

※当日のみの専用番号です。

◇共催 茨城司法書士会

◇問合せ 茨城青年司法書士協議会(担当・田中) ☎029-29117856

## 元氣いばらぎ就職面接会(水戸会場)

若年者や離職され求職中の方、就職氷河期世代の方を対象に、合同就職面接会を開催いたします。複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスですので、ぜひご参加ください。

※参加費無料。

◇日時 9月11日(金)午後1時30分～3時30分(受付・午後1時から)

◇場所 茨城県水戸合同庁舎2階大会議室(水戸市柵町1-3-1)

※会場は公共交通機関をご利用ください(JR水戸駅南口から徒歩約10分)

◇対象者 若年者や離職中の求職者、就職氷河期世代の方

◇参加事業所 約20社

らき就職支援センター ☎029-23311576

## 行政書士無料相談会

◇日時 10月10日(土)午前10時～午後4時

◇会場 美浦村中央公民館創作室

◇内容 相続、遺言、農地法、持続化給付金等

◇問合せ 茨城県行政書士会 ☎029-130513731

## 創作バルーンプレゼント

子育て支援センターでは9月中に来館してくれたお子様に、ポニーバルーン(村内で活動するバルーンアートグループ)による創作バルーンをプレゼントします。ぜひ、お立ち寄りください。

- 期間 9月1日(火)～30日(水)※日曜・祝日休み
- 場所・問合せ 子育て支援センター ☎029-885-6511



(広告欄)

相続・土地・農地・建設業許可・経営事項審査の手続き代行します!



行政書士 桑名宏 事務所

美浦村木原2956  
TEL 029-885-0316

◎草刈りのご用命は トーヨークリーンへ!  
(耕作放棄地・空き地・宅地等の草刈、伐採)

東洋開発(株)グループ 太陽光発電所草刈清掃管理会社  
**トーヨークリーン産業(株)** 代表 小泉池延

美浦村信太2627-1 (ファミリーマートトレセン前店裏)  
☎029-886-9991

## 個別的労使紛争のあっせんに係る無料労働相談会

解雇、パワハラなど労働関係のトラブルについて、県労働委員会の委員が相談に応じます。秘密は厳守します。

※事前予約が必要です。

◇日時 ①10月1日(木)、②10月15日(木)、③10月29日(木) / ①、②、③ともに午後5時～7時

※②は電話相談にも応じます。

◇場所

①銚田合同庁舎(銚田市銚田136713)

②県庁労働委員会事務局(水戸市笠原町97816)

③土浦合同庁舎(土浦市真鍋517126)

◇費用 無料

◇問合せ 茨城県労働委員会事務局 ☎029-1301-5563

## スキルアップセミナー 受講生募集

◎第一種電気工事士受験対策

(技能)講座

◇内容 第一種電気工事士の技能試験対策

◇持参品 試験で使う工具等

◇実施日時 11月7日(土)、8日(日)、14日(土)

\*全3日間(午前9時～午後4時まで)

◇申込期間 9月14日(月)～10月6日(火)

◇定員 20名

◎建築CAD(AutoCAD)

基礎講座

◇内容 AutoCADによる作図機能のマスター、編集の仕方

◇受講対象者 Windowsの基本操作が出来る方

◇実施日時 11月21日(土)、28日(土)、12月5日(土)

\*全3日間(午前9時～午後4時まで)

◇申込期間 9月23日(水)～10月12日(月)

◇定員 20名

◇共通事項

◇申込方法 土浦産業技術専門学院ホームページ内「スキルアップセミナー」のページから電子申請により申込み。

\*定員を超えた場合は抽選。

◇受講料 3040円

◇問合せ・申込先 茨城県立土浦産業技術専門学院〒300-0849土浦市中村

## 事業主の皆様へ

西根番外50番179 ☎029-1841-3551、FAX:029-1841-4465、ホームページ: <http://www.t.gakuin.ac.jp/>

新型コロナウイルス感染症対策として、新しい生活様式が求められる中、新しい働き方・休み方を実践するために、労働者の様々な事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇制度(※1)や、計画的な業務運営に資する年次有給休暇の計画的付与制度(※2)の導入が効果的です。詳しくは、茨城労働局雇用環境・均等室にお問い合わせください。

