

美浦村 子育て情報



問合せ 子育て支援センター(みほふれ愛プラザ内) ☎029-885-6511 *午前9時30分～午後6時(日曜・祝日休館)

乳幼児のあせも対策

暑くなると乳幼児は汗をたくさんかき、あせもができやすくなります。特に、頭・おしり・おでこ・オムツが当たる腰のギャザー部分・首回り・手足のくびれは、あせもができやすいので十分注意しましょう。

- ◆外出やお昼寝等、汗をかきそうなときは背中にガーゼを当てて、湿ったら抜き取りましょう。
- ◆外出やお昼寝で汗をかいたら、石鹸を使わずにシャワーで流すだけでも、べたべた感がなくなりさっぱりとします。
- ◆あせもには痒みもあるので、爪で掻きすぎてしまうと「とびひ」や「あせものより」等の感染症を引き起こす場合があります。普段から爪は短く切っておきましょう。
- ◆暑くても、はだかにさせず衣類を1枚着せると汗を吸ってくれるので、あせも対策になります。

お家で遊んでみよう！楽しい布遊び

おうちにあるタオル等の布製品を利用して遊んでみよう！



バンダナで

- バンダナの端と端を結んで数枚つなげる。それをティッシュの空き箱に入れて、穴から引っ張り出して遊ぶ。

フェイスタオルで

- ズボン、スカート等の腰の部分にタオルを挟みしっぽに見立て、子どもに取らせる。
- 大人がタオルの端を持ち、振ったりフェイントをかけたたりしながら、子どもに掴ませる。

バスタオルで

- バスタオルを筒状にして端を洗濯バサミで止める。その中に子どもを座らせ頭まで隠す。「いないいないバア～」と言ってバスタオルをストンと落とす。

子育てひろばのご案内

※8月は「お楽しみタイム」と「おもちゃ図書館」のみ開催する予定です。ただし、新型コロナウイルス感染症対策のため変更となる場合があります。詳しくは子育て支援センターにお問合せください。

ぴよ：ぴよぴよサロン ◇対象 2カ月～1歳3カ月、妊婦さん **木曜日午前10時～11時30分**
*月に一度、保健師、助産師、栄養士による「**育児相談(育)**」を行っています。

よち：よちよちルーム ◇対象 1歳児 (H30.4.2～H31.4.1生) **火曜日午前10時～11時30分**

幼ク：2歳児幼児クラブ

◇対象 2歳児 (H29.4.2～H30.4.1生)で村内在住の方 **水曜日午前10時30分～11時30分**
*登録制になっています。子育て支援センターにお問い合わせください。

エン：エンジョイ子育て ◇対象 未就学児 **金曜日午前10時～11時30分**

♥：お楽しみタイム ◇対象 未就学児 **月曜日、第1・3土曜日：午前11時15分～11時30分**

おも：おもちゃ図書館
◇対象 未就学児・障がいのある方 **第2・4土曜日：午前10時～11時30分**

8月の子育てひろば

日	月	火	水	木	金	土
						1 ♥
2	3 ♥	4	5	6	7	8 おも
9	10 山の日	11	12	13	14	15 ♥
16	17 ♥	18	19	20	21	22 おも
23	24 ♥	25	26	27	28	29 ♥
	30	31 ♥				

子育て支援センターは、未就学児とその保護者が一緒に遊んで交流できる場です。子育て情報の提供、子育てに関する相談等を通じて子育て支援を行っています。お気軽にご利用ください。