※1:年次有給休暇の付与は原則1日単位ですが、労使協定を締結すれば年5日の範囲内で時間単位の取得が可能となります。

※2:年次有給休暇の付与日数のうち、5日を除いた残りの日数については、労使協定を締結すれば、計画的に取得日を割り振ることが出来る制度です。この制度を導入している企業は導入

していない企業よりも年休の平均取得率が平成30年では4.7ポイント高くなっています。

新しい働き方・休み方が始まっています。

～時間単位の年次有給休暇を導入しましょう!～

### 働き方の新しいスタイル



◇問合せ茨城労働局雇用環境・均等室 ☎029-1277-18295

## 常陽銀行年金無料相談

常陽銀行委嘱の社会保険労務士が、無料でご相談に応じます。※要予約

◇開催日 9月25日(金)午前10時～午後3時

◇会場 常陽銀行美浦支店

◇予約・問合せ 常陽銀行美浦支店 ☎029-1885-2915

## お詫び・訂正

広報みほ令和2年7月号9ページに掲載した内容の一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。なお、ホームページに掲載している広報みほ電子版(PDFデータ)は正しい内容に訂正してありますことを申し添えます。

◇該当箇所 令和2年度国民健康保険税の税率が決定しました

◇訂正内容

・誤:平均割額

・正:平等割額

## 善意

(善意銀行へ)

○匿名2件 3万960円

(令和2年7月豪雨災害義援金)

○美駒寿会 3万円

◎ありがとうございました。

## 公共機関等お問合せ一覧

美浦村役場	☎029-885-0340
みほふれ愛プラザ	☎029-885-6511
子育て支援センター	同上プラザ内
中央公民館	☎029-885-4451
中央公民館図書室	☎029-885-8442
文化財センター	☎029-886-0291
光と風の丘公園	☎029-885-6711
保健センター	☎029-885-1889
美浦水処理センター	☎029-885-0720
大谷時計台児童館	☎029-885-0597
木原城山児童館	☎029-885-1064
大谷保育所	☎029-885-1549
木原保育所	☎029-885-4488
社会福祉協議会	☎029-885-0038
デイサービスセンター	☎029-885-8885
老人福祉センター	☎029-885-7080
シルバー人材センター	☎029-886-0007
消費生活センター	☎029-885-7141
美浦村商工会	☎029-885-2250

## 防災行政無線の放送内容の 自動電話案内サービス

放送内容が聞き取りにくかった場合、音声で放送内容を確認できます。

☎ 029-885-0010

## 美浦村防災メール

災害等に関する緊急情報等をメールで受け取ることができます。ホームページか、右のQRコードから登録できます。



## 9月の納税

納期限は9月30日(水)です。

国民健康保険税	(3期)
介護保険料	(3期)
後期高齢者医療保険料	(3期)

## 各種相談

弁護士による 法律相談	日時 10月28日(水)午後1時30分～4時 ※10月1日(木)午前8時30分より申込受付。
心配ごと 相談	日時 10月5日(月)、19日(月) 午後1時～3時 ※今年度より予約制となりました。予約は随時受付。
美浦村社会福祉 協議会主催	申込 社会福祉協議会☎029-885-0038 会場 老人福祉センター☎029-885-7080
教育相談	学校生活、子育てなどで悩みがあるときはご相談ください。 ▶電話相談・来所相談・訪問相談 開所時間 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時 相談・予約 光と風の丘公園クラブハウス内 ☎・📠029-885-7788
行政相談 (予約不要)	国の仕事のことなどで困ったときはご相談ください。 日時 9月25日(金)午前10時～正午 会場 役場1階住民相談室
障がい者 相談 (予約不要)	身体・知的障がい者やご家族の悩み事等何でもご相談に応じます。 日時 9月14日(月)・10月19日(月) 午後1時～3時 会場 みほふれ愛プラザ

## 平日、住民課窓口に来られない方へ

### ◎住民課窓口時間延長

毎月第2・第4水曜日の午後5時15分～7時に実施します。

- ・9月・10月の実施日 9月9日・23日、10月14日・28日
- ・取扱業務 各種証明書の発行、印鑑登録、パスポートの交付、戸籍届書の預かり、マイナンバー(個人番号)カードの交付、電子証明書の更新

※転入・転出・転居等の住民登録業務は取扱いできません。

### ◎住民票の写し・印鑑登録証明書の休日交付(電話予約)

事前に平日・午前8時30分～午後5時までに電話予約をいただくと、土・日・祝日に証明書を受け取ることができます。

※ご予約の際は証明書を受け取りにくる方がお電話ください。

◇問合せ 役場住民課

## 美浦村メガソーラー発電量

7月の発電量 213,754 kWh 累計(今年度) 1,085,186 kWh

(広告欄)

不動産 売買・賃貸・管理

すずなり

(株)鈴生ハウジング ☎0120-691-609

美浦村金融団



常陽銀行 美浦支店



筑波銀行 美浦支店

Tsukuba Bank

# 鹿島アントラーズFC アントラーズフレンドリータウンデイズ



©KASHIMA ANTLERS

J1リーグの3試合を「アントラーズフレンドリータウンデイズ」として、フレンドリータウンの皆さまをご招待・優待（すべて指定席）します。

新型コロナウイルス感染症の影響で、今年は2試合を招待試合、1試合を優待試合とし、美浦村を含むフレンドリータウン10市町村の皆さまをご招待・優待する形に変更となります。

## 🎯 対象試合

### ▶ 招待試合（無料で観戦）

- ・ J1リーグ第19節 9月27日(日) 午後5時キックオフ VS大分トリニータ
- ・ J1リーグ第24節 10月24日(土) 午後2時キックオフ VSサンフレッチェ広島

### ▶ 優待試合（年齢にかかわらず1名あたり1,000円で観戦）

- ・ J1リーグ第25節 10月31日(土) 午後5時キックオフ VS名古屋グランパス

👤 人数制限 各試合350組700名（フレンドリータウン10市町村合計、先着順）

📍 開催場所 茨城県立カシマサッカースタジアム（鹿嶋市神向寺後山26-2）

👉 招待席 イーストゾーン（バックスタンド側2階席）

👤 ご招待対象者 美浦村在住・在勤・在学の方 ※年齢制限無し

## 📄 申込方法

**本年度はすべて事前のWEB申込みのみとなります。当日対応はできません。**

鹿島アントラーズのオフィシャルサイトにてお申込みください。新型コロナウイルス感染症対策として、申込みされるすべての方にJリーグIDを取得していただく必要があります。

## 📌 注意事項

新型コロナウイルス感染症の状況等によっては、日程等が変更になる場合もあります。また、招待・優待申込期間については日程等が決まり次第、鹿島アントラーズのオフィシャルサイトより案内されますので、そちらをご確認ください。

鹿島アントラーズオフィシャルサイト  
<https://www.antlers.co.jp/>



## 📞 問合せ

▶ 役場企画財政課 ☎029-885-0340 (内)208

▶ 鹿島アントラーズコールセンター ☎0299-82-5555 (午前10時～午後4時)

**HASHIMOTO BRUSH** 各種産業用ねじりブラシ専門製造  
**株式会社 橋本ブラシ製作所**

〒300-0425  
 茨城県稲敷郡美浦村四津1133-6  
 TEL:029-885-5125 FAX:029-885-7738  
 E-mail:info@hsmt-brush.co.jp URL: http://www.hsmt-brush.co.jp

思いやりある、お葬式を

**セレモニー博善**

**家族葬会館 霞風**  
**美浦セレモニーホール**

☎029-885-3085 美浦村受領 875-1  
 国道125号線沿い中央病院そば

セレモニー博善

（広告欄）広告に関する一切の責任は各広告主に帰属し、村がその内容について推奨等をするものではありません。